

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Babka cytrynowa 80 g	
	1 Babka cytrynowa	
2	Banan 1 szt	
	1 Banan	
3	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 120 g (GLU, JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(<i>GLU</i>)	
	4 Olej	
	5 Mąka pszenna(<i>GLU</i>)	
	6 Jaja(<i>JAJ</i>)	
4	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	
	1 Biszkopty(<i>GLU, JAJ</i>)	
5	Budyń 200 ml (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(<i>MLE</i>)	
	2 Budyń(<i>MLE, GLU</i>)	
	3 Cukier	
6	Buraczki 120 g (GLU, SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka pszenna(<i>GLU</i>)	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(<i>GLU, SEL</i>)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
7	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(<i>GLU</i>)	
8	Chleb razowy 50 g (GLU)	
	1 Chleb razowy(<i>GLU</i>)	
9	Ciasto Izaura 100 g	
	1 Ciasto Izaura	
10	Dorsz panierowany 120 g (GLU, JAJ, RYB)	
	1 Dorsz(<i>RYB</i>)	
	2 Olej	
	3 Bułka tarta(<i>GLU</i>)	
	4 Mąka pszenna(<i>GLU</i>)	
	5 Sól	
	6 Jaja(<i>JAJ</i>)	
11	Dżem szt 1 szt	
	1 Dżem porcjowany	
12	Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g (MLE, GLU)	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Fasolka szparagowa żółta	
	3 Bułka tarta(<i>GLU</i>)	
	4 Masło 83% tł.(<i>MLE</i>)	
	5 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Filet z kurczaka po tokańsku 70 g (MLE, GLU)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki 22,90% tł.(MLE)
	7	Śmietana 18% tł.(MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
14	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
15	Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Herbatniki(MLE, GLU, JAJ)
16	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłka
17	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)	
	1	Majonez(JAJ)
	2	Jaja(JAJ)
	3	Szczypiorek
18	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)
19	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)
20	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
21	Kasza bulgur 140 g (GLU)	
	1	Kasza bulgur(GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
22	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
23	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
24	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
25	Kefir 1 szt (MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(MLE)
26	Kisiel 200 ml	
	1	Kisiel
	2	Cukier
27	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
28	Knedle z nadzieniem z moreli 220 g	
	1	Knedle z nadzieniem morelowym

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

29	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
30	Kopytka 180 g (GLU, JAJ)	
	1	Kopytka(GLU, JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
31	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 120 g (GLU, JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(GLU)
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Oregano
	7	Zioła prowansalskie
	8	Majeranek
	9	Jajka(JAJ)
	10	Pieprz czarny mielony
32	Krucze ciastka 60 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Krucze ciastka(MLE, GLU, JAJ)
33	Łopatka z pietruszką 40 g (GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(GLU)
34	Makaron kokardki 140 g (GLU)	
	1	Makaron kokardki(GLU)
35	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
36	Marchewka gotowana mini 120 g (GLU)	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Cukier
	5	Sól
37	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
38	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Bułka specjalna krojona 300g(GLU)
	3	Pieczarki mrożone
	4	Ser żółty 22,90% tł.(MLE)
	5	Bułka tarta(GLU)
	6	Olej
	7	Jajka(JAJ)
39	Mini muffiny 2 szt	
	1	Mini muffiny
40	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
41	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
42	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadalospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

43	Pasta jajeczna z makrelą 80 g (JAJ)	
	1	Makrela w sosie pomidorowym
	2	Majonez(JAJ)
	3	Koper
	4	Jaja(JAJ)
44	Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Kurczak wędzony(GLU)
	2	Twaróg 4% tł.(MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(JAJ)
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
45	Paszтет z gęsią 50 g (GLU, JAJ, MWP)	
	1	Paszтет z gęsią(GLU, JAJ, MWP)
46	Pierogi z białą kielbasą i okrasą 220 g (GLU, JAJ, MWP)	
	1	Pierogi z mięsem(GLU, JAJ, MWP)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Słonina
47	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)
48	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
49	Płatki ryżowe na mleku 200 ml (MLE)	
	1	Płatki ryżowe
	2	Mleko bez laktozy(MLE)
50	Połędwica z piersi indyka 40 g	
	1	Połędwica z piersi indyka Łukosz
51	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza
52	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
53	Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g (SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Szpinak mrożony
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
54	Pulpet po hiszpańsku drobiowy 120 g (JAJ, SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Pomidory pelati
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ryż
	5	Marchewka
	6	Sól
	7	Jaja(JAJ)
55	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

56	Rolada schabowa ze szpinakiem 120 g	
	1	Schab b/k
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Sól
	5	Pieprz ziolowy
57	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Makaron nitki(GLU)
	2	Ćwiartka z kurczaka
	3	Pietruszka
	4	Seler(SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
58	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
59	Ryż na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Ryż
	3	Cukier
	4	Sól
60	Sałata 10 g	
	1	Sałata
61	Sałatka jarzynowa II 100 g (JAJ, SEL)	
	1	Sałatka jarzynowa(SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Jabłka
	4	Majonez(JAJ)
	5	Jajka(JAJ)
	6	Sól
62	Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g (JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Ryż
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Ananas konserwowy
	5	Majonez(JAJ)
	6	Koper
	7	Sól
63	Sałatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g (JAJ, RYB)	
	1	Tuńczyk(RYB)
	2	Pomidor
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Majonez(JAJ)
	5	Koper
	6	Jajka(JAJ)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

64	Schab karkowy pieczony w majeranku 100 g	
	1	Karkówka
	2	Olej
	3	Majeranek
65	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
66	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(MLE)
67	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)	
	1	Serek waniliowy President(MLE)
68	Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	2	Koper
69	Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(MLE)
	2	Koper
70	Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
71	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g (MLE, GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Masło 83% tł.(MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
72	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Truskawki mrożone
73	Sos majerankowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
74	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

75	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
76	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
77	Surówka z marchwii z chrzanem 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Chrzan
	4	Cukier
	5	Sól
78	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
79	Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Rzepa biała
	2	Ananas konserwowy
	3	Majonez(JAJ)
	4	Pestki dyni
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
80	Surówka z selera (z majonezem) 100 g (JAJ, SEL)	
	1	Seler(SEL)
	2	Jabłka
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Brzoskwinie konserwowe
	5	Majonez(JAJ)
	6	Cukier
	7	Sól
81	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
82	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(GLU)
83	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
84	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

85	Twarożek chrzanowy 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Chrzan
	3	Jogurt naturalny 2%t.(MLE)
	4	Sól
	5	Koper
86	Twarożek z oliwkami 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
87	Udziec z indyka pieczony z jabłkami i żurawiną 100 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłka
	3	Konfitura z żurawiny
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa
88	Wieprzowina z zapiecka 50 g (GLU)	
	1	Wieprzowina z zapiecka(GLU)
89	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Zacierka(GLU, JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
90	Ziemniaki 60 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% t.
	4	Sól
	5	Koper
91	Zupa brukselkowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brukselka
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% t.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
92	Zupa fasolowa 400 ml (GLU, MWP, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony(MWP)
	6	Mąka pszenna(GLU)
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Sól
	10	Majeranek
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

93	Zupa grochowa 400 ml (GLU, MWP, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Cebula
	6	Boczek wędzony(MWP)
	7	Mąka pszenna(GLU)
	8	Sól
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Natka pietruszki
94	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Sól
	8	Natka pietruszki
95	Zupa krupnik z kaszy pęczak 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Kasza pęczak(GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Margaryna 80% tł.
	6	Sól
	7	Ziele angielskie
	8	Liść laurowy
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
96	Zupa neapolitanka z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ser topiony 27% tł.(MLE)
	2	Makaron świderki(GLU)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mąka pszenna(GLU)
	7	Sól
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
97	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	Przyprawa do mięsa
	9	lubczyk
	10	Cząber

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

98	Zupa selerowa 400 ml (SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Seler(SEL)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Sól
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
99	Zupa szczawiowa 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mąka pszenna(GLU)
	7	Sól
	8	Kucharek smak natury
100	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Szpinak mrożony
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Ryż
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Sól
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Kwasek cytrynowy
101	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 300 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kielbasa biała(GLU)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Żurek(GLU)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Mąka pszenna(GLU)
	8	Chrzan
	9	Sól
	10	Kwasek cytrynowy
	11	Majeranek
	12	Kucharek smak natury
	13	Jaja(JAJ)