

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Pasta warzywna z dynią 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befsztyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Kluski leniwe 250 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek							

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g
Podwieczorek				Mini muffiny 2 szt	Budyń 200 ml	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątką 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Kiwi 1 szt	Herbatniki 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 250 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos majerankowy 60 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Surówka z ogórka i pomidora 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Kisiel 200 ml	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Mini muffiny 2 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Mus jabłkowy 150 g	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g	Kiwi 1 szt	Herbatniki 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Kluski leniwe 250 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 150 g	Banan 1 szt	Kisiel 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 100 g	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 150 ml	Kiwi 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Makaron razowy 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza owsiana 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Budyń bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kisiel bez cukru 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek
	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21	2024-04-22
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątkami 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Mus wiśniowy b/c 150 g	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Mus truskawkowy 150 g	Kefir 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos majerankowy 60 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 170 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka i pomidora 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Budyń bez cukru 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Pyzdra schabowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalań 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Kasza owsiana 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 140 g Kalań 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kisiel bez cukru 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Mandarynka 2 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

wtorek	
2024-04-30	
IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab parowany 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka od szwagra 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek
	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30	2024-04-21	2024-04-22
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszdra schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA*

	wtorek
	2024-04-30
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml