

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-21 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Befsztyk wieprzowy z pieca 120 g (GLU, JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(GLU)	
	4 Olej	
	5 Mąka pszenna(GLU)	
	6 Jaja(JAJ)	
2	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1 Mieszanka warzywna 3-skl.	
	2 Sól	
3	Bułka wrocławska 30 g (GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(GLU)	
4	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
5	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
6	Kakao 250 g (MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kakao	
7	Kompot owocowy 250 ml	
	1 Mieszanka kompotowa	
	2 Cukier	
	3 Aronia mrożona	
	4 Czerwona porzeczka mrożona	
8	Masło 10 g (MLE)	
	1 Masło 83% tł.(MLE)	
9	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz	
10	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
11	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
12	Salata 10 g	
	1 Salata	
13	Ser biały 80 g (MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(MLE)	
14	Serek wiejski 80 g (MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(MLE)	
15	Sos pietruszkowy 60 g (GLU)	
	1 Pietruszka	
	2 Mąka pszenna(GLU)	
	3 Olej	
	4 Liść laurowy	
	5 Ziele angielskie	
	6 Pieprz ziolowy	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-21 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

16	Ziemniaki 60 g	
	1 Ziemniaki obierane	
	2 Ziemniaki	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Koper	
17	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (<i>MLE, SEL</i>)	
	1 Ryż	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Włoszczyzna(<i>SEL</i>)	
	4 Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Natka pietruszki	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Sól	
	9 Iubczyk	
	10 Cząber	