

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Kapusta biała	
	6 Fasola biała	
	7 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	8 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	9 Cukier	
	10 Natka pietruszki	
	11 Kucharek smak natury	
	12 Sól	
3	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 120 g (GLU, JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(GLU)	
	4 Olej	
	5 Mąka pszenna(GLU)	
	6 Jajka(JAJ)	
4	Bitka schabowa 70 g (GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(GLU)	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Przyprawa do mięsa	
5	Botwina 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Boćwina	
	4 Włoszczyzna(SEL)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	7 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	8 Margaryna 80% tł.	
	9 Cukier	
	10 Sól	
	11 Koper	
	12 Natka pietruszki	
	13 Kucharek smak natury	
6	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
7	Chleb razowy 50 g (GLU)	
	1 Chleb razowy(GLU)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

8	Dorsz panierowany 120 g (GLU, JAJ, RYB)	
	1	Dorsz(RYB)
	2	Olej
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Sól
	6	Jajka(JAJ)
9	Dżem szt 1 szt	
	1	Dżem porcjowany
10	Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g (MLE, GLU)	
	1	Fasolka szparagowa zielona
	2	Fasolka szparagowa żółta
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Masło 83% tł.(MLE)
	5	Sól
11	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
12	Jabko 1 szt	
	1	Jabłko
13	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)	
	1	Majonez(JAJ)
	2	Jajka(JAJ)
	3	Szczypiorek
14	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)
15	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)
16	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
17	Kapusta modra zasmażana 120 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Ocet winny
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Cebula czerwona
	5	Cukier
	6	Mąka kukurydziana
	7	Kwasek cytrynowy
	8	Sól
18	Kasza bulgur 140 g (GLU)	
	1	Kasza bulgur(GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
19	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
20	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
21	Kasza jęczmienna 140 g (GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(GLU)
	2	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

22	Kasza pęczak 220 g (GLU)	
	1	Kasza pęczak(GLU)
	2	Sól
23	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
24	Kefir 1 szt (MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(MLE)
25	Kisiel 200 ml	
	1	Kisiel
	2	Cukier
26	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
27	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
28	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Cukier
29	Krucze ciastka 60 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Krucze ciastka(MLE, GLU, JAJ)
30	Łopatka z pietruszką 40 g (GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(GLU)
31	Makaron spaghetti 140 g (GLU)	
	1	Makaron spaghetti(GLU)
	2	Olej
	3	Sól
32	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
33	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Bułka specjalna krojona 300g(GLU)
	3	Pieczarki mrożone
	4	Ser żółty 22,90% tł.(MLE)
	5	Bułka tarta(GLU)
	6	Olej
	7	Jaja(JAJ)
34	Mini muffiny 2 szt	
	1	Mini muffiny
35	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
36	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
37	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
38	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Pasta jajeczna z brokułami 80 g (MLE, JAJ, GOR)	
	1	Brokuły mrożone
	2	Majonez(JAJ)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	4	Jaja(JAJ)
	5	Sól
	6	Koper
	7	Musztarda(GOR)
	8	Pieprz cytrynow
40	Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Jabłka
	3	Pestki słonecznika
	4	Majonez(JAJ)
	5	Koper
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Jaja(JAJ)
41	Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g (GLU, JAJ, MWP)	
	1	Pierogi z mięsem(GLU, JAJ, MWP)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Słonina
42	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)
43	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
44	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
45	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz
46	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza
47	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
48	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
49	Pyzdra szynkowa 40 g (GLU)	
	1	Pyzdra szynkowa(GLU)
50	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Makaron nitki(GLU)
	2	Ćwiartka z kurczaka
	3	Pietruszka
	4	Seler(SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	łubczyk
	13	Cząber

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

51	Ryż na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Ryż
	3	Cukier
	4	Sól
52	Salata 10 g	
	1	Salata
53	Salatka ryżowa z kurczakiem, ananase i kukurydzą 100 g (JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Ryż
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Ananas konserwowy
	5	Majonez(JAJ)
	6	Koper
	7	Sól
54	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
55	Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Pesto bazyliowe
	3	Kucharek smak natury
	4	Majeranek
56	Ser żółty 40 g (MLE)	
	1	Ser żółty 22,90% tł.(MLE)
57	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(MLE)
58	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)	
	1	Serek waniliowy President(MLE)
59	Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	2	Koper
60	Sos boloński wieprzowy 200 g (MLE, GLU, SEL)	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Mąka pszenna(GLU)
	6	Cebula
	7	Ser żółty wiórki 22,90% tł.(MLE)
	8	Olej
	9	Ziela prowansalskie
	10	Sól
61	Sos chrzanowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

62	Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziolowy
	8	Sól
63	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Masło 83% tł.(MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziolowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
64	Surówka collesław 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(JAJ)
	5	Cukier
	6	Sól
65	Surówka kopenhaska 100 g (MLE, GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
66	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
67	Surówka z kapusty kiszonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

68	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jablka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
69	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jablka
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Kwasek cytrynowy
70	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jablka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
71	Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Rzepa biała
	2	Ananas konserwowy
	3	Majonez(JAJ)
	4	Pestki dyni
	5	Jogurt naturalny 2%t.(MLE)
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
72	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
73	Szynka na kartki Nikpol 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
74	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(GLU)
75	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)
76	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
77	Truskawki 100 g	
	1	Truskawki
78	Twaróg ze szczypiorkiem 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Szczypiorek
79	Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

80	Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jablka
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
81	Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mandarynka w puszcze
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
82	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Zacierka(GLU, JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
83	Ziemniaki 60 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
84	Zupa jarzynowa z łazankami 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Makaron łazanki(GLU, JAJ)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
85	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kalafior
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
86	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

87	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
	9	lubczyk
	10	Cząber
88	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ser topiony 27% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki 22,90% tł.(MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
89	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Seler(SEL)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
90	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Szpinak mrożony
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Ryż
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól