

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-18 do dnia 2024-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		sobota
	2024-05-18		2024-05-19		2024-05-20		2024-05-18
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie		Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g			Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g	Kiwi 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 110 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ryż brązowy 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g
Podwieczorek		Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt			Truskawki 100 g	Krucze ciastka 60 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-18 do dnia 2024-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 250 ml Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g
Podwieczorek	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g	Kruche ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-18 do dnia 2024-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		sobota
	2024-05-18		2024-05-19		2024-05-20		2024-05-18
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-18 do dnia 2024-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml