

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Pasta warzywna z dynią 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kluski śląskie 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	wtorek	środa	czwartek
	2024-05-28	2024-05-29	2024-05-30	2024-05-31	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie					Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Szynka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 110 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml
Podwieczorek					Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27	2024-05-28	2024-05-29	2024-05-30
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Herbatniki 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt
Obiad	Botwina 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa z młodej kapusty 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kluski śląskie 140 g Salatka z buraka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Szynka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 110 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka collesław 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Kisiel 200 ml	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-05-31	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Herbatniki 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Kisiel 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	wtorek	
	2024-05-27	2024-05-28	2024-05-29	2024-05-30	2024-05-31	2024-05-21	
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A IMID Bogatobiałkowa 3.3A	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kluski śląskie 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Szynka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 110 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota
	2024-05-22		2024-05-23		2024-05-24		2024-05-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta warzywna z dynią 80 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Mus borówkowy z jogurtem b/c 150 ml	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt Herbatniki 50 g	Mus wiśniowy b/c 150 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza owsiana 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Botwina 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Botwina 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Arbuz 200 g	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek			
	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27	2024-05-28			
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A			
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Serek wiejski 80 g Ogórek 50 g Ogórek 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Piersz z kurnej półki 50 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mus jabłkowy 200 g	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 170 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kluski śląskie 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Makaron razowy 140 g Sałatka z buraka 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Kisiel 200 ml Preceł bez mleka i jaja 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		wtorek
	2024-05-29		2024-05-30		2024-05-31		2024-05-21
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Mus jabłkowy b/c 200 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Szynka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 110 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Szynka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 110 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka collesław 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur 300 ml Schab parowany 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Ryż brązowy 140 g Sos koperkowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Arbuz 200 g	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27	2024-05-28
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Pyzdra schabowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkami 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab parowany 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Kasza owsiana 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa z młodej kapusty 300 ml Karkówka pieczona 100 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Kisiel bez cukru 200 ml	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Kisiel bez cukru 200 ml	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek
	2024-05-29	2024-05-30	2024-05-31
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Szynka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 110 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur 300 ml Schab parowany 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka collesław b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	wtorek	środa	czwartek
	2024-05-28	2024-05-29	2024-05-30	2024-05-31	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Salatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27	2024-05-28	2024-05-29	2024-05-30
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Szynka od szwagra 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-05-31	2024-05-21	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	wtorek	
	2024-05-27	2024-05-28	2024-05-29	2024-05-30	2024-05-31	2024-05-21	
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota
	2024-05-22		2024-05-23		2024-05-24		2024-05-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pyzdra szynkowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela		poniedziałek		wtorek
	2024-05-25	2024-05-26		2024-05-27		2024-05-28
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wroclawska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wroclawska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		wtorek
	2024-05-29		2024-05-30		2024-05-31		2024-05-21
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-05-22	2024-05-23	2024-05-24	2024-05-25	2024-05-26	2024-05-27	2024-05-28
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-05-21 do dnia 2024-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek
	2024-05-29	2024-05-30	2024-05-31
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml