

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-01 do dnia 2024-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-06-01	2024-06-02	2024-06-03	2024-06-04	2024-06-05	2024-06-06	2024-06-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 20 g Serek homogenizowany natur 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 20 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron kokardki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Sałatka z buraka diet. 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Udźiki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Knedle z truskawkami 260 g Sos waniliowo-jogurtowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-01 do dnia 2024-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-06-08	2024-06-09	2024-06-10	2024-06-01	2024-06-02	2024-06-03	2024-06-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryz na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Banan 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Sos jarzynowy 60 g Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron kokardki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Sałatka z buraka diet. 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Budyń 200 ml	Truskawki 100 g	Kisiel 200 ml
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-01 do dnia 2024-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2024-06-05	2024-06-06	2024-06-07	2024-06-08	2024-06-09	2024-06-10	2024-06-01
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Rogaliki mini 50 g	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Knedle z truskawkami 260 g Sos waniliowo-jogurtowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron kokardki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Brzoskwinia 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mus truskawkowo-bananowy 150 g	Truskawki 100 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 20 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-01 do dnia 2024-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-06-02	2024-06-03	2024-06-04	2024-06-05	2024-06-06	2024-06-07	2024-06-08
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ser żółty 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Kaziuk 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Piersz z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Banan 1 szt Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza pęczak 140 g Sałatka z buraka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z lazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Szyncel z kurczaka 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Knedle z truskawkami 260 g Sos waniliowo-jogurtowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron spaghetti 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml	Truskawki 100 g	Kisiel 200 ml	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Brzoskwinia 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 40 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Piersz z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Schab na kartki 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-01 do dnia 2024-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-06-09	2024-06-10	2024-06-01	2024-06-02	2024-06-03	2024-06-04	2024-06-05
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 120 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron razowy 140 g Surówka kopenhaska 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza pęczak 140 g Szpinak 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Kasza bulgur 140 g Sos pietruszkowy 60 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Mus malinowy b/c 200 g	Budyń bez cukru 200 ml	Truskawki 100 g	Kisiel bez cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 100 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątką 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-01 do dnia 2024-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-06-06	2024-06-07	2024-06-08	2024-06-09	2024-06-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 20 g Ogórek 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 120 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z ogórka kiszonego b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Kiwi 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 120 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkami 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml