

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml pierogi z mięsem II diet. 220 g Kalafor 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 110 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Makaron kokardki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g Mizeria 100 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Kotlet pożarski z serem 80 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą jaglaną 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Banan 1 szt	Galaretką z borówkami 150 ml	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron kokardki 140 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Kasza gryczana biała 140 g Mizeria 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Banan 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml pierogi z mięsem II diet. 220 g Kalafor 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 110 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Makaron kokardki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Galaretka z borówkami 150 ml	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Brzoskwinia 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g	Banan 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Biszkopty 30 g Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa marchwianka 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Kotlet pożarski z serem 80 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Banan 1 szt	Galaretką z borówkami 150 ml	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Brzoskwinia 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron kokardki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet schabowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kalafior 120 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Kalafior 100 g Mizeria 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Kiwi 1 szt	Galaretka z borówkami b/cukru 150 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 150 ml
<b>Obiad</b>	Botwina 300 ml Kotlet pożarski z serem 80 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Buraczki 120 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Mizeria 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g
<b>Podwieczorek</b>	Arbuz 200 g	Truskawki 100 g	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Nektarynka 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt owocowy 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza owsiana 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Brokuły 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Kalafior 100 g Mizeria 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Kotlet pożarski z serem 80 g Kasza gryczana 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Arbuz 200 g	Kiwi 1 szt	Galaretka z borówkami b/cukru 150 ml	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Mizeria 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza owsiana 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g Bukiet warzyw 3-ski. 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Nektarynka 1 szt	Kisiel bez cukru 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Polędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopátka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Salatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pyzdra szynkowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-06-20	2024-06-11	2024-06-12	2024-06-13	2024-06-14	2024-06-15	2024-06-16
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-06-11 do dnia 2024-06-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-06-17	2024-06-18	2024-06-19	2024-06-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml