

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 20 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 20 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 140 g Brokuły 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwina 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Twarożek 80 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml pierogi z mięsem II diet. 220 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 120 g Szpinak 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 100 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Sok pomidorowy 1 szt	Kisiel bez cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 70 g Chleb chrupki 20 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 20 g Pomidor 50 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Makaron razowy 140 g Twarożek 80 g Mus truskawkowy bez cukru 60 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Ogórek małosolny 100 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 120 g Kalań 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Mizeria z koperkiem 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kluski śląskie 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Morele 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Nektarynka 1 szt	Melon Kantalupe 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Banan 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Kruche ciastka 60 g
Obiad	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Botwina 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Twarożek 80 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron spaghetti 140 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Nektarynka 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Morele 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Banan 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udźziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g Mizeria z koperkiem 100 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 140 g Brokuły 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwina 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Twarożek 80 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt	Nektarynka 1 szt	Melon Kantalupe 100 g	Kisiel 200 ml	Nektarynka 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Morele 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Serek homogenizowany natur 80 g Dżem szt 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Banan 1 szt Kefir 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml pierogi z mięsem II diet. 220 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Banan 1 szt	Nektarynka 1 szt	Melon Kantalupe 100 g	Kisiel 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Szynkowa extra 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt
Obiad	Botwina 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Kasza bulgur 140 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Twarożek 80 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Morele 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Banan 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 20 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 100 g	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa pieczarkowa 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g Mizeria z koperkiem 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kluski śląskie 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 100 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Botwina 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Twarożek 80 g Mus truskawkowy bez cukru 60 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g Makaron razowy 140 g	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Ogórek małosolny 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Melon Kantalupe 100 g	Kisiel bez cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Serek homogenizowany natur kg 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 60 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kisiel bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana 170 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 120 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Mizeria z koperkiem 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza pęczak 140 g Szpinak 100 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pieczeń rzymska z pieczarkami 80 g Kasza bulgur 140 g Sos majerankowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt	Sok pomidorowy 1 szt	Kisiel bez cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 20 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Twarożek 80 g Mus truskawkowy bez cukru 60 g Makaron razowy 140 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g	Zupa brukselkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Ogórek małosolny 100 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 100 g Brokuły 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Mizeria z koperkiem 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Serek homogenizowany natur kg 120 g	Nektarynka 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Nektarynka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Połędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 70 g Chleb chrupki 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pyszdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 40 g Polędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 80 g Szynka na kartki 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 20 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 40 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Schab na kartki 40 g Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 100 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 20 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10	2024-07-01	2024-07-02	2024-07-03
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka na kartki 20 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 80 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szyńka na kartki 20 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopátka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-07-01 do dnia 2024-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-07-04	2024-07-05	2024-07-06	2024-07-07	2024-07-08	2024-07-09	2024-07-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml