

## Jadłospisy dla kuchni

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Hummus 60 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 80 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml
Podwieczorek							

## Jadłospisy dla kuchni

	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Hummus 60 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Kisiel z jagodami 200 ml Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g Chleb chrupki kukurydziano-ryżowy 20 g
Obiad	Botwina 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 80 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Drożdżówka z dżemem 1 szt	Jabłko 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Śliwki 160 g

## Jadłospisy dla kuchni

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek
	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini muffiny 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka collesław 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Filet z indyka w panierce panko 100 g Ryż 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1 szt Borówka amerykańska 100 g	Ciasto drożdżowe 60 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g	Winogrona 100 g	Arbuz 200 g	Rogalik maślany 1 szt Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwiowo-marchewkowy 200 g	Drożdżówka z dżemem 1 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Hummus 60 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g Chleb chrupki kukurydziano-ryżowy 20 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jogurt z musli i owocami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini muffiny 2 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 80 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Nektarynka 1 szt	Borówka amerykańska 100 g Jogurt naturalny 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g	Winogrona 100 g	Arbuz 200 g

## Jadłospisy dla kuchni

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Hummus 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g Chleb chrupki kukurydziano-ryżowy 20 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g
Obiad	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Kalaflor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 80 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Rogalik maślany 1 szt Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwiniowo-marchewkowy 200 g	Drożdżówka z dżemem 1 szt	Jabłko 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Śliwki 160 g	Borówka amerykańska 100 g Jogurt naturalny 1 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek
	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser biały 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Łopatka z pietruszką 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini muffiny 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka collesław 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Filet z indyka w panierce panko 100 g Ryż 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 60 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g	Winogrona 100 g	Arbuz 200 g	Rogalik maślany 1 szt Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwiniowo-marchewkowy 200 g	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Hummus 60 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kiwi 1 szt	Maślanka 1 szt	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypyany płatkami migdałowymi b/c 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt naturalny 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron razowy 140 g Ogórek małosolny 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka colleslaw b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Botwina 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany natur kg 150 g Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt	Borówka amerykańska 100 g Jogurt naturalny 1 szt	Ciasto drożdżowe b/cukru 60 g Serek homogenizowany natur kg 80 g	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Hummus 60 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 60 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron razowy 140 g Ogórek małosolny 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Ogórek małosolny 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Koktajl brzoskwiniowo-marchewkowy 200 g	Brzoskwinia 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Morele 2 szt Kefir 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 150 g Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt	Borówka amerykańska 100 g Jogurt naturalny 1 szt	Ciasto drożdżowe b/cukru 60 g Serek homogenizowany natur kg 80 g



**Jadłospisy dla kuchni**

	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka collesław b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszanej młodej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kalań 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyszdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem i ryżem diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek
	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 100 g Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

**Jadłospisy dla kuchni**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem i ryżem diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

**Jadłospisy dla kuchni**

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 100 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek
	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser mozzarella 50 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Schab na kartki 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni**

	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-08-10	2024-08-01	2024-08-02	2024-08-03	2024-08-04	2024-08-05	2024-08-06
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 100 g Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

*Jadłospisy dla kuchni*

	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-08-07	2024-08-08	2024-08-09	2024-08-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynekowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml