

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z łososiem wędzonym 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur 80 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kopytka 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 30 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Hummus 60 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z fososiem wędzonym 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Kluski leniwe 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Schab parowany 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka collesław 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone 400 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek					Brzoskwinia 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Pierś z kurnej półki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Papryka 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos śmietanowo-porowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z pomidora z cebulką 100 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kapusta kiszona zasmażana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kisiel z wiśniami b/cukru 200 ml	Budyń bez cukru 200 ml Nektarynka 1 szt	Borówka amerykańska 80 g	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Brzoskwinia 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Morele 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z łososiem wędzonym 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml Biszkopty 30 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus 80 g Ogórek 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos musztardowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Kasza gryczana 140 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka colleslaw 100 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z papryki z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1 szt Jabiko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Arbuz 200 g Mini muffiny 2 szt	Winogrona 100 g	Jagodzianka 1 szt	Budyń 200 ml Śliwki 130 g	Borówka amerykańska 80 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek
	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Miód szt. 1 szt Dżem szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Hummus 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Brzoskwinia 1 szt Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl mandarynkowy 200 g
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos śmietanowo-porowy 60 g Kopytka 140 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Kotlet schabowy 100 g Kasza bulgur 140 g Sos majerankowy 60 g Kapusta kiszona zasmażana 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos musztardowy 60 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cukiniowa dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml
Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Winogrona 100 g Wafle ryżowe 2 szt	Śliwki 130 g	Borówka amerykańska 80 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 200 g Mini muffiny 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z łososiem wędzonym 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml Biszkopty 30 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Brzoskwinia 1 szt Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kopytka 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml
Podwieczorek	Winogrona 100 g	Jagodzianka 1 szt	Budyń 200 ml Nektarynka 1 szt	Borówka amerykańska 80 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Winogrona 100 g Wafle ryżowe 2 szt	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek z łososiem wędzonym 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml Biszkopty 30 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser żółty 40 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Kluski leniwe 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Kasza gryczana 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka collesław 100 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Borówka amerykańska 80 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Mini muffiny 2 szt Arbuz 200 g	Winogrona 100 g	Jagodzianka 1 szt	Budyń 200 ml Śliwki 130 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa
	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g Szynka od szwagra 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 80 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Hummus 60 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Brzoskwinia 1 szt Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos śmietanowo-porowy 60 g Kopytka 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Kotlet schabowy 100 g Kasza bulgur 140 g Kapusta kiszona zasmażana 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos musztardowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml Wieprzowina po tokańsku 100 g Kasza gryczana 140 g Buraczki 120 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Borówka amerykańska 80 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Winogrona 100 g Wafle ryżowe 2 szt	Śliwki 130 g	Borówka amerykańska 80 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z łososiem wędzonym 80 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Koktajl mandarynkowy 200 g	Mus jabłkowy b/c 200 g Wafle kukurydziane 2 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Serek homogenizowany natur 100 g	Brzoskwinia 1 szt Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Schab parowany 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka collesław 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Ryż brązowy 140 g Sos koperkowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos śmietanowo-porowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Kasza bulgur 140 g Sos majerankowy 60 g Kapusta kiszona zasmażana 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Arbuz 200 g Wafle z ciecierzycy 1 szt	Winogrona 100 g	Kisiel z wiśniami b/cukru 200 ml	Budyń bez cukru 200 ml Śliwki 130 g	Borówka amerykańska 80 g	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml Hummus 60 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z łososiem wędzonym 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 60 g
Obiad	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka collesław b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos musztardowy 60 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Wieprzowina po tokańsku 100 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Ogórek małosolny 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Schab parowany 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka collesław b/c 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Brzoskwinia 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Jabłko 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Nektarynka 1 szt	Kisiel z wiśniami b/cukru 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus 80 g Ogórek 30 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kalań 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem pomidorowy ze śmietanką 300 g Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos śmietanowo-porowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z pomidora z cebulką 120 g Kalań 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Kasza bulgur 140 g Sos majerankowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kapusta kiszona zasmażana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka colleslaw b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ziemniaki 140 g Sos musztardowy 60 g Ogórek małosolny 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Budyń bez cukru 200 ml Nektarynka 1 szt	Borówka amerykańska 80 g	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Brzoskwinia 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Morele 2 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatką z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pyszka schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 30 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek
	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser mozzarella 50 g Papryka 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa
	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Szynkowa extra 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka z indyka 50 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka bankietowa 50 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka na kartki 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka z piersi kurczaka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31	2024-08-21	2024-08-22	2024-08-23	2024-08-24
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 30 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 70 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-08-25	2024-08-26	2024-08-27	2024-08-28	2024-08-29	2024-08-30	2024-08-31
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml