

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-21 dla diety: Imid
Lekkostrawna 2C Kobiety**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Bułka wrocławska 30 g (GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(GLU)	
2	Buraczki 120 g (GLU, SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
3	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
4	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
5	Kasza bulgur 140 g (GLU)	
	1 Kasza bulgur(GLU)	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
6	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Kasza manna(GLU)	
7	Kompot owocowy 250 ml	
	1 Mieszanka kompotowa	
	2 Cukier	
	3 Aronia mrożona	
	4 Czerwona porzeczka mrożona	
8	Masło 10 g (MLE)	
	1 Masło 83% tł.(MLE)	
9	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
10	Pyzdra szynkowa 40 g (GLU)	
	1 Pyzdra szynkowa(GLU)	
11	Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g (JAJ)	
	1 Kalafior	
	2 Pomidor	
	3 Olej	
	4 Koper	
	5 Jajka(JAJ)	
	6 Sól	
12	Serek homogenizowany z pomidorami 80 g (MLE)	
	1 Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)	
	2 Pomidor	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-21 dla diety: Imid Lekkostrawna 2C Kobiety

13	Sos majerankowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziolowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
14	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Droximex(GLU)
15	Wieprzowina duszona 100 g	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Sól
16	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe
	7	Włoszczyzna(SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól