

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-21 dla diety: Imid
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Brzoskwinia 1 szt	
	1 Brzoskwinie	
2	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
3	Chleb razowy 50 g (GLU)	
	1 Chleb razowy(GLU)	
4	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
5	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)	
6	Kasza gryczana 140 g	
	1 Kasza gryczana	
	2 Sól	
7	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Kasza manna(GLU)	
8	Kompot owocowy 250 ml	
	1 Mieszanka kompotowa	
	2 Cukier	
	3 Aronia mrożona	
	4 Czerwona porzeczka mrożona	
9	Masło 10 g (MLE)	
	1 Masło 83% tł.(MLE)	
10	Ogórek małosolny 100 g	
	1 Ogórek małosolny	
11	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
12	Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1 Kalafior	
	2 Kukurydza konserwowa	
	3 Szynka konserwowa(GLU)	
	4 Ser żółty wiórki 22,90% tł.(MLE)	
	5 Majonez(JAJ)	
	6 Koper	
	7 Sól	
13	Ser żółty 40 g (MLE)	
	1 Ser żółty 22,90% tł.(MLE)	
14	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1 Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)	
15	Wafle kukurydziane 2 szt	
	1 Wafle kukurydziane	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-08-21 do dnia 2024-08-21 dla diety: Imid
Podstawowa Dzieci 1B**

16	Wieprzowina po tokańsku 100 g (MLE, GLU)	
	1	Łopatką wieprzowa
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki 22,90% t.(MLE)
	7	Śmietana 18% t.(MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
17	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe
	7	Włoszczyzna(SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól