

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-01	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Kaziuk 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jaglana 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-09-08	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na wodzie 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 20 g Pomidor 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Makaron kokardki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Ryż 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kalańior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z pomidora b/cebuli 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Śliwki 130 g	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Pomidor 50 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 150 g
Obiad	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Mizeria 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszanej miodej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt Serek homogenizowany natur kg 150 g	Kiwi 1 szt	Śliwki 130 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Kaziuk 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Filet z indyka maślany 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Wafle ryżowe 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z pomidora b/cebuli 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Kasza gryczana biała 140 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Ziemniaki 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1 szt Winogrona 100 g	Skyr naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Krucze ciastka 60 g Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwiowo-marchewkowy 200 g	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 50 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser biały 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Kaziuk 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Kisiel z wiśniami 200 ml	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 150 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Wafle ryżowe 2 szt
Obiad	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron kokardki 140 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Surówka z rzepy białej 120 g Kompot owocowy 250 ml Ryż 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kluski śląskie 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z pomidora b/cebuli 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Kasza bulgur 140 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g
Podwieczorek	Winogrona 100 g Serek homogenizowany szt. 1 szt	Śliwki 130 g	Śliwki 130 g	Winogrona 100 g Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek
	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01	2024-09-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Łopatka z pietruszką 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na wodzie 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Kisiel z wiśniami 200 ml	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Kefir 1 szt	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron kokardki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Papryka faszzerowana mięsem 300 g Surówka z rzepy białej 120 g Kompot owocowy 250 ml Ryż 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kruche ciastka 60 g Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwiowo-marchewkowy 200 g	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Winogrona 100 g Serek homogenizowany szt. 1 szt	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt	Winogrona 100 g Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08	2024-09-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słończnikiem prażonym 80 g Kaziuk 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Mus truskawkowy z jogurtem posypyany płatkami migdałowymi b/c 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt naturalny 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Kisiel z wiśniami b/cukru 200 ml
Obiad	Zupa minestrone 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka z pomidora b/cebuli 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Mizeria 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kalań 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Skyr naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwiniowo-marchewkowy 200 g	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt Serek homogenizowany natur kg 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek	
2024-09-10	
IMID Bogatoresztkowa 3.7A	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Surówka z rzepy białej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Śliwki 130 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-01	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem i ryżem diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser mozarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-09-08	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 100 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 100 g Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01	2024-09-02	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 100 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Schab na kartki 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek
	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08	2024-09-09	2024-09-10	2024-09-01	2024-09-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-09-03	2024-09-04	2024-09-05	2024-09-06	2024-09-07	2024-09-08	2024-09-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-01 do dnia 2024-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek
	2024-09-10
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml