

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-11-01	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Połędwica z piersi indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Makaron orzo 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos kremowy - szpinnowy b/ml b/gl 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udźki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos słodko kwaśny diet. 60 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza orkiszowa 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-11-08	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 30 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta z tofu z koperkiem 50 g Pomidor 50 g
Obiad	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron orkiszowy pełnoziarnisty 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos słodko kwaśny 60 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g
Podwieczorek				Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek
	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 50 g	Jogurt z kawałkami banana i płatkami migdałowymi 150 g
Obiad	Zupa kapuśniak 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z makaronem orkiszowym pełnoziarnistym 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos chrzanowy 60 g Brokuły 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brukselka 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Makaron orzo 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt Kefir 1 szt	Kisiel bez cukru 200 ml Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Galaretką z borówkami b/cukru 150 ml	Jogurt naturalny 1 szt	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Mandarynka 2 szt	Herbatniki 50 g Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos słodko kwaśny 60 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z indyka w panierce panko 110 g Ziemniaki 140 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kasza orkiszowa 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Rumsztyk wołowo-wieprzowy z cebulką 80 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy 200 g	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt	Szarlotka mascarpone 120 g	Kiwi 1 szt Biszkopty 30 g	Galaretkę z borówkami 150 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Łopatką z pietruszką 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Szynka tostowa z kurczątkami 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g	Jogurt z kawałkami banana i płatkami migdałowymi 150 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt Kefir 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Makaron orzo 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos słodko kwaśny 60 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z indyka w panierce panko 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza orkiszowa 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g
Podwieczorek	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Mandarynka 2 szt	Herbatniki 50 g Jabłko 1 szt	Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy 200 g	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota
	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01	2024-11-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Serek wiejski 80 g Pomidor 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g	Jogurt z kawałkami banana i płatkami migdałowymi 150 g	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Rumsztyk wołowo-wieprzowy z cebulką 80 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron orkiszowy pełnoziarnisty 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt Biszkopty 30 g	Galaretkę z borówkami 150 ml	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Mandarynka 2 szt	Jabłko 1 szt	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08	2024-11-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany natur kg 150 g	Jabłko 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Sok pomidorowy 1 szt	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos słodko kwaśny 60 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa kapuśniak 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z makaronem orkiszowym pełnoziarnistym 300 ml Rumszyk wołowo-wieprzowy z cebulką 80 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza pęczak 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Galaretka z borówkami b/cukru 150 ml	Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

niedziela	
2024-11-10	
IMID Bogatoresztkowa 3.7A	
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyszdra schabowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Koktajl mango 200 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brukselka 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-11-01	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szyńka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szyńkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kajzerka 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-11-08	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Kajzerka 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Jajko 1 szt Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek
	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Salatka jarzynowa 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Buteczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szyńka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szyńkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kajzerka 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Buteczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szyńka tostowa z kurczak 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01	2024-11-02	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Poledwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wroclawska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wroclawska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wroclawska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota
	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08	2024-11-09	2024-11-10	2024-11-01	2024-11-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Kajzerka 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułeczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-11-03	2024-11-04	2024-11-05	2024-11-06	2024-11-07	2024-11-08	2024-11-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Salatka jarzynowa 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-01 do dnia 2024-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela
	2024-11-10
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml