

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-11-11	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14	2024-11-15	2024-11-16	2024-11-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 30 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza orkiszowa 140 g	Zupa selerowa z łązankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-11-18	2024-11-19	2024-11-20	2024-11-11	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątką 50 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ryż 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos słodko kwaśny diet. 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Kalafior 120 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ryż brązowy 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g Szpinak 120 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Galaretka z truskawkami b/cukru 150 ml	Gruszka 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2024-11-15	2024-11-16	2024-11-17	2024-11-18	2024-11-19	2024-11-20	2024-11-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Piers z kurnej półki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 50 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Krucze ciastka 60 g Maślanka 1 szt
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszony b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udźziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ryż brązowy 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Kefir 1 szt Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Skыр naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Jabłko 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14	2024-11-15	2024-11-16	2024-11-17	2024-11-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Twarożek miętowy 80 g Masło 10 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z mussem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt Wafle z ciecierzycy 2 szt	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ryż 140 g Szpinak 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati 60 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana 140 g	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z papryki z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Galaretka z truskawkami 150 ml	Gruszka 1 szt Mini muffiny 2 szt	Melon Kantalupe 100 g	Rogalik maślany 1 szt	Kefir 1 szt Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-11-19	2024-11-20	2024-11-11	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14	2024-11-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Miód szt. 1 szt Dżem szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Serek wiejski 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Gruszka 1 szt Kefir 1 szt	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Kruche ciastka 60 g Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ryż 140 g Sos słodko kwaśny 60 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana 140 g	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Galaretka z truskawkami 150 ml	Mini muffiny 2 szt Gruszka 1 szt	Melon Kantalupe 100 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-11-16	2024-11-17	2024-11-18	2024-11-19	2024-11-20
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka z indyka 50 g Ser żółty 40 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka od szwagra 50 g Ser żółty 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szyńka od szwagra 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt Wafle z ciecierzycy 2 szt	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Gruszka 1 szt Kefir 1 szt	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ryż 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos słodko kwaśny 60 g
Podwieczorek	Rogalik maślany 1 szt	Kefir 1 szt Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-11-11	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14	2024-11-15	2024-11-16	2024-11-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kajzerka 1 szt Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Filet z kurczaka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pyszdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-11-18	2024-11-19	2024-11-20	2024-11-11	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
<b>Kolacja</b>	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Buteczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Filet z kurczaka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2024-11-15	2024-11-16	2024-11-17	2024-11-18	2024-11-19	2024-11-20	2024-11-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 40 g Grahamka mini 1 szt Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Szynka od szwagra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14	2024-11-15	2024-11-16	2024-11-17	2024-11-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Buleczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Filet z kurczaka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-11-19	2024-11-20	2024-11-11	2024-11-12	2024-11-13	2024-11-14	2024-11-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Buteczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Filet z kurczaka pieczony 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-11-16	2024-11-17	2024-11-18	2024-11-19	2024-11-20
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Szynkowa extra 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml