

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Polędwica z piersi indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 30 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g Sos pieczeniowy 60 g	Zupa z cukini 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Makaron świderki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati 60 g	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczą 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb pyłtowy 30 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pasta z tofu z koperkiem 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Makaron razowy 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g Szpinak 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt Kefir 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkami 50 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 50 g Pomidor 50 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Krem z dyni 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brukselka 120 g Surówka collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty kiszony b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Galaretka z borówkami b/cukru 150 ml	Jogurt naturalny 1 szt	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g
Obiad	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 110 g Ryż 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron świderki 140 g Surówka z papryki z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt Biszkopty 30 g	Szarlotka mascarpone 125 g	Galaretkę z borówkami 150 ml	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Serek wiejski 80 g Pomidor 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Krucze ciastka 60 g Maślanka 1 szt	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 110 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g Ryż 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Makaron świderki 140 g Sos z pomidorów pelati 60 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt Biszkopty 30 g	Szarlotka z serkiem homogenizowanym 125 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 50 g Serek wiejski 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Chleb pyłowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynkowa extra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Mandarynka 2 szt	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g	Krucze ciastka 60 g Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g
Obiad	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Galaretkę z borówkami 150 ml	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Mandarynka 2 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Butelczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Jajko 1 szt Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Szynka od szwagra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Salatka jarzynowa 80 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml