

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 30 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza orkiszowa 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Kalaflor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Bitka z kurczaka z pulpa mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 30 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 30 g Pomidor 50 g
Obiad	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Kasza pęczak 140 g Sos pieczeniowy 60 g Szpinak 120 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowa z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszony b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalafor 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Galaretką z truskawkami b/cukru 150 ml	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Szyunka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szyunka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szyunka naturalna ze straganu 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyunka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Twarożek miętowy 80 g Masło 10 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szyunkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Papryka 50 g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka lekkostrawna 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Schab parowany 100 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Surówka czerwony collesław b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Krem z dyni 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 140 g Szpinak 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g
Podwieczorek	Kefir 1 szt Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Kiwi 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Melon Kantalupe 150 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur 80 g Miód szt. 1 szt Dżem szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt Wafle z ciecierzycy 2 szt	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g
Obiad	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka czerwony colleslaw 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt Mini muffiny 2 szt	Galaretką z truskawkami 150 ml	Rogalik maślany 1 szt	Kefir 1 szt Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser żółty 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z musem malinowym i czekoladą 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt Wafle z ciecierzycy 2 szt	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalaflor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt	Melon Kantalupe 150 g	Mini muffiny 2 szt Kiwi 1 szt	Galaretkę z truskawkami 150 ml	Rogalik maślany 1 szt	Kefir 1 szt Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem malinowym i czekoladą 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka czerwony collesław 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Filet z kurczaka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pytlowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka szwabska diet. 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pytlowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 50 g Chleb pyłowy 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Filet z kurczaka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka szwabska 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Filet z kurczaka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Filet z kurczaka pieczony 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszka schabowa 50 g Szyńka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 50 g Szyńkowa extra 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 50 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 30 g Chleb pyłowy 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml