

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	7 Cukier	
	8 Natka pietruszki	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Sól	
3	Bitka schabowa (GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(GLU)	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Przyprawa do mięsa	
4	Brokuły	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
5	Bukiet warzyw 3-skl.	
	1 Mieszanka warzywna 3-skl.	
	2 Sól	
6	Bułeczka alpejska mini (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
	1 Bułka alpejska mini(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
7	Carpaccio z buraczków (OWŁ, SEZ)	
	1 Buraki obrane	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(OWŁ)	
	4 Sezam ziarna(SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	
8	Chleb pszenny (GLU, OZI, OWŁ, SOJ, SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU, OZI, OWŁ, SOJ, SEZ)	
9	Chleb pyłowy	
	1 Chleb pyłowy 450g	
10	Chleb razowy (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1 Chleb razowy(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
11	Drożdżówka z serem (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)	
	1 Drożdżówka z serem(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)	
12	Dżem szt	
	1 Dżem porcjowany	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Filet z indyka maślany	
	1	Filet z indyka maślany Łukosz
14	Filet z kurczaka panier.w sezamie (GLU, JAJ, SEZ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Sezam ziarna(SEZ)
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Jaja(JAJ)
15	Grahamka mini (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1	Grahamka mini(MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ)
16	Herbata z cukrem	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
17	Herbatniki (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Herbatniki(MLE, GLU, JAJ)
18	Hummus z suszonymi pomidorami	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pasta tahini
	3	Suszone pomidory
	4	Cytryna
	5	Olej sezamowy
	6	Czosnek granulowany
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Pieprz cytrynow
19	Jabłko	
	1	Jabłka
20	Jogurt naturalny (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)
21	Jogurt z malinami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi (MLE, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	2	Malina mrożona
	3	Płatki migdałowe(OZI, OWŁ)
	4	Chipsy bananowe
22	Jogurt z musem malinowym i crunchy (MLE, GLU, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Malina mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(MLE, GLU, OZI, OWŁ)
23	Kakao (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
24	Karkówka pieczona	
	1	Karkówka
	2	Sól
	3	Olej
	4	Przyprawa do mięsa
	5	Majeranek
25	Kasza jaglana na mleku (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

26	Kasza jęczmienna (GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(GLU)
	2	Sól
27	Kawa mleczna (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
28	Kluski śląskie (GLU, JAJ)	
	1	Kluski śląskie(GLU, JAJ)
29	Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy	
	1	Sok pomarańczowy
	2	Pulpa mango
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
	4	Jabłko prażone
	5	Marchewka kostka mrożona
30	Koktajl jogurtowo jagodowy (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Cukier
31	Koktajl jogurtowo truskawkowy (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
32	Koktajl sernikowy z malinami (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(MLE)
	2	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	3	Malina mrożona
	4	Cukier
	5	Wiórki kokosowe
	6	Mięta
33	Kompot owocowy	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
34	Kopytka (GLU, JAJ)	
	1	Kopytka(GLU, JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
35	Kotlety jajeczne (GLU, JAJ)	
	1	Cebula
	2	Bułka tarta(GLU)
	3	Jajka(JAJ)
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
36	Mandarynka	
	1	Mandarynka
37	Masło (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
38	Melon Kantalupe	
	1	Melon Kantalupe

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Mus borówkowy z jogurtem (MLE)	
	1	Borówka amerykańska mrożona
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	3	Cukier
40	Ogórek	
	1	Ogórek zielony
41	Ogórek kiszony	
	1	Ogórek kiszony
42	Pancakes (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Pancakes(MLE, GLU, JAJ)
43	Papryka	
	1	Papryka
44	Pasta drobiowo warzywna (SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Natka pietruszki
	4	Olej
	5	Pieprz cytrynow
	6	Papryka wędzona
45	Pasta jajeczna z pieczarkami (JAJ)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Majonez(JAJ)
	3	Jaja(JAJ)
	4	Sól
	5	Szcypiorek
46	Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem (MLE, RYB)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	2	Łosoś wędzony(RYB)
	3	Koper
47	Piernik świąteczny	
	1	Piernik świąteczny
48	Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
49	Polędwica z piersi indyka (GLU)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(GLU)
50	Polędwiczka wieprzowa z jabłkami	
	1	Polędwiczka wieprzowa
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Przyprawa do mięsa
	6	Majeranek
51	Pomarańcza	
	1	Pomarańcza szt
52	Pomidor	
	1	Pomidor

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

53	Potrawka drobiowa w paprykowym trio (SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Papryka mrożona
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Sól
54	Pызdra schabowa	
	1	Pызdra schabowa
55	Pызdra szynkowa	
	1	Pызdra szynkowa
56	Rosół z makaronem (GLU, SEL)	
	1	Makaron nitki(GLU)
	2	Ćwiartka z kurczaka
	3	Pietruszka
	4	Seler(SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
57	Ryba po grecku parowana (MLE, RYB)	
	1	Dorsz(RYB)
	2	Marchewka
	3	Koncentrat pomidorowy
	4	Masło 83% tł.(MLE)
	5	Sól
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
	8	Cukier
58	Ryż na mleku (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Ryż
	3	Cukier
	4	Sól
59	Rzodkiewka	
	1	Rzodkiewka
60	Sałata	
	1	Sałata
61	Sałata lodowa z ogórkiem, papryką i pomidorem	
	1	Sałata lodowa
	2	Ogórek zielony
	3	Papryka
	4	Pomidor
	5	Olej
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

62	Salatka hawajska (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Ser żółty wiórki(MLE)
	2	Szynka piastowska(GLU)
	3	Ananas konserwowy
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Majonez(JAJ)
	6	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
	9	Natka pietruszki
	10	Jaja(JAJ)
	11	Czosnek granulowany
63	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL)	
	1	Salatka jarzynowa(SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Jabłko
	4	Majonez(JAJ)
	5	Jaja(JAJ)
	6	Sól
64	Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Kalafior
	2	Kukurydza konserwowa
	3	Szynka konserwowa(GLU)
	4	Ser żółty wiórki(MLE)
	5	Majonez(JAJ)
	6	Koper
	7	Sól
65	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui	
	1	Mix owoców tropikalnych z sokiem z marakui
66	Salatka szwabska diet. (GLU, JAJ)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona(GLU)
	2	Pomidor
	3	Ziemniaki
	4	Majonez(JAJ)
	5	Sól
67	Schab na kartki	
	1	Schab na kartki
68	Schab pieczony z morelą	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Morele suszone
69	Schab po tokańsku (MLE, GLU)	
	1	Schab b/k
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki(MLE)
	7	Śmietana 18% tł.(MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
70	Ser żółty (MLE)	
	1	Ser żółty(MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

71	Serek homogenizowany szt. (MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(MLE)
72	Serek homogenizowany z pomidorami (MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	2	Pomidor
73	Sernik z brzoskwinia (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Sernik(MLE, GLU, JAJ)
74	Sok owocowy bez cukru	
	1	Sok jabłkowy bez cukru
75	Sos bazyliowy (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Bazylia
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Kucharek smak natury
	7	lubczyk
	8	Pieprz cytrynow
76	Sos cebulowy (GLU)	
	1	Cebula
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Margaryna 80% tł.
	4	Sól
	5	Majeranek
77	Sos chrzanowy (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
78	Sos jasny z ziołami prowansalskimi (MLE, GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Masło 83% tł.(MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
79	Sos musztardowy (GLU, GOR)	
	1	Musztarda(GOR)
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
80	Sos pieczeniowy (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

81	Sos potrawkowy (GLU, SEL)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Pieprz ziolowy
	5	Ziele angielskie
	6	Liść laurowy
	7	Sól
82	Sos ziołowy (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
83	Surówka wielowarzywna	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
84	Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (JAJ)	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Majonez(JAJ)
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
85	Surówka z kapusty kiszonej	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
86	Surówka z kapusty pekińskiej (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
87	Surówka z marchwi i jabłka	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Kwasek cytrynowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadalospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

88	Surówka z selera (z majonezem) (JAJ, SEL)	
	1	Seler(SEL)
	2	Jablka
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Brzoskwinie konserwowe
	5	Majonez(JAJ)
	6	Cukier
	7	Sól
89	Szynka bankietowa (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
90	Szynka na kartki	
	1	Szynka na kartki Nikpol
91	Szynka naturalna ze straganu	
	1	Szynka naturalna ze straganu
92	Szynka pieczona	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
93	Szynka tostowa z kurcząt (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)
94	Szynka z indyka (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
95	Szynka z piersi kurczaka (GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(GLU)
96	Szynkowa extra (GLU)	
	1	Szynkowa extra Szuster(GLU)
97	Twarożek z grillowanym bakłażanem (MLE)	
	1	Twarożek z grillowanym bakłażanem(MLE)
98	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Rzodkiewka
	3	Szczypiorek
99	Udziec kurczaka pieczony z/k	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól
100	Udziec z indyka pieczony	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Sól
	3	Olej
	4	Przyprawa do mięsa
101	Wieprzowina z zapiecka (GLU)	
	1	Wieprzowina z zapiecka(GLU)
102	Zacierka na mleku (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Zacierka(GLU, JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

103	Ziemniaki	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
104	Zraz schabowy z szynką (GLU, GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(GLU)
	3	Cebula
	4	Ogórek kiszony
	5	Musztarda(GOR)
	6	Olej
	7	Mąka pszenna(GLU)
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
105	Zupa brokułowa z kaszą bulgur (MLE, GLU, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Brokuły mrożone
	3	Kasza bulgur(GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
106	Zupa jarzynowa z łazankami (MLE, GLU, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Makaron łazanki(GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
107	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur (MLE, GLU, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Kalafior
	3	Kasza bulgur(GLU)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
108	Zupa pejzanka (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

109	Zupa pomidorowa z makaronem (MLE, GLU, SEL)	
	1	Makaron świderki(<i>GLU</i>)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	lubczyk
110	Zupa selerowa z ziemniakami (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Seler(<i>SEL</i>)
	3	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
111	Zupa szpinakowa z ryżem (MLE, SEL)	
	1	Szpinak mrożony
	2	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	3	Ryż
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
112	Zupa z zielonego groszku po florencku (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groszek mrożony
	3	Cebula
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	6	Boczek wędzony
	7	Marchew talarki mrożona
	8	Masło roślinne 80% tł.
	9	Natka pietruszki
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Liść laurowy
	13	lubczyk
	14	Ziele angielskie