

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26	2024-12-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Pasta jajeczna z awokado 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Schab pieczony z morelą 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Filet z indyka pieczony 60 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-ski. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos bazyliowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana I 100 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Mandarynka 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z jogurtem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kopytka 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 60 g
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Polędwica z piersi indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na wodzie 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Ogórek 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 20 g Pomidor 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Potrawka drobiowa diet. 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Kluski śląskie 140 g Sos jarzynowy 60 g	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka schabowa 100 g Kasza orkiszowa 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos bazyliowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Kalafor 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Schab po toskańsku 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek					Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g Pasta jajeczna z pieczarkami 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Schab pieczony z morelą 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Karkówka pieczona 60 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka w kotle gotowana 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta z tofu z koperkiem 50 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Ryba po grecku parowana I 100 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Sałata lodowa z ogórkiem, papryką i pomidorem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 400 ml Kotlety jajeczne 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos cebulowy 60 g Kasza pęczak 140 g Brokuły 120 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g Pasta jajeczna z pieczarkami 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Schab pieczony z morelą 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Karkówka pieczona 40 g Sałatka hawajska 100 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Pomidor 50 g	Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Koktajl jogurtowo truskawkowy 200 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Melon Kantalupe 150 g	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt
Obiad	Zupa pejzanka 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Ogórek kiszony 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos bazyliowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Schab po tokańsku 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z ogórkiem, papryką i pomidorem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kopytka 140 g Carpaccio z buraczków 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Banan 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Piernik święteczny 80 g	Sernik z brzoskwinia 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	sobota	niedziela
	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z malinami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Mus jabłkowy 200 g	Koktajl jogurtowo truskawkowy 200 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos cebulowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka panier.w sezamie 110 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Kluski śląskie 140 g Sos musztardowy 60 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos bazyliowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Herbatniki 50 g Mandarynka 2 szt	Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy 200 g	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml	Jogurt z mussem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Jabłko 1 szt	Mus mango 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Pasta jajeczna z awokado 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Schab pieczony z morelą 60 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka pieczony 40 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Melon Kantalupe 150 g	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt z malinami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana 100 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z jogurtem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kopytka 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Potrawka drobiowa diet. 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Piernik święteczny 60 g	Sernik z brzoskwinia 100 g	Herbatniki 50 g Mandarynka 2 szt	Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy 200 g	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-30	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Pasta jajeczna z pieczarkami 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Schab pieczony z morelą 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Koktajl jogurtowo truskawkowy 200 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Melon Kantalupe 150 g	Mandarynka 2 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Kluski śląskie 140 g Sos jarzynowy 60 g	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos bazyliowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Schab po tokańsku 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z ogórkiem, papryką i pomidorem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt z musem malinowym 200 g	Mandarynka 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Piernik świąteczny 80 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-26	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30	2024-12-31
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Karkówka pieczona 60 g Sałatka hawajska 100 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Łopatka z pietruszką 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 50 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Pomarańcza 1 szt	Jogurt z malinami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt Kefir 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Pancakes 2 szt Dżem szt 1 szt	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g
Obiad	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kopytka 140 g Carpaccio z buraczków 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos cebulowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka panier.w sezamie 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml Kluski śląskie 140 g Sos musztardowy 60 g
Podwieczorek	Sernik z brzoskwinia 100 g	Herbatniki 50 g Mandarynka 2 szt	Koktajl brzoskwiново-marchewkowy 200 g	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26	2024-12-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 50 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab na kartki 20 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Kajzerka 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 120 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Sałatka jarzynowa 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 20 g Schab na kartki 20 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Sałatka jarzynowa 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Połędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	sobota	niedziela
	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25	2024-12-26	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 50 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Schab na kartki 20 g Polędwica z piersi indyka 20 g Masło 10 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Łopátka z pietruszką 30 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kajzerka 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-30	2024-12-31	2024-12-21	2024-12-22	2024-12-23	2024-12-24	2024-12-25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 120 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser żółty 50 g Sałatka jarzynowa 100 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-21 do dnia 2024-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-26	2024-12-27	2024-12-28	2024-12-29	2024-12-30	2024-12-31
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułeczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pytlowy 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml