

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Barszcz ukraiński 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Buraki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Kapusta biała
	6	Fasola biała
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	9	Cukier
	10	Koper
	11	Natka pietruszki
	12	Kucharek smak natury
	13	Sól
2	Bitka z kurczaka lekka 100 g (1-GLU)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
3	Borówka amerykańska 100 g	
	1	Borówka amerykańska
4	Brzoskwinia 1 szt	
	1	Brzoskwinie
5	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
6	Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Buraki
	2	Miód
	3	Orzechy włoskie(8-OWL)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Ocet winny
	6	Ocet balsamiczny
	7	Sól
7	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
8	Chleb pyłowy 50 g	
	1	Chleb pyłowy 450g
9	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)
10	Filet z indyka maślany 40 g	
	1	Filet z indyka maślany Łukosz

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

11	Filet z kurczaka po tokańsku 70 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
12	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)
13	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
14	Gulasz wieprzowy z szynki 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Szynka b/k
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
15	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
16	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
17	Jagodzianka 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
	1	Jagodzianka(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)
18	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)
19	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
20	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Ananas kawałki mrożony
	3	Mięta
21	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Chipsy bananowe
	4	Migdały
22	Jogurt z kawałkami banana i posypką z orzechów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Orzechy nerkowca(5-OZI, 8-OWL)
	4	Żurawina suszona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

23	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Musli crunchy z czekoladą(1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)
24	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
25	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
26	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
27	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
28	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
29	Kasza orkiszowa 140 g	
	1	Kasza orkiszowa
	2	Sól
30	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
31	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWŁ)
	4	Tapioka granulki
	5	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWŁ)
	6	Cukier
32	Koktajl jogurtowo malinowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Cukier
	4	Żurawina suszona
33	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
34	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
35	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

36	Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Cebula
	6	Sól
	7	Oregano
	8	Ziola prowansalskie
	9	Majeranek
	10	Jajka(3-JAJ)
	11	Pieprz czarny mielony
37	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
38	Krem z dyni 400 ml (9-SEL)	
	1	Dynia świeża
	2	Ziemniaki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Pulpa mango
	5	Pestki słonecznika
	6	Sok pomarańczowy
	7	Sól
	8	Curry
	9	Kucharek smak natury
	10	Czosnek świeży
	11	Imbir mielony
39	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
40	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
41	Maliny 100 g	
	1	Malina
42	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
43	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
44	Melon miodowy 150 g	
	1	Melon miodowy
45	Mizeria 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
46	Morele 2 szt	
	1	Morele
47	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
48	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

49	Ogórek małosolny 100 g	
	1 Ogórek małosolny	
50	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
51	Pasta jajeczna z makrelą 80 g (3-JAJ)	
	1 Makrela w sosie pomidorowym	
	2 Majonez(3-JAJ)	
	3 Koper	
	4 Jaja(3-JAJ)	
52	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Suszone pomidory	
53	Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jabłka	
	3 Pestki słonecznika	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Koper	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Jaja(3-JAJ)	
54	Pasta z cukinii 80 g	
	1 Cukinia kostka mrożona	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Cebula	
	4 Pieprz ziółowy	
	5 Olej	
	6 Sól	
	7 Papryka wędzona	
	8 Oregano	
	9 Ziola prowansalskie	
55	Pasta z soczewicy czerwonej 80 g (13-ŁUB)	
	1 Soczewica(13-ŁUB)	
	2 Marchewka kostka mrożona	
	3 Cebula	
	4 Koncentrat pomidorowy	
	5 Natka pietruszki	
	6 Olej	
	7 Czosnek granulowany	
	8 Papryka mielona	
	9 Kmin rzymski	
56	Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Pierogi ruskie(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	2 Cebula	
	3 Sól	
	4 Ślonina	
57	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
58	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
59	Polędwica z piersi indyka 40 g (1-GLU)	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz(1-GLU)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

60	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
61	Potrawka wieprzowa 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Pieczarki mrożone	
	3 Papryka mrożona	
	4 Włoszczyzna(9-SEL)	
	5 Mąka pszenna(1-GLU)	
	6 Pomidory pelati	
	7 Cebula	
	8 Koncentrat pomidorowy	
	9 Olej	
	10 Sól	
	11 Pieprz ziółowy	
	12 Przyprawa do mięsa	
62	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
63	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	
64	Ryż brązowy 140 g	
	1 Ryż brązowy	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
65	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Ryż brązowy	
66	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
67	Salata 10 g	
	1 Salata	
68	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
69	Salatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Ogórek zielony	
	2 Ser żółty wiórki(7-MLE)	
	3 Szynka piastowska(1-GLU)	
	4 Pomidor	
	5 Ryż	
	6 Kukurydza konserwowa	
	7 Majonez(3-JAJ)	
	8 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	9 Koper	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Jaja(3-JAJ)	
	12 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

70	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
71	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
72	Schab pieczony ze śliwką 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Śliwki suszone
73	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
74	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
75	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% t.(7-MLE)
	2	Koper
76	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)
77	Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% t.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziołowy
	8	Sól
78	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
79	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

80	Stripsy z kurczaka w sezamie 70 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Bułka tarta(1-GLU)
	7	Sól
	8	Jaja(3-JAJ)
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Czosnek świeży
	12	Ser żółty wiórki(7-MLE)
81	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
82	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jablka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
83	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jablka
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Kwasek cytrynowy
84	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
85	Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 50 g	
	1	Pomidor
	2	Salata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Koper
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Sól
86	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

87	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
88	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nipol
89	Szynka Natura Lukullus 50 g	
	1	Szynka Natura Lukullus
90	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
91	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)
92	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
93	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
94	Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
95	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
96	Śliwki 130 g	
	1	Śliwki
97	Twarożek miętowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Mięta
98	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Awokado pulpa
	3	Rzodkiewka
	4	Szczypiorek
99	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
100	Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłko
	3	Konfitura z żurawiny
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa
101	Wieprzowina z zapiecka 50 g (1-GLU)	
	1	Wieprzowina z zapiecka(1-GLU)
102	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
103	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

104	Ziemniaki 140 g	
	1 Ziemniaki	
	2 Ziemniaki obierane	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Koper	
105	Zraz schabowy z szynką 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1 Schab b/k	
	2 Szynka konserwowa(1-GLU)	
	3 Cebula	
	4 Ogórek kiszony	
	5 Musztarda(10-GOR)	
	6 Olej	
	7 Mąka pszenna(1-GLU)	
	8 Sól	
	9 Pieprz czarny mielony	
106	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1 Włoszczyzna(9-SEL)	
	2 Brokuły mrożone	
	3 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	4 Ryż brązowy	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Natka pietruszki	
	8 Sól	
107	Zupa fasolowa 400 ml (9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Fasola biała	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Boczek wędzony	
	6 Cebula	
	7 Olej	
	8 Majeranek	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Natka pietruszki	
	11 Sól	
108	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 400 ml (9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Kasza jaglana	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Margaryna 80% tł.	
	6 Ziele angielskie	
	7 Liść laurowy	
	8 Kucharek smak natury	
	9 Natka pietruszki	
	10 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

109	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Kasza bulgur(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Cukier
	9	Sól
110	Zupa pejszanka 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
111	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron świderki(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Kucharek smak natury
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Cząber
	12	Łubczyk
112	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Cukinia plastry mrożona
	3	Cukinia kostka mrożona
	4	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
113	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Chrzan
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Jaja(3-JAJ)
	12	Sól