

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
		Lp	Asortyment	Porcja
		Składniki		
1	Receptura	Bitka z kurczaka z serem żółtym i pieczarką 70 g (MLE, GLU, SEL)		
		1	Filet z kurczaka	
		2	Włoszczyzna (SEL)	
		3	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)	
		4	Pieczarki mrożone	
		5	Mąka pszenna (GLU)	
		6	Sól	
		7	Olej	
		8	Przyprawa do mięsa	
2	Receptura	Chleb pszenny 100 g (GLU)		
		1	Chleb barowy 600g (GLU)	
3	Receptura	Chleb razowy 50 g (GLU)		
		1	Chleb razowy (GLU)	
4	Receptura	Dżem szt 1 szt		
		1	Dżem porcjowany	
5	Receptura	Herbata z cukrem 250 ml		
		1	Cukier	
		2	Herbata ekspresowa	
6	Receptura	Kakao 250 g (MLE, GLU)		
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)	
		2	Cukier	
		3	Kakao (GLU)	
7	Receptura	Kalafior 120 g		
		1	Kalafior	
		2	Sól	
8	Receptura	Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g		
		1	Kapusta czerwona	
		2	Konfitura z żurawiny	
		3	Ocet winny	
		4	Masło roślinne 80% tł.	
		5	Cebula czerwona	
		6	Cukier	
		7	Mąka kukurydziana	
		8	Kwasek cytrynowy	
		9	Sól	
9	Receptura	Kartacze z mięsem 3 szt (GLU)		
		1	Cebula	
		2	Śłonina	
		3	Kartacze z mięsem (GLU)	
		4	Olej	
		5	Sól	
10	Receptura	Kasza bulgur 140 g (GLU)		
		1	Kasza bulgur (GLU)	
		2	Margaryna 80% tł.	
		3	Sól	
11	Receptura	Kasza gryczana 140 g		
		1	Kasza gryczana	
		2	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
12	Receptura	Kasza jaglana na mleku 350 g (<i>MLE</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Kasza jaglana		
13	Receptura	Kasza jęczmienna 140 g (<i>GLU</i>)			
		1	Kasza jęczmienna (<i>GLU</i>)		
		2	Sól		
14	Receptura	Kasza manna na mleku 350 ml (<i>MLE, GLU</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Kasza manna (<i>GLU</i>)		
15	Receptura	Kawa mleczna 250 g (<i>MLE, GLU</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Cukier		
16	Receptura	Kawa inka (<i>GLU</i>)			
		3	Kawa inka (<i>GLU</i>)		
		4	Czerwona porzeczka mrożona		
17	Receptura	Kompot owocowy 250 ml			
		1	Mieszanka kompotowa		
		2	Cukier		
18	Receptura	Kotlet schabowy 250 g			
		3	Aronia mrożona		
		4	Czerwona porzeczka mrożona		
17	Receptura	Kotlet pożyński z serem 100 g (<i>MLE, GLU, JAJ</i>)			
		1	Udziec z kurczaka b/k, b/s		
		2	Bułka specjalna krojona 300g (<i>GLU</i>)		
		3	Olej		
		4	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (<i>MLE</i>)		
		5	Natka pietruszki		
		6	Jaja (<i>JAJ</i>)		
18	Receptura	Kotlet schabowy 70 g (<i>GLU, JAJ, MWP</i>)			
		1	Schab b/k (<i>MWP</i>)		
		2	Bułka tarta (<i>GLU</i>)		
		3	Olej		
		4	Mąka pszenna (<i>GLU</i>)		
		5	Sól		
		6	Jaja (<i>JAJ</i>)		
19	Receptura	Krem z dyni 400 ml (<i>SEL</i>)			
		1	Dynia mrożona		
		2	Ziemniaki		
		3	Włoszczyzna (<i>SEL</i>)		
		4	Pulpa mango		
		5	Pestki słonecznika		
		6	Sok pomarańczowy		
		7	Sól		
		8	Curry		
		9	Kucharek smak natury		
		10	Czosnek świeży		
		11	Imbir mielony		
20	Receptura	Makaron spaghetti 140 g (<i>GLU</i>)			
		1	Makaron spaghetti (<i>GLU</i>)		
		2	Olej		
		3	Sól		
21	Receptura	Masło 10 g (<i>MLE</i>)			
		1	Masło 83% tł. (<i>MLE</i>)		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
22	Receptura	Miód szt. 1 szt			
		1	Miód porcjowany		
23	Receptura	Naleśniki z serem II 2 szt (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Naleśniki z serem (MLE, GLU, JAJ)		
24	Receptura	Ogórek 30 g			
		1	Ogórek zielony		
25	Receptura	Ogórek kiszony 30 g			
		1	Ogórek kiszony		
26	Receptura	Papryka 30 g			
		1	Papryka		
27	Receptura	Pasta drobiowo warzywna 100 g (SEL)			
		1	Udziec z kurczaka b/k, b/s		
		2	Włoszczyzna (SEL)		
		3	Natka pietruszki		
		4	Olej		
		5	Pieprz cytrynowy		
		6	Papryka wędzona		
28	Receptura	Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g (JAJ, RYB)			
		1	Tuńczyk (RYB)		
		2	Majonez (JAJ)		
		3	Koper		
		4	Jaja (JAJ)		
29	Receptura	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB)			
		1	Ser cukierniczy president 11% tł. (MLE)		
		2	Łosoś wędzony (RYB)		
		3	Koper		
30	Receptura	Pasta z fasoli czerwonej 80 g (STR)			
		1	Fasola czerwona konserwowa (STR)		
		2	Papryka mrożona		
		3	Ziemiaki		
		4	Olej		
		5	Koncentrat pomidorowy		
		6	Natka pietruszki		
		7	Papryka		
		8	Czosnek granulowany		
		9	Sól		
		10	Kmin rzymski		
		11	Szczypiorek		
		12	Pieprz czarny mielony		
31	Receptura	Pieczeń rzymska 120 g (GLU, JAJ, MWP)			
		1	Łopatka wieprzowa (MWP)		
		2	Bułka specjalna krojona 300g (GLU)		
		3	Olej		
		4	Bułka tarta (GLU)		
		5	Jaja (JAJ)		
32	Receptura	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)			
		1	Pierś z kurnej półki Cedrob I (GLU)		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki		
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
33	Receptura	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)			
		1 Mleko 3,2% tł. (MLE)			
		2 Płatki jęczmienne (GLU)			
34	Receptura	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)			
		1 Mleko 3,2% tł. (MLE)			
		2 Płatki owsiane (GLU)			
35	Receptura	Pomidor 30 g			
		1 Pomidor			
36	Receptura	Pyzdra schabowa 40 g (GLU, MWP, SEL)			
		1 Pyzdra schabowa (GLU, MWP, SEL)			
37	Receptura	Rolada schabowa ze szpinakiem 120 g (MWP)			
		1 Schab b/k (MWP)			
		2 Szpinak mrożony			
		3 Olej			
		4 Sól			
		5 Pieprz ziółowy			
38	Receptura	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)			
		1 Makaron nitki (GLU)			
		2 Ćwiartka z kurczaka			
		3 Pietruszka			
		4 Seler (SEL)			
		5 Marchewka			
		6 Cebula			
		7 Por			
		8 Natka pietruszki			
		9 Sól			
		10 Przyprawa do mięsa			
		11 Pieprz czarny mielony			
		12 lubczyk			
		13 Cząber			
39	Receptura	Ryż 140 g			
		1 Ryż			
		2 Margaryna 80% tł.			
		3 Sól			
40	Receptura	Salata 10 g			
		1 Salata			
41	Receptura	Salatka z buraka 100 g			
		1 Buraki			
		2 Jabłka			
		3 Cebula			
		4 Cukier			
		5 Kwasek cytrynowy			
42	Receptura	Schab na kartki 40 g (GLU, MWP, SEL)			
		1 Schab na kartki (GLU, MWP, SEL)			

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
43	Receptura	Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (MWP)			
		1	Schab b/k (MWP)		
		2	Pesto bazyliowe		
		3	Kucharek smak natury		
		4	Majeranek		
44	Receptura	Ser biały 80 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
45	Receptura	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)			
		1	Serek waniliowy President (MLE)		
46	Receptura	Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (MLE)			
		1	Ser cukierniczy president 11% tł. (MLE)		
		2	Koper		
47	Receptura	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (MLE)			
		1	Serek wiejski 5% tł. (MLE)		
		2	Szczypiorek		
48	Receptura	Sos boloński wieprzowy 200 g (MLE, GLU, SEL)			
		1	Karkówka		
		2	Koncentrat pomidorowy		
		3	Pomidory pelati		
		4	Włoszczyzna (SEL)		
		5	Mąka pszenna (GLU)		
		6	Cebula		
		7	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)		
		8	Olej		
		9	Zioła prowansalskie		
		10	Sól		
49	Receptura	Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)			
		1	Mąka pszenna (GLU)		
		2	Olej		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Margaryna 80% tł.		
		5	Liść laurowy		
		6	Ziele angielskie		
		7	Pieprz ziołowy		
		8	Sól		
50	Receptura	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (MLE)			
		1	Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)		
		2	Truskawki mrożone		
51	Receptura	Sos pieczeniowy 60 g (GLU)			
		1	Mąka pszenna (GLU)		
		2	Cebula		
		3	Olej		
		4	Ziele angielskie		
		5	Liść laurowy		
		6	Pieprz czarny mielony		
		7	Sól		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
		Lp	Asortyment	Porcja
52	Receptura	Surówka kopenhaska 100 g (MLE, GOR)		
		1 Kapusta pekińska		
		2 Marchewka		
		3 Ogórek kiszony		
		4 Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)		
		5 Cebula		
		6 Musztarda (GOR)		
		7 Natka pietruszki		
		8 Sól		
		9 Pieprz czarny mielony		
53	Receptura	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)		
		1 Kapusta pekińska		
		2 Papryka		
		3 Ogórek zielony		
		4 Marchewka		
		5 Jabłka		
		6 Majonez (JAJ)		
		7 Cukier		
		8 Sól		
54	Receptura	Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 80 g		
		1 Kapusta biała		
		2 Kukurydza konserwowa		
		3 Ogórek kiszony		
		4 Olej		
		5 Koper		
		6 Sól		
55	Receptura	Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 100 g		
		1 Marchewka		
		2 Ananas konserwowy		
		3 Kukurydza konserwowa		
		4 Olej		
		5 Cukier		
		6 Sól		
		7 Kwasek cytrynowy		
56	Receptura	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g		
		1 Ogórek kiszony		
		2 Jabłka		
		3 Cebula		
		4 Olej		
		5 Cukier		
57	Receptura	Szynka bankietowa 40 g		
		1 Szynka bankietowa Animex Mazury		
58	Receptura	Szynka na kartki Nikpol 40 g (GLU, MWP, SEL)		
		1 Szynka na kartki Nikpol (GLU, MWP, SEL)		
59	Receptura	Szynka od szwagra 40 g (GLU, MWP, SEL)		
		1 Szynka od szwagra Krakus I (GLU, MWP, SEL)		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
60	Receptura	Szynka tostowa z kurcząt 40 g			
		1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex		
61	Receptura	Szynka z indyka 40 g			
		1	Szynka z indyka Lukullus I		
62	Receptura	Szynka z kotła Gustavus 40 g			
		1	Szynka z kotła Gustavus		
63	Receptura	Twarożek 80 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
64	Receptura	Twarożek z truskawkami 150 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
		2	Truskawki mrożone		
		3	Cukier		
		4	Cukier waniliowy		
65	Receptura	Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g			
		1	Udziec z kurczaka b/k, b/s		
		2	Jabłka		
		3	Sól		
		4	Olej		
		5	Przyprawa do mięsa		
66	Receptura	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Zacierka (GLU, JAJ)		
		3	Cukier		
		4	Sól		
67	Receptura	Ziemniaki 60 g			
		1	Ziemniaki obierane		
		2	Ziemniaki		
		3	Masło roślinne 80% tł.		
		4	Sól		
		5	Koper		
68	Receptura	Zupa grochowa 400 ml (GLU, MWP, SEL, STR)			
		1	Ziemniaki		
		2	Groch (STR)		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Ćwiartka z kurczaka		
		5	Cebula		
		6	Boczek wędzony (MWP)		
		7	Mąka pszenna (GLU)		
		8	Sól		
		9	Majeranek		
		10	Kucharek smak natury		
		11	Natka pietruszki		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
		Lp	Asortyment	Porcja
69	Receptura	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL)		
		1 Ziemniaki		
		2 Kalafior		
		3 Włoszczyzna (SEL)		
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5 Ćwiartka z kurczaka		
		6 Sól		
		7 Kucharek smak natury		
		8 Natka pietruszki		
70	Receptura	Zupa minestrone z łazankami 400 ml (GLU, JAJ, SEL, STR)		
		1 Ziemniaki		
		2 Włoszczyzna (SEL)		
		3 Makaron łazanki (GLU, JAJ)		
		4 Cukinia plastry mrożona		
		5 Pomidory pelati		
		6 Kapusta biała		
		7 Marchewka kostka mrożona		
		8 Fasolka szparagowa zielona (STR)		
		9 Koncentrat pomidorowy		
		10 Fasola biała (STR)		
		11 Groszek mrożony (STR)		
		12 Masło roślinne 80% tł.		
		13 Natka pietruszki		
		14 Liść laurowy		
		15 Sól		
		16 Czosnek świeży		
		17 Pieprz czarny mielony		
71	Receptura	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL)		
		1 Ziemniaki		
		2 Ogórek kiszony		
		3 Włoszczyzna (SEL)		
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5 Ćwiartka z kurczaka		
		6 Natka pietruszki		
		7 Sól		
		8 Przyprawa do mięsa		
72	Receptura	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, SEL)		
		1 Ziemniaki		
		2 Pieczarki mrożone		
		3 Włoszczyzna (SEL)		
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5 Ćwiartka z kurczaka		
		6 Sól		
		7 Ziele angielskie		
		8 Liść laurowy		
		9 Natka pietruszki		
		10 Kucharek smak natury		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa 1A Kobiety

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
		Lp	Asortyment	Porcja
73	Receptura	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)		
		1	Koncentrat pomidorowy	
		2	Włoszczyzna (SEL)	
		3	Śmietana 18% tł. (MLE)	
		4	Ryż	
		5	Ćwiartka z kurczaka	
		6	Natka pietruszki	
		7	Sól	
		8	Przyprawa do mięsa	
		9	lubczyk	
		10	Cząber	
74	Receptura	Zupa porowo serowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)		
		1	Ziemniaki	
		2	Por	
		3	Włoszczyzna (SEL)	
		4	Śmietana 18% tł. (MLE)	
		5	Ser topiony 27% tł. (MLE)	
		6	Ćwiartka z kurczaka	
		7	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)	
		8	Sól	
		9	Natka pietruszki	
		10	Kucharek smak natury	
75	Receptura	Zupa z fasolki szparagowej 400 ml (MLE, GLU, SEL, STR)		
		1	Ziemniaki	
		2	Fasolka szparagowa zielona (STR)	
		3	Włoszczyzna (SEL)	
		4	Śmietana 18% tł. (MLE)	
		5	Ćwiartka z kurczaka	
		6	Mąka pszenna (GLU)	
		7	Sól	
		8	Natka pietruszki	
		9	Kucharek smak natury	