

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
1	Receptura	Banan 1 szt			
		1	Banan		
2	Receptura	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL)			
		1	Ziemniaki		
		2	Buraki		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Ćwiartka z kurczaka		
		5	Barszcz czerwony koncentrat (GLU, SEL)		
		6	Śmietana 18% tł. (MLE)		
		7	Cukier		
		8	Sól		
		9	Natka pietruszki		
		10	Kucharek smak natury		
3	Receptura	Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g (GLU)			
		1	Schab b/k		
		2	Papryka mrożona		
		3	Mąka pszenna (GLU)		
		4	Sól		
		5	Olej		
4	Receptura	Buraczki 120 g (GLU, SEL)			
		1	Buraki		
		2	Mąka pszenna (GLU)		
		3	Barszcz czerwony koncentrat (GLU, SEL)		
		4	Masło roślinne 80% tł.		
		5	Cukier		
		6	Sól		
		7	Kwasek cytrynowy		
5	Receptura	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU)			
		1	Chleb barowy 600g (GLU)		
6	Receptura	Chleb pszenny 100 g (GLU)			
		1	Chleb barowy 600g (GLU)		
7	Receptura	Chleb razowy 50 g (GLU)			
		1	Chleb razowy (GLU)		
8	Receptura	Ciasto Izaura 100 g			
		1	Ciasto Izaura		
9	Receptura	Dżem szt 1 szt			
		1	Dżem porcjowany		
10	Receptura	Gruszka 1 szt			
		1	Gruszka		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
11	Receptura	Gulasz wieprzowy 180 g (GLU, SEL)			
		1	Łopatka wieprzowa		
		2	Pieczarki mrożone		
		3	Papryka mrożona		
		4	Włoszczyzna (SEL)		
		5	Mąka pszenna (GLU)		
		6	Cebula		
		7	Olej		
		8	Sól		
		9	Pieprz ziółowy		
		10	Przyprawa do mięsa		
12	Receptura	Herbata z cukrem 250 ml			
		1	Cukier		
		2	Herbata ekspresowa		
13	Receptura	Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Herbatniki (MLE, GLU, JAJ)		
14	Receptura	Jabłko 1 szt			
		1	Jabłka		
15	Receptura	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)			
		1	Majonez (JAJ)		
		2	Jaja (JAJ)		
		3	Szczypiorek		
16	Receptura	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)			
		1	Jogurt owocowy 1,6% tł. (MLE)		
17	Receptura	Kakao 250 g (MLE, GLU)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Cukier		
		3	Kakao (GLU)		
18	Receptura	Kapusta wigilijna z pieczarkami 100 g			
		1	Kapusta kiszona		
		2	Pieczarki mrożone		
		3	Cebula		
		4	Śliwki suszone		
		5	Olej lniany		
		6	Majeranek		
19	Receptura	Karkówka pieczona 100 g			
		1	Karkówka		
		2	Sól		
		3	Olej		
		4	Przyprawa do mięsa		
		5	Majeranek		
20	Receptura	Kartacze z mięsem 3 szt (GLU)			
		1	Cebula		
		2	Stonina		
		3	Kartacze z mięsem (GLU)		
		4	Olej		
		5	Sól		
21	Receptura	Kasza bulgur 140 g (GLU)			
		1	Kasza bulgur (GLU)		
		2	Margaryna 80% tł.		
		3	Sól		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
22	Receptura	Kasza jęczmienna 140 g (GLU)			
		1	Kasza jęczmienna (GLU)		
		2	Sól		
23	Receptura	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Kasza manna (GLU)		
24	Receptura	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Cukier		
		3	Kawa inka (GLU)		
25	Receptura	Kefir 1 szt (MLE)			
		1	Kefir szt. 2% tł. (MLE)		
26	Receptura	Kiwi 1 szt			
		1	Kiwi		
27	Receptura	Kompot owocowy 250 ml			
		1	Mieszanka kompotowa		
		2	Cukier		
		3	Aronia mrożona		
		4	Czerwona porzeczka mrożona		
28	Receptura	Kotlet pożarski z serem 100 g (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Udziec z kurczaka b/k, b/s		
		2	Bułka specjalna krojona 300g (GLU)		
		3	Olej		
		4	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)		
		5	Natka pietruszki		
		6	Jaja (JAJ)		
29	Receptura	Kotlet schabowy 70 g (GLU, JAJ)			
		1	Schab b/k		
		2	Bułka tarta (GLU)		
		3	Olej		
		4	Mąka pszenna (GLU)		
		5	Sól		
		6	Jaja (JAJ)		
30	Receptura	Łopatka z pietruszką 40 g (GLU)			
		1	Łopatka z pietruszką (GLU)		
31	Receptura	Mandarynka 2 szt			
		1	Mandarynka		
32	Receptura	Marchewka z groszkiem 120 g (GLU)			
		1	Marchewka z groszkiem		
		2	Mąka pszenna (GLU)		
		3	Masło roślinne 80% tł.		
		4	Sól		
33	Receptura	Masło 10 g (MLE)			
		1	Masło 83% tł. (MLE)		
34	Receptura	Mini muffiny 2 szt			
		1	Mini muffiny		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki		
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
35	Receptura	Miruna panierowana 120 g (GLU, JAJ, RYB)			
		1 Miruna Nowozel. Unifrezze (RYB)			
		2 Olej			
		3 Bułka tarta (GLU)			
		4 Mąka pszenna (GLU)			
		5 Sól			
		6 Jaja (JAJ)			
36	Receptura	Miruna w cieście bazyliowym 100 g (MLE, GLU, JAJ, RYB)			
		1 Miruna Nowozel. Unifrezze (RYB)			
		2 Olej			
		3 Mąka pszenna (GLU)			
		4 Śmietana 18% t. (MLE)			
		5 Cebula			
		6 Bazylia			
		7 Pieprz czarny mielony			
		8 Sól			
		9 Cytryna			
		10 Jaja (JAJ)			
37	Receptura	Naleśniki z serem II 2 szt (MLE, GLU, JAJ)			
		1 Naleśniki z serem (MLE, GLU, JAJ)			
38	Receptura	Ogórek 30 g			
		1 Ogórek zielony			
39	Receptura	Ogórek kiszony 30 g			
		1 Ogórek kiszony			
40	Receptura	Papryka 30 g			
		1 Papryka			
41	Receptura	Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g (JAJ, RYB)			
		1 Tuńczyk (RYB)			
		2 Majonez (JAJ)			
		3 Koper			
		4 Jaja (JAJ)			
42	Receptura	Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB)			
		1 Ser cukierniczy president 11% t. (MLE)			
		2 Łosoś wędzony (RYB)			
		3 Koper			
43	Receptura	Pieczeń rzymska 120 g (GLU, JAJ)			
		1 Łopatka wieprzowa			
		2 Bułka specjalna krojona 300g (GLU)			
		3 Olej			
		4 Bułka tarta (GLU)			
		5 Jaja (JAJ)			
44	Receptura	Piernik święteczny 80 g			
		1 Piernik święteczny			
45	Receptura	Pierś z kurnej pólki 50 g (GLU)			
		1 Pierś z kurnej pólki Cedrob I (GLU)			

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
46	Receptura	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Płatki owsiane (GLU)		
47	Receptura	Połędwica z piersi indyka 40 g			
		1	Połędwica z piersi indyka Łukosz		
48	Receptura	Pomarańcza 1 szt			
		1	Pomarańcza		
49	Receptura	Pomidor 30 g			
		1	Pomidor		
50	Receptura	Pyszka schabowa 40 g (GLU)			
		1	Pyszka schabowa (GLU)		
51	Receptura	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 1 szt			
		1	Rogalik z nadzieniem śliwkowym		
52	Receptura	Rogaliki mini 50 g (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Rogaliki mini (MLE, GLU, JAJ)		
53	Receptura	Rolada schabowa ze sliwką 95 g			
		1	Schab b/k		
		2	Śliwki suszone		
		3	Olej		
		4	Majeranek		
		5	Sól		
54	Receptura	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)			
		1	Makaron nitki (GLU)		
		2	Ćwiartka z kurczaka		
		3	Pietruszka		
		4	Seler (SEL)		
		5	Marchewka		
		6	Cebula		
		7	Por		
		8	Natka pietruszki		
		9	Sól		
		10	Przyprawa do mięsa		
		11	Pieprz czarny mielony		
		12	lubczyk		
		13	Cząber		
55	Receptura	Ryż 140 g			
		1	Ryż		
		2	Margaryna 80% tł.		
		3	Sól		
56	Receptura	Ryż na mleku 350 g (MLE)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Ryż		
		3	Cukier		
		4	Sól		
57	Receptura	Salata 10 g			
		1	Salata		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
58	Receptura	Salatka hawajska 100 g (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)		
		2	Szynka konserwowa (GLU)		
		3	Ananas konserwowy		
		4	Kukurydza konserwowa		
		5	Majonez (JAJ)		
		6	Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)		
		7	Pieprz czarny mielony		
		8	Sól		
		9	Natka pietruszki		
		10	Jaja (JAJ)		
		11	Czosnek granulowany		
59	Receptura	Salatka jarzynowa II 100 g (JAJ, SEL)			
		1	Salatka jarzynowa (SEL)		
		2	Ogórek kiszony		
		3	Jabłka		
		4	Majonez (JAJ)		
		5	Jaja (JAJ)		
		6	Sól		
60	Receptura	Salatka szwabska diet. 100 g (GLU, JAJ)			
		1	Kielbasa szynkowa wędzona (GLU)		
		2	Pomidor		
		3	Ziemiaki		
		4	Majonez (JAJ)		
		5	Sól		
61	Receptura	Schab na kartki 40 g (GLU)			
		1	Schab na kartki (GLU)		
62	Receptura	Schab parowany 50 g			
		1	Schab b/k		
		2	Olej		
63	Receptura	Ser biały 80 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
64	Receptura	Ser żółty 40 g (MLE)			
		1	Ser żółty 22,90% tł. (MLE)		
65	Receptura	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)			
		1	Serek homogenizowany szt. (MLE)		
66	Receptura	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)			
		1	Serek waniliowy President (MLE)		
67	Receptura	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (MLE)			
		1	Ser cukierniczy president 11% tł. (MLE)		
		2	Natka pietruszki		
68	Receptura	Sok owocowy bez cukru 1 szt			
		1	Sok jabłkowy bez cukru		
69	Receptura	Sos chrzanowy 60 g (GLU)			
		1	Mąka pszenna (GLU)		
		2	Chrzan		
		3	Masło roślinne 80% tł.		
		4	Koper		
		5	Sól		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
70	Receptura	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (<i>MLE</i>)			
		1	Jogurt naturalny 2%tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Truskawki mrożone		
71	Receptura	Sos pieczeniowy 60 g (<i>GLU</i>)			
		1	Mąka pszenna (<i>GLU</i>)		
		2	Cebula		
		3	Olej		
		4	Ziele angielskie		
		5	Liść laurowy		
		6	Pieprz czarny mielony		
		7	Sól		
72	Receptura	Sos pieczeniowy diet. 60 g (<i>GLU</i>)			
		1	Mąka pszenna (<i>GLU</i>)		
		2	Olej		
		3	Pieprz czarny mielony		
		4	Ziele angielskie		
		5	Liść laurowy		
		6	Sól		
73	Receptura	Sos pietruszkowy 60 g (<i>GLU</i>)			
		1	Pietruszka		
		2	Mąka pszenna (<i>GLU</i>)		
		3	Olej		
		4	Liść laurowy		
		5	Ziele angielskie		
		6	Pieprz ziołowy		
		7	Sól		
74	Receptura	Surówka collesław 100 g (<i>JAJ</i>)			
		1	Kapusta biała		
		2	Marchewka		
		3	Jabłka		
		4	Majonez (<i>JAJ</i>)		
		5	Cukier		
		6	Sól		
75	Receptura	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g			
		1	Kapusta czerwona		
		2	Jabłka		
		3	Cebula		
		4	Olej		
		5	Cukier		
		6	Sól		
76	Receptura	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g			
		1	Kapusta kiszona		
		2	Marchewka		
		3	Jabłka		
		4	Olej		
		5	Cukier		
		6	Sól		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
		Składniki			
77	Receptura	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)			
		1	Kapusta pekińska		
		2	Papryka		
		3	Ogórek zielony		
		4	Marchewka		
		5	Jabłka		
		6	Majonez (JAJ)		
		7	Cukier		
		8	Sól		
78	Receptura	Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 80 g			
		1	Kapusta biała		
		2	Kukurydza konserwowa		
		3	Ogórek kiszony		
		4	Olej		
		5	Koper		
		6	Sól		
79	Receptura	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g			
		1	Ogórek kiszony		
		2	Jabłka		
		3	Cebula		
		4	Olej		
		5	Cukier		
80	Receptura	Surówka z selera (z majonezem) 100 g (JAJ, SEL)			
		1	Seler (SEL)		
		2	Jabłka		
		3	Kukurydza konserwowa		
		4	Brzoskwinie konserwowe		
		5	Majonez (JAJ)		
		6	Cukier		
		7	Sól		
81	Receptura	Szynka bankietowa 40 g (GLU)			
		1	Szynka bankietowa Animex Mazury (GLU)		
82	Receptura	Szynka na kartki Nikpol 40 g (GLU)			
		1	Szynka na kartki Nikpol (GLU)		
83	Receptura	Szynka od szwagra 40 g (GLU)			
		1	Szynka od szwagra Krakus I (GLU)		
84	Receptura	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)			
		1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex (GLU)		
85	Receptura	Szynka z indyka 40 g (GLU)			
		1	Szynka z indyka Lukullus I (GLU)		
86	Receptura	Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g			
		1	Udziec z kurczaka z/k		
		2	Olej		
		3	Przyprawa do kurczaka		
		4	Sól		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
		Składniki			
87	Receptura	Udziec z indyka pieczony z jabłkami 120 g			
		1	Udziec z indyka b/k		
		2	Jabłko		
		3	Majeranek		
		4	Sól		
		5	Olej		
88	Receptura	Wieprzowina z zapiecka 50 g (GLU)			
		1	Wieprzowina z zapiecka (GLU)		
89	Receptura	Winogrona 100 g			
		1	Winogrona		
90	Receptura	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Zacierka (GLU, JAJ)		
		3	Cukier		
		4	Sól		
91	Receptura	Ziemniaki 60 g			
		1	Ziemniaki obierane		
		2	Ziemniaki		
		3	Masło roślinne 80% tł.		
		4	Sól		
		5	Koper		
92	Receptura	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL)			
		1	Ziemniaki		
		2	Brokuły mrożone		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5	Ćwiartka z kurczaka		
		6	Mąka pszenna (GLU)		
		7	Sól		
		8	Kucharek smak natury		
		9	Natka pietruszki		
93	Receptura	Zupa brukselkowa 400 ml (MLE, SEL)			
		1	Ziemniaki		
		2	Brukselka		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5	Ćwiartka z kurczaka		
		6	Sól		
		7	Natka pietruszki		
		8	Kucharek smak natury		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
		Lp	Asortyment	Porcja
94	Receptura	Zupa grochowa 400 ml (GLU, MWP, SEL)		
		1	Ziemniaki	
		2	Groch	
		3	Włoszczyzna (SEL)	
		4	Ćwiartka z kurczaka	
		5	Cebula	
		6	Boczek wędzony (MWP)	
		7	Mąka pszenna (GLU)	
		8	Sól	
		9	Majeranek	
		10	Kucharek smak natury	
		11	Natka pietruszki	
95	Receptura	Zupa kalafiorowa z łazankami 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL)		
		1	Włoszczyzna (SEL)	
		2	Kalafior	
		3	Śmietana 18% t. (MLE)	
		4	Makaron łazanki (GLU, JAJ)	
		5	Ćwiartka z kurczaka	
		6	Sól	
		7	Kucharek smak natury	
		8	Natka pietruszki	
96	Receptura	Zupa kapuśniak 400 ml (GLU, MWP, SEL)		
		1	Ziemniaki	
		2	Kapusta kiszona	
		3	Włoszczyzna (SEL)	
		4	Ćwiartka z kurczaka	
		5	Mąka pszenna (GLU)	
		6	Boczek wędzony (MWP)	
		7	Cebula	
		8	Sól	
		9	Natka pietruszki	
		10	Kucharek smak natury	
		11	Olej	
97	Receptura	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL)		
		1	Ziemniaki	
		2	Ogórek kiszony	
		3	Włoszczyzna (SEL)	
		4	Śmietana 18% t. (MLE)	
		5	Ćwiartka z kurczaka	
		6	Natka pietruszki	
		7	Sól	
		8	Przyprawa do mięsa	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
		Lp	Asortyment	Porcja
		Składniki		
98	Receptura	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)		
		1 Makaron świderki (GLU)		
		2 Koncentrat pomidorowy		
		3 Włoszczyzna (SEL)		
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5 Ćwiartka z kurczaka		
		6 Cukier		
		7 Kucharek smak natury		
		8 Natka pietruszki		
		9 Sól		
		10 Cząber		
		11 lubczyk		
99	Receptura	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)		
		1 Koncentrat pomidorowy		
		2 Włoszczyzna (SEL)		
		3 Śmietana 18% tł. (MLE)		
		4 Ryż		
		5 Ćwiartka z kurczaka		
		6 Natka pietruszki		
		7 Sól		
		8 Przyprawa do mięsa		
		9 lubczyk		
		10 Cząber		
100	Receptura	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 400 ml (MLE, GLU, SEL)		
		1 Włoszczyzna (SEL)		
		2 Fasolka szparagowa zielona		
		3 Kasza pęczak (GLU)		
		4 Ćwiartka z kurczaka		
		5 Śmietana 18% tł. (MLE)		
		6 Sól		
		7 Natka pietruszki		
		8 Kucharek smak natury		