

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Barszcz ukraiński 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Buraki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Kapusta biała
	6	Fasola biała
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	9	Cukier
	10	Koper
	11	Natka pietruszki
	12	Kucharek smak natury
	13	Sól
2	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Cebula
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Jaja(3-JAJ)
3	Brzoskwinia 1 szt	
	1	Brzoskwinie
4	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1	Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)
6	Chleb pyłowy 50 g	
	1	Chleb pyłowy 450g
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)
8	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
	1	Drożdżówka z serem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)
9	Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1	Filet z indyka
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Pieprz ziółowy
	4	Sól
	5	Olej
10	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)
11	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

12	Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Lopatka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
13	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
14	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
15	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
16	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jajko(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
17	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)
18	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
19	Jogurt z bakaliami i owocami 250 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Mieszanka studencka
	4	Borówka amerykańska mrożona
	5	Truskawki mrożone
20	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Chipsy bananowe
	4	Migdały
21	Jogurt z kawałkami banana i posypką z orzechów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Orzechy nerkowca(5-OZI, 8-OWL)
	4	Żurawina suszona
22	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Musli crunchy z czekoladą(1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)
23	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

24	Kapusta kiszona zasmażana 120 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie
25	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
26	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona
27	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Sól
28	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
29	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
30	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
31	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
32	Kisiel z morelą 200 ml (3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)
33	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
34	Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Jaja(3-JAJ)
35	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	4	Cukier
	5	Wiórki kokosowe
	6	Mięta

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

36	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
37	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
38	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
39	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
40	Łopatką z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatką z pietruszką(1-GLU)
41	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
42	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
43	Mini gofry 2 szt	
	1	Mini gofry
44	Miruna w cieście bazyliowym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Bazylia
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
	9	Cytryna
	10	Jajka(3-JAJ)
45	Mizeria 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
46	Morele 2 szt	
	1	Morele
47	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
48	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
49	Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR)	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Miód
	3	Musztarda(10-GOR)
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

50	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
51	Pasta jajeczna 80 g (3-JAJ)	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Natka pietruszki	
52	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Suszone pomidory	
53	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	2 Łosoś wędzony(4-RYB)	
	3 Koper	
54	Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jabłka	
	3 Pestki słonecznika	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Koper	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Jaja(3-JAJ)	
55	Pasta z soczewicy czerwonej 80 g (13-ŁUB)	
	1 Soczewica(13-ŁUB)	
	2 Marchewka kostka mrożona	
	3 Cebula	
	4 Koncentrat pomidorowy	
	5 Natka pietruszki	
	6 Olej	
	7 Czosnek granulowany	
	8 Papryka mielona	
	9 Kmin rzymski	
56	Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Pierogi ruskie(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	2 Cebula	
	3 Sól	
	4 Ślönina	
57	Pierś z kurnej półki 50 g (1-GLU)	
	1 Pierś z kurnej półki Cedrob I(1-GLU)	
58	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
59	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
60	Polędwica z piersi indyka 40 g (1-GLU)	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz(1-GLU)	
61	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
62	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
63	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

64	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
65	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
66	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
67	Sałata 10 g	
	1	Sałata
68	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
69	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Tortellini z ricottą i szpinakiem
	2	Pyzdra szynkowa
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kukurydza konserwowa
	6	Ser żółty(7-MLE)
	7	Ogórek kiszony
	8	Fasola czerwona konserwowa
	9	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	10	Majonez(3-JAJ)
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Oregano
70	Schab pieczony z morelą 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Morele suszone
71	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
72	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
73	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
74	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Szczypiorek
75	Sos bazyliowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Bazylia
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Kucharek smak natury
	7	lubczyk
	8	Pieprz cytrynow

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

76	Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziolowy
	8	Sól
77	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziolowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
78	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
79	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
80	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłko
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
81	Surówka z cukinii 100 g (7-MLE)	
	1	Cukinia
	2	Marchewka
	3	Jabłko
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Cukier
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

82	Surówka z kapusty kiszanej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłko
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
83	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
84	Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 80 g	
	1	Pomidor
	2	Oliwki krojone
	3	Koper
	4	Olej
	5	Sól
85	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
86	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
87	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
88	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
89	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)
90	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
91	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Droximex(1-GLU)
92	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
93	Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
94	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
95	Śliwki 130 g	
	1	Śliwki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

96	Twarożek miętowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Mięta
97	Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Migdały
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
98	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
99	Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mandarynka w puszcze
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
100	Wieprzowina z zapiecka 50 g (1-GLU)	
	1	Wieprzowina z zapiecka(1-GLU)
101	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
102	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
103	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
104	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Brokuły mrożone
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż brązowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

105	Zupa fasolowa 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
106	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Kasza bulgur(1-GLU)
	3	Kalafior
	4	Brokuły mrożone
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
107	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Koper
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
108	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-11 do dnia 2025-09-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

109	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron świderki(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Kucharek smak natury
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Cząber
	12	lubczyk
110	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Cukinia plastry mrożona
	3	Cukinia kostka mrożona
	4	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
111	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasolka szparagowa zielona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
112	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	6	Chrzan
	7	Boczek wędzony
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól