

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	7 Cukier	
	8 Natka pietruszki	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Sól	
2	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	
	1 Biszkopty(GLU, JAJ)	
3	Bitka z kurczaka 70 g (GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(GLU)	
	3 Pieprz ziółowy	
	4 Sól	
	5 Olej	
4	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
5	Brukselka 120 g	
	1 Brukselka	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
6	Bułeczka alpejska mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
	1 Bułka alpejska mini(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
7	Buraczki 120 g (GLU, SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
8	Chleb pszenny 100 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU, OZI, OWŁ, SEZ)	
9	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
10	Chleb razowy 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1 Chleb razowy(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
11	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (MLE)	
	1 Serek waniliowy President(MLE)	
	2 Galaretka w proszku	
	3 Borówka amerykańska mrożona	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

12	Dorsz zapiekany ze szpinakiem 120 g (MLE, RYB)	
	1	Dorsz(RYB)
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Sól
	6	Kucharek smak natury
13	Drożdżówka z budyniem 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)	
	1	Drożdżówka z budyniem(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)
14	Eskalopki z indyka 70 g (GLU)	
	1	Filet z indyka
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Pieprz ziółowy
	4	Sól
	5	Olej
15	Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g (MLE, GLU)	
	1	Fasolka szparagowa zielona
	2	Fasolka szparagowa żółta
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Masło 83% tł.(MLE)
	5	Sól
16	Filet z indyka maślany 40 g	
	1	Filet z indyka maślany Łukosz
17	Grahamka mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1	Grahamka mini(MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ)
18	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
19	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
20	Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Herbatniki(MLE, GLU, JAJ)
21	Hummus z suszonymi pomidorami 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pasta tahini
	3	Suszone pomidory
	4	Cytryna
	5	Olej sezamowy
	6	Czosnek granulowany
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Pieprz cytrynowy
22	Jogurt owocowy z ananase 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Ananas kawałki mrożony
23	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Truskawka liofilizowana
24	Jogurt z malinami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g (MLE, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	2	Malina mrożona
	3	Płatki migdałowe(OZI, OWŁ)
	4	Chipsy bananowe

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

25	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g (MLE, GLU, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Malina mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(MLE, GLU, OZI, OWŁ)
26	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
27	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Sól
28	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
29	Kasza jęczmienna 140 g (GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(GLU)
	2	Sól
30	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
31	Kisiel z morelą 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)
32	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
33	Kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ)	
	1	Kluski śląskie(GLU, JAJ)
34	Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy 200 g	
	1	Sok pomarańczowy
	2	Pulpa mango
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
	4	Jabłko prażone
	5	Marchewka kostka mrożona
35	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Cukier
36	Koktajl snickers 175 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Cukier
	5	Kakao
37	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Czerwona porzeczka mrożona
	3	Cukier
	4	Aronia mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

38	Kotlet pożarski z serem i żurawiną 100 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ)
	3	Olej
	4	Ser żółty wiórki(MLE)
	5	Konfitura z żurawiny
	6	Natka pietruszki
	7	Jaja(JAJ)
39	Kotlet schabowy 70 g (GLU, JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(JAJ)
40	Krakowska sucha extra 40 g (MLE, SEL, SOJ, GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(MLE, SEL, SOJ, GOR)
41	Makaron spaghetti 140 g (GLU)	
	1	Makaron spaghetti(GLU)
	2	Olej
	3	Sól
42	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
43	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól
44	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
45	Masło orzechowe 20 g	
	1	Masło orzechowe
46	Maślanka 1 szt (MLE)	
	1	Maślanka szt(MLE)
47	Mizeria z ogórków kiszonych 150 g (MLE, JAJ, GOR)	
	1	Ogórek kiszony
	2	Koper
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Majonez(JAJ)
	5	Musztarda(GOR)
48	Mus borówkowy z jogurtem 200 ml (MLE)	
	1	Borówka amerykańska mrożona
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	3	Cukier
49	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
50	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
51	Pancakes 1 szt (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Pancakes(MLE, GLU, JAJ)
52	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

53	Pasta drobiowo warzywna 100 g (SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Natka pietruszki
	4	Olej
	5	Pieprz cytrynow
	6	Papryka wędzona
54	Pasta jajeczna z łososiem 80 g (JAJ, RYB)	
	1	Łosoś wędzony(RYB)
	2	Majonez(JAJ)
	3	Koper
	4	Jaja(JAJ)
55	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ)	
	1	Majonez(JAJ)
	2	Jaja(JAJ)
	3	Szczypiorek
56	Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g (SEL)	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Pestki słonecznika
	4	Papryka mrożona
	5	Olej
	6	Sól
	7	Czosnek świeży
	8	Kmin rzymski
	9	Pieprz czarny mielony
57	Paszтет z blachy 80 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)	
	1	Paszтет z blachy(MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)
58	Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Pierogi ruskie(MLE, GLU, JAJ)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Śłonina
59	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
60	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
61	Polędwica z piersi indyka 40 g (GLU)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(GLU)
62	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
63	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
64	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

65	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Makaron nitki(<i>GLU</i>)
	2	Ćwiartka z kurczaka
	3	Pietruszka
	4	Seler(<i>SEL</i>)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
66	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
67	Ryż brązowy na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(<i>MLE</i>)
	2	Ryż brązowy
68	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
69	Sałata 10 g	
	1	Sałata
70	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
71	Sałatka ryżowa z zielonym ogórkiem 100 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Ogórek zielony
	2	Ser żółty wiórki(<i>MLE</i>)
	3	Szynka piastowska(<i>GLU</i>)
	4	Pomidor
	5	Kukurydza konserwowa
	6	Majonez(<i>JAJ</i>)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(<i>MLE</i>)
	8	Koper
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Jaja(<i>JAJ</i>)
	11	Sól
72	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
73	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
74	Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (MLE, GLU)	
	1	Schab b/k
	2	Kapusta kiszona
	3	Pieczarki mrożone
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Cebula
	6	Boczek wędzony
	7	Kucharek smak natury
	8	Papryka wędzona
	9	Majeranek
	10	Mąka pszenna(<i>GLU</i>)
	11	Pieprz cytrynowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

75	Schab z pieczoną dynią 120 g (GLU, SEL)	
	1	Schab b/k
	2	Dynia świeża
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Sól
	8	Pieprz ziółowy
	9	Przyprawa do mięsa
76	Ser żółty 40 g (MLE)	
	1	Ser żółty(MLE)
77	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(MLE)
78	Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% t.(MLE)
	2	Koper
79	Skyr naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Skyr naturalny(MLE)
80	Sok owocowy bez cukru 1 szt	
	1	Sok jabłkowy bez cukru
81	Sos boloński wieprzowy 200 g (MLE, GLU, SEL)	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Mąka pszenna(GLU)
	6	Cebula
	7	Ser żółty wiórki(MLE)
	8	Olej
	9	Zioła prowansalskie
	10	Sól
82	Sos cebulowy 60 g (GLU)	
	1	Cebula
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Margaryna 80% t.
	4	Sól
	5	Majeranek
83	Sos majerankowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Masło roślinne 80% t.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
84	Sos pieczeniowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

85	Sos potrawkowy 60 g (GLU, SEL)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Pieprz ziolowy
	5	Ziele angielskie
	6	Liść laurowy
	7	Sól
86	Sos z pomidorów pelati 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziolowy
	7	Bazylia
	8	Sól
87	Sos ziołowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
88	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
89	Surówka z białej kapusty 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
90	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

91	Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g	
	1	Marchewka
	2	Jablka
	3	Fenkuł włoski
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
92	Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 100 g	
	1	Marchewka
	2	Ananas konserwowy
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
93	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
94	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
95	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(GLU)
96	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
97	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)
98	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
99	Szynka z piersi kurczaka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(GLU)
100	Szynkowa extra 40 g (GLU)	
	1	Szynkowa extra Szuster(GLU)
101	Twarożek bazyliowy 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	3	Bazylia
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
102	Twarożek z papryką 40 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Papryka
	3	Papryka mielona
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
103	Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Szczypiorek

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

104	Udziki z kurczaka pieczone 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Sól
	3	Olej
	4	Przyprawa do mięsa
105	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Zacierka(GLU, JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
106	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
107	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (OWŁ, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe(OWŁ)
	7	Włoszczyzna(SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól
108	Zupa grochowa 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Kiełbasa podwawelska(GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Boczek wędzony
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
109	Zupa jarzynowa z ryżem brązowym 400 ml (SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Ryż brązowy
	3	Kalafior
	4	Brokuły mrożone
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Zupa koperkowa z kasza jaglaną 400 ml (SEL)	
	1	Kasza jaglana
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Ćwiartka z kurczaka
	4	Koper
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
111	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(GLU)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
112	Zupa pejzanka 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
113	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Makaron świderki(GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	lubczyk
114	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Seler(SEL)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

115	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kielbasa podwawelska(GLU)
	5	Żurek(GLU)
	6	Grzyby mrożone
	7	Chrzan
	8	Boczek wędzony
	9	Kwasek cytrynowy
	10	Majeranek
	11	Kucharek smak natury
	12	Sól