

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Bitka z kurczaka 70 g (GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(GLU)	
	3 Pieprz ziołowy	
	4 Sól	
	5 Olej	
3	Buleczka alpejska mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
	1 Bułka alpejska mini(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
4	Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ)	
5	Carpaccio z buraczków 120 g (OWL, SEZ)	
	1 Buraki	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(OWL)	
	4 Sezam ziarna(SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	
6	Chleb pszenny 100 g (GLU, OZI, OWL, SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU, OZI, OWL, SEZ)	
7	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
8	Chleb razowy 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1 Chleb razowy(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
9	Ciasto Izaura 100 g	
	1 Ciasto Izaura	
10	Dorsz zapiekany ze szpinakiem 120 g (MLE, RYB)	
	1 Dorsz(RYB)	
	2 Szpinak mrożony	
	3 Olej	
	4 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	5 Sól	
	6 Kucharek smak natury	
11	Fasolka gotowana 100 g	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
12	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
13	Grahamka mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1 Grahamka mini(MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
14	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1 Cukier	
	2 Herbata owocowa	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

15	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
16	Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Herbatniki(MLE, GLU, JAJ)
17	Hummus dyniowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Dynia mrożona
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
18	Hummus z suszonymi pomidorami 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pasta tahini
	3	Suszone pomidory
	4	Cytryna
	5	Olej sezamowy
	6	Czosnek granulowany
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Pieprz cytrynowy
19	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)	
	1	Majonez(JAJ)
	2	Jaja(JAJ)
	3	Szczypiorek
20	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)
21	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)
22	Jogurt owocowy z jagodą 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Jagoda mrożona
23	Jogurt z malinami, suszonym bananem i płatkami migdałowymi 150 g (MLE, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	2	Malina mrożona
	3	Płatki migdałowe(OZI, OWŁ)
	4	Chipsy bananowe
24	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

25	Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Konfitura z żurawiny
	3	Ocet winny
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Cebula czerwona
	6	Cukier
	7	Mąka kukurydziana
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
26	Karkówka pieczona 80 g	
	1	Karkówka
	2	Sól
	3	Olej
	4	Przyprawa do mięsa
	5	Majeranek
27	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
28	Kasza jęczmienna 140 g (GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(GLU)
	2	Sól
29	Kasza manna na mleku z żurawiną 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
	3	Żurawina suszona
30	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
31	Kaziuk 40 g (GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(GLU)
32	Kisiel z malinami 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1	Malina mrożona
	2	Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)
33	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
34	Kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ)	
	1	Kluski śląskie(GLU, JAJ)
35	Koktajl brzoskwiniowo-marchewkowy 200 g	
	1	Sok pomarańczowy
	2	Pulpa mango
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
	4	Jabłko prażone
	5	Marchewka kostka mrożona
36	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(MLE)
	2	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	3	Malina mrożona
	4	Cukier
	5	Wiórki kokosowe
	6	Mięta

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

37	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Czerwona porzeczka mrożona
	3	Cukier
	4	Aronia mrożona
38	Kotlet schabowy 70 g (GLU, JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(JAJ)
39	Krakowska sucha extra 40 g (SEL, SOJ, GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(SEL, SOJ, GOR)
40	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
41	Makaron orzo 140 g (GLU)	
	1	Makaron orzo(GLU)
	2	Olej
	3	Sól
42	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
43	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól
44	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
45	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
46	Medalion drobiowy z pulpą mango 120 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pulpa mango
47	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
48	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g (GLU)	
	1	Mini sucharki(GLU)
49	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 100 ml (MLE, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Płatki migdałowe(OZI, OWŁ)
	4	Cukier
50	Naleśniki z serem II 2 szt (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Naleśniki z serem(MLE, GLU, JAJ)
51	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
52	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
53	Pałki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

54	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
55	Pasta jajeczna z łososiem 80 g (JAJ, RYB)	
	1 Łosoś wędzony(RYB)	
	2 Majonez(JAJ)	
	3 Koper	
	4 Jaja(JAJ)	
56	Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g	
	1 Ciecierzycza konserwowa	
	2 Pesto rosso	
	3 Olej	
	4 Kwasek cytrynowy	
	5 Natka pietruszki	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
57	Pasta z makreli 80 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR)	
	1 Twaróg 4% tł.(MLE)	
	2 Makrela w oleju(GLU, SEL, SOJ, GOR)	
	3 Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)	
	4 Koper	
	5 Jaja(JAJ)	
	6 Pieprz czarny mielony	
58	Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(MLE)	
	2 Suszone pomidory	
	3 Bazylia świeża(MLE, GLU, JAJ)	
	4 Jaja(JAJ)	
59	Paszтет z blachy 80 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)	
	1 Paszтет z blachy(MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)	
60	Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g (GLU, JAJ)	
	1 Pierogi z mięsem(GLU, JAJ)	
	2 Cebula	
	3 Sól	
	4 Ślönina	
61	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)	
	1 Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)	
62	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(GLU)	
63	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Płatki owsiane(GLU)	
64	Polędwica z piersi indyka 40 g (GLU)	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz(GLU)	
65	Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g	
	1 Polędwiczka wieprzowa	
	2 Olej	
	3 Sól	
	4 Przyprawa do mięsa	
	5 Majeranek	
66	Pomarańcza 1 szt	
	1 Pomarańcza szt	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

67	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
68	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1 Pomidor koktajlowy	
69	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 250 g (MLE)	
	1 Banan	
	2 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	3 Masło orzechowe	
	4 Nasiona chia	
70	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1 Pyzdra szynkowa	
71	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)	
	1 Makaron nitki(GLU)	
	2 Ćwiartka z kurczaka	
	3 Pietruszka	
	4 Seler(SEL)	
	5 Marchewka	
	6 Cebula	
	7 Por	
	8 Natka pietruszki	
	9 Sól	
	10 Przyprawa do mięsa	
	11 Pieprz czarny mielony	
	12 Iubczyk	
	13 Cząber	
72	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	
73	Ryż brązowy 140 g	
	1 Ryż brązowy	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
74	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
75	Salata 10 g	
	1 Salata	
76	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
77	Salatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL)	
	1 Salatka jarzynowa(SEL)	
	2 Ogórek kiszony	
	3 Jabłko	
	4 Majonez(JAJ)	
	5 Jaja(JAJ)	
	6 Sól	
78	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	
	1 Mix owoców tropikalnych z sokiem z marakui	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

79	Salatka szwabska 100 g (MLE, GLU, JAJ, GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona(GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
80	Salatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g (JAJ, RYB)	
	1	Tuńczyk(RYB)
	2	Pomidor
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Majonez(JAJ)
	5	Koper
	6	Jaja(JAJ)
81	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
82	Ser mozzarella 40 g (MLE)	
	1	Ser mozzarella(MLE)
83	Ser mozzarella kulki mini 40 g (MLE)	
	1	Ser mozzarella kulki mini(MLE)
84	Ser żółty 40 g (MLE)	
	1	Ser żółty(MLE)
85	Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(MLE)
	2	Koper
86	Sernik z brzoskwinia 100 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Sernik(MLE, GLU, JAJ)
87	Skyr naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Skyr naturalny(MLE)
88	Sok owocowy bez cukru 1 szt	
	1	Sok jabłkowy bez cukru
89	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Masło 83% tł.(MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
90	Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Wiśnia mrożona
91	Sos musztardowy 60 g (GLU, GOR)	
	1	Musztarda(GOR)
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

92	Sos pieczeniowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
93	Sos rozmarynowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
94	Sos z pomidorów pelati 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Bazylią
	8	Sól
95	Sos ziołowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
96	Surówka collesław 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłko
	4	Majonez(JAJ)
	5	Cukier
	6	Sól
97	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłko
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
98	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłko
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

99	Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłko
	3	Fenkuł włoski
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
100	Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Rzepa biała
	2	Ananas konserwowy
	3	Majonez(JAJ)
	4	Pestki dyni
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
101	Szarlotka mascarpone 125 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(MLE)
	3	Herbatniki(MLE, GLU, JAJ)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
102	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
103	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
104	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
105	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
106	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)
107	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
108	Szynka z piersi kurczaka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(GLU)
109	Szynkowa extra 40 g (GLU)	
	1	Szynkowa extra Szuster(GLU)
110	Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (MLE)	
	1	Twarożek z grillowanym bakłażanem(MLE)
111	Udziec z indyka pieczony z jabłkami i żurawiną 100 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłko
	3	Konfitura z żurawiny
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

112	Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłka
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
113	Wafle ryżowe 2 szt	
	1	Wafle ryżowe
114	Wieprzowina z zapiecka 50 g (GLU)	
	1	Wieprzowina z zapiecka(GLU)
115	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
116	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brokuły mrożone
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
117	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Imbir mielony
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Cukier
	10	Sól
	11	Czosnek granulowany
118	Zupa jarzynowa z łazankami 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Makaron łazanki(GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
119	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek kiszony
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

120	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Makaron świderki(<i>GLU</i>)	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Włoszczyzna(<i>SEL</i>)	
	4 Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Cukier	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Natka pietruszki	
	9 Sól	
	10 Cząber	
	11 Iubczyk	
121	Zupa porowa z ziemniakami 400 ml (SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Por	
	3 Włoszczyzna(<i>SEL</i>)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Natka pietruszki	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Sól	
122	Zupa selerowa z ryżem brązowym 400 ml (SEL)	
	1 Seler(<i>SEL</i>)	
	2 Ryż brązowy	
	3 Włoszczyzna(<i>SEL</i>)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Kucharek smak natury	
	6 Natka pietruszki	
	7 Sól	
123	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Szczaw konserwowy	
	3 Włoszczyzna(<i>SEL</i>)	
	4 Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Sól	
124	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL)	
	1 Marchewka kostka mrożona	
	2 Zacierka(<i>GLU, JAJ</i>)	
	3 Włoszczyzna(<i>SEL</i>)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Natka pietruszki	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

125	Żurek chrzanowy z kielbasą i ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Żurek(GLU)
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Kielbasa biała(GLU)
	7	Boczek wędzony
	8	Chrzan
	9	Śmietana 18% tł.(MLE)
	10	Kucharek smak natury
	11	Natka pietruszki
	12	Sól
	13	lubczyk
	14	Koper