

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2025-04-22 wtorek	IMiD Lekkostrawna 2C Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (MLE) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Pasta z tuńczyka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Szynka bankietowa 30 g (GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml (OWŁ, SEL) Schab parowany 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana biała 140 g Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)		Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,5 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 232,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Ryż brązowy na mleku 300 g (MLE) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z warzywami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Szynka bankietowa 30 g (GLU) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g (MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml (OWŁ, SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 110 g (MLE, GLU) Kasza gryczana biała 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,9 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 262 Błonnik pokarmowy [g] 33
2025-04-23 środa	IMiD Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Szynka od szwagra 50 g (GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa marchwianka 300 ml (SEL) Eskalopki z indyka 100 g (GLU) Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Makaron kokardki 140 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Sałatka ryżowa lekkostrawna 80 g (GLU, JAJ) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,7 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 254,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Szynka od szwagra 50 g (GLU) Pomidor 80 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem 200 g (MLE)	Zupa grochowa 300 ml (GLU, SEL) Eskalopki z indyka 80 g (GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Makaron kokardki 140 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z zielonym ogórkiem 80 g (MLE, GLU, JAJ) Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,5 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-24 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml (SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Sos majerankowy 60 g (GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949,2 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 250,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Twarożek chrzanowy 80 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (MLE)	Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml (SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g (GLU)	Kisiel z morelą 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Pyzdra schabowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,3 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 279 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
2025-04-25 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Serek wiejski z koperkiem 60 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pierogi ruskie diet. II 240 g (MLE, GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g (JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 368,6 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 102,1 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Mandarynka 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (MLE, GLU, JAJ) Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g Kompot owocowy 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (MLE)	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g (JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,4 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-26 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 70 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Szynka bankietowa 30 g (GLU) Ser biały 80 g (MLE) Dżem szt 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml (GLU, SEL) Schab z pieczoną dynią 100 g (GLU, SEL) Sos majerankowy 60 g (GLU) Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml		Buleczka alpejska mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (GLU) Szynka od szwagra 20 g (GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 240,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 70 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Szynka bankietowa 50 g (GLU) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g (MLE)	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml (GLU, SEL) Schab z pieczoną dynią 100 g (GLU, SEL) Sos majerankowy 60 g (GLU) Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z budyniem 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)	Buleczka alpejska mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,8 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 259,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
2025-04-27 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 70 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (MLE) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 238,1 Błonnik pokarmowy [g] 18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 150 g (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 973,9 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 251,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-28 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 50 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ziemniaczanka z dynią 300 ml (SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g (GLU, SEL) Makaron spaghetti 140 g (GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 80 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 50 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Szynka od szwagra 50 g (GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,9 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (GLU) Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pomarańcza 1 szt	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Sos boloński wieprzowy 110 g (MLE, GLU, SEL) Makaron spaghetti 140 g (GLU) Surówka z białej kapusty 120 g Kompot owocowy 250 ml	Maślanka 1 szt (MLE)	Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g (MLE, JAJ) Szynka od szwagra 30 g (GLU) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,3 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 307,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
2025-04-29 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Krakowska sucha extra 50 g (SEL, SOJ, GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g		Zupa jarzynowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g (GLU) Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 15 g (MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 834,9 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 235,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 10 g (MLE) Krakowska sucha extra 50 g (SEL, SOJ, GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g (MLE, GLU, OZI, OWŁ)	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g (MLE, GLU, JAJ, SEZ) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,8 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 255,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-30 środa	IMiD Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek miętowy 80 g (MLE) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos potrawkowy 60 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 140 g (GLU) Buraczki 120 g (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) Masło 15 g (MLE) Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 120 g (JAJ) Filet z indyka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,3 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 265,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Twarożek miętowy 80 g (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Masło 10 g (MLE) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem mango 200 g (MLE)	Zupa peizanka 300 ml (MLE, SEL) Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g (GOR) Kasza pęczak 140 g (GLU) Carpaccio z buraczków 120 g (OWŁ, SEZ) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) Chleb razowy 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) Masło 10 g (MLE) Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g (MLE, GLU, JAJ) Filet z indyka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116,2 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 269,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7

Oznaczenia alergenów:

MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
JAJ - Jaja i produkty pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
SEL - Seler i produkty pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
RYB - Ryby i produkty pochodne,
SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,
SOJ - Soja i produkty pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,