

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	7 Cukier	
	8 Natka pietruszki	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Sól	
3	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	
	1 Biszkopty(GLU, JAJ)	
4	Brukselka 120 g	
	1 Brukselka	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
5	Buleczka alpejska mini 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
	1 Bułka alpejska mini(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ, SEZ)	
6	Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ)	
7	Carpaccio z buraczków 120 g (OWŁ, SEZ)	
	1 Buraki	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(OWŁ)	
	4 Sezam ziarna(SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	
8	Chleb pszenny 100 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU, OZI, OWŁ, SEZ)	
9	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
10	Chleb razowy 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1 Chleb razowy(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
11	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (MLE)	
	1 Serek waniliowy President(MLE)	
	2 Galaretka w proszku	
	3 Borówka amerykańska mrożona	
12	Drożdżówka z budyniem 1 szt (MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)	
	1 Drożdżówka z budyniem(MLE, GLU, JAJ, S02, SOJ)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Eskałopki z indyka 80 g (GLU)	
	1	Filet z indyka
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Pieprz ziolowy
	4	Sól
	5	Olej
14	Filet z indyka maślany 40 g	
	1	Filet z indyka maślany Łukosz
15	Filet z indyka pieczony 80 g	
	1	Filet z indyka
16	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
17	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
18	Jogurt owocowy z ananase 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Ananas kawalki mrożony
19	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Truskawka liofilizowana
20	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g (MLE, GLU, OZI, OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Malina mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(MLE, GLU, OZI, OWŁ)
21	Jogurt z musem mango 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Mango mrożone
22	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
23	Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g (GOR)	
	1	Karkówka
	2	Miód
	3	Musztarda(GOR)
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa
24	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Sól
25	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
26	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
27	Kasza pęczak 220 g (GLU)	
	1	Kasza pęczak(GLU)
	2	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

28	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
29	Kisiel z morelą 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ)
30	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
31	Koktajl jogurtowo jagodowy 200 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Cukier
32	Koktajl snickers 175 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Cukier
	5	Kakao
33	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Czerwona porzeczka mrożona
	3	Cukier
	4	Aronia mrożona
34	Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 120 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ)	
	1	Łopatką wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ)
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Olej
	5	Cebula
	6	Sól
	7	Oregano
	8	Zioła prowansalskie
	9	Majeranek
	10	Jajka(JAJ)
	11	Pieprz czarny mielony
35	Krakowska sucha extra 40 g (SEL, SOJ, GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(SEL, SOJ, GOR)
36	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
37	Makaron kokardki 140 g (GLU)	
	1	Makaron kokardki(GLU)
38	Makaron spaghetti 140 g (GLU)	
	1	Makaron spaghetti(GLU)
	2	Olej
	3	Sól
39	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
40	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
41	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

42	Maślanka 1 szt (MLE)	
	1	Maślanka szt(MLE)
43	Mizeria z ogórków kiszonych 150 g (MLE, JAJ, GOR)	
	1	Ogórek kiszony
	2	Koper
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Majonez(JAJ)
	5	Musztarda(GOR)
44	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
45	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
46	Papryka 30 g	
	1	Papryka
47	Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g (JAJ)	
	1	Szprotki
	2	Majonez(JAJ)
	3	Koper
	4	Jaja(JAJ)
48	Pasta twarogowo-tuńczykowa z warzywami 80 g (MLE, JAJ, RYB)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Tuńczyk(RYB)
	3	Ogórek kiszony
	4	Papryka
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Majonez(JAJ)
	7	Koper
	8	Jaja(JAJ)
49	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (MLE, JAJ)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(MLE)
	3	Ser żółty wiórki(MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
50	Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Pierogi ruskie(MLE, GLU, JAJ)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Ślonina
51	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
52	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
53	Polędwica z piersi indyka 40 g (GLU)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(GLU)
54	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

55	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
56	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
57	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	
58	Ryż brązowy na mleku 350 g (MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Ryż brązowy	
59	Salata 10 g	
	1 Salata	
60	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
61	Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1 Kalafior	
	2 Kukurydza konserwowa	
	3 Szynka konserwowa(GLU)	
	4 Ser żółty wiórki(MLE)	
	5 Majonez(JAJ)	
	6 Koper	
	7 Sól	
62	Salatka ryżowa z zielonym ogórkiem 120 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1 Ogórek zielony	
	2 Ser żółty wiórki(MLE)	
	3 Szynka piastowska(GLU)	
	4 Pomidor	
	5 Ryż	
	6 Kukurydza konserwowa	
	7 Majonez(JAJ)	
	8 Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)	
	9 Koper	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Jaja(JAJ)	
	12 Sól	
63	Schab na kartki 40 g	
	1 Schab na kartki	
64	Schab parowany 50 g	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
65	Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (MLE, GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Kapusta kiszona	
	3 Pieczarki mrożone	
	4 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	5 Cebula	
	6 Boczek wędzony	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Papryka wędzona	
	9 Majeranek	
	10 Mąka pszenna(GLU)	
	11 Pieprz cytrynowy	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

66	Schab z pieczoną dynią 120 g (GLU, SEL)	
	1	Schab b/k
	2	Dynia świeża
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Sól
	8	Pieprz ziółowy
	9	Przyprawa do mięsa
67	Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(MLE)
	2	Koper
68	Skyr naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Skyr naturalny(MLE)
69	Sos boloński wieprzowy 200 g (MLE, GLU, SEL)	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Mąka pszenna(GLU)
	6	Cebula
	7	Ser żółty wiórki(MLE)
	8	Olej
	9	Zioła prowansalskie
	10	Sól
70	Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (MLE, GLU)	
	1	Szpinak mielony
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
71	Sos majerankowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
72	Sos ziółowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

73	Stripsy z kurczaka w sezamie 70 g (MLE, GLU, JAJ, SEZ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Sezam ziarna(SEZ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	6	Bułka tarta(GLU)
	7	Sól
	8	Jaja(JAJ)
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Czosnek świeży
	12	Ser żółty wiórki(MLE)
74	Surówka z białej kapusty 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
76	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
77	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
78	Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Fenkuł włoski
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
79	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

80	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(<i>GLU</i>)
81	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
82	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
83	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(<i>GLU</i>)
84	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Droximex(<i>GLU</i>)
85	Szynkowa extra 40 g (GLU)	
	1	Szynkowa extra Szuster(<i>GLU</i>)
86	Twarożek chrzanowy 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(<i>MLE</i>)
	2	Chrzan
	3	Jogurt naturalny 2%tł.(<i>MLE</i>)
	4	Sól
	5	Koper
87	Twarożek miętowy 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(<i>MLE</i>)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(<i>MLE</i>)
	3	Mięta
88	Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(<i>MLE</i>)
	2	Szczypiorek
89	Udziki z kurczaka pieczone 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Sól
	3	Olej
	4	Przyprawa do mięsa
90	Wafle ryżowe 2 szt	
	1	Wafle ryżowe
91	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(<i>MLE</i>)
	2	Zacierka(<i>GLU, JAJ</i>)
	3	Cukier
	4	Sól
92	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

93	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (OWŁ, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe(OWŁ)
	7	Włoszczyzna(SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól
94	Zupa grochowa 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Kielbasa podwawelska(GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Boczek wędzony
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
95	Zupa koperkowa z kasza jaglaną 400 ml (SEL)	
	1	Kasza jaglana
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Ćwiartka z kurczaka
	4	Koper
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
96	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Cukier
	9	Sól
97	Zupa pejszanka 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-04-22 do dnia 2025-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

98	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Makaron świderki(<i>GLU</i>)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	lubczyk
99	Zupa selerowa z kaszą bulgur 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Seler(<i>SEL</i>)
	2	Kasza bulgur(<i>GLU</i>)
	3	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Kucharek smak natury
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
100	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	3	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	4	Kielbasa podwawelska(<i>GLU</i>)
	5	Żurek(<i>GLU</i>)
	6	Grzyby mrożone
	7	Chrzan
	8	Boczek wędzony
	9	Kwasek cytrynowy
	10	Majeranek
	11	Kucharek smak natury
	12	Sól