

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26	2025-08-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Twarożek z jabłkiem 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Jajko 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś							
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 130 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Sałata z jogurtem greckim 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml pierogi z mięsem II diet. 240 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml
P							

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota
	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Filet z indyka pieczony 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kaziuk 40 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z cukinią, marchewką i porem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brukselka 120 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P					Nektarynka 1 szt Kefir 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt Skyr naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Rzodkiewka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 100 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Filet z indyka pieczony 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
II ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta z sera wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur 60 g Ogórek 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 130 g Kasza bulgur 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak owsiany 140 g Sałata z jogurtem greckim 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Fasolka gotowana 120 g Sałatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Papryka faszerowana mięsem i ryżem brązowym 300 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z cukinii b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Śliwki 130 g	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Kiwi 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Gruszka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g Rzodkiewka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Jogurt z bakaliami i owocami 200 g	Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z truskawkami i orzechami 200 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Kalaflor 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukinią, marchewką i porem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 130 g Kasza bulgur 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 100 g Ziemniaki 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Sałata z jogurtem greckim 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt	Winogrona 100 g	Gruszka 1 szt	Śliwki 130 g	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek
	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka pieczony 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany natur 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g
II Ś	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g	Pancakes 2 szt Mus jagodowy 100 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Kisiel z morelą 200 ml
Obiad	Zupa grochowa 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 240 g Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Kasza orkiszowa 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukinią, marchewką i porem 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Morele 2 szt	Winogrona 100 g	Brzoskwinia 1 szt	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt	Winogrona 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Jajko 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ser żółty 50 g Rzodkiewka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Łopatka z pietruszką 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Masło 10 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g Filet z indyka pieczony 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Twarożek z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Rumianek 250 g
II Ś	Jogurt z bakaliami i owocami 200 g	Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z truskawkami i orzechami 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g	Pancakes 2 szt Mus jagodowy 100 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 130 g Kasza bulgur 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Sałata z jogurtem greckim 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 240 g Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
P	Gruszka 1 szt	Śliwki 130 g	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 200 g	Morele 2 szt	Winogrona 100 g	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-08-30	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 60 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
II ś	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Jogurt z bakalią i owocami 200 g	Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa marchwianka 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Kasza orkiszowa 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z cukinią, marchewką i porem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brukselka 120 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Schab z pieczoną dynią 130 g Kasza bulgur 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Śliwki 130 g	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-08-26	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 30 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka pieczony 50 g Sałata 20 g Pomidory koktajlowe 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś	Jogurt z truskawkami i orzechami 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy b/c 200 g	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g	Wafle ryżowe 2 szt Mus jagodowy b/c 200 g	Jabłko 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak owsiany 140 g Sałata z jogurtem greckim 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Sałatka z buraka b/c 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z cukinii b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Kasza bulgur 140 g Sos koperkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Kasza orkiszowa 140 g Ogórek małosolny 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Kiwi 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Śliwki 130 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek		środa	
2025-08-21		2025-08-22		2025-08-23		2025-08-24		2025-08-25		2025-08-26		2025-08-27	
IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	
Kolacja	Chleb pszenny 70 g	Chleb pyłowy 60 g	Grahamka mini 1 szt	Chleb pszenny 70 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pyłowy 60 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pyłowy 60 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pyłowy 60 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pyłowy 60 g	Chleb pszenny 50 g
	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 40 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g
	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g
	Polędwica z piersi indyka 50 g	Schab na kartki 40 g	Pyzdra schabowa 50 g	Szynka od szwagra 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynka Natura Lukullus 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynkowa extra 30 g	Szynkowa extra 30 g
	Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g	Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt	Pomidor 60 g	Ser mozzarella 30 g	Hummus z pesto rosso 80 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g	Hummus z pesto rosso 80 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 120 g
	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Salata 10 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g
	Salata 10 g	Salata 10 g	Herbata z cukrem 250 ml	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g	Herbata z cukrem 250 ml	Salata 10 g	Herbata z cukrem 250 ml	Salata 10 g	Herbata z cukrem 250 ml	Salata 10 g	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota
	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka Natura Lukullus 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 120 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka Natura Lukullus 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 100 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek
	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-08-30	2025-08-31	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-08-26	2025-08-27	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka Natura Lukullus 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 100 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g