

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Żurek(1-GLU)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Czwartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Boczek wędzony	
	7 Majeranek	
	8 Kucharek smak natury	
	9 Sól	
3	Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Pieprz ziołowy	
	4 Sól	
	5 Olej	
4	Brzoskwinia 1 szt	
	1 Brzoskwinie	
5	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
6	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
7	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
8	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
9	Dorsz w cieście bazyliowym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jajka(3-JAJ)	
10	Drożdżówka z budyniem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
	1 Drożdżówka z budyniem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
11	Eskałopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1 Filet z indyka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Pieprz ziołowy	
	4 Sól	
	5 Olej	
12	Filet z indyka pieczony 80 g	
	1 Filet z indyka	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)
14	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
15	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
16	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
17	Hummus z pesto rosso 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pesto rosso
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
18	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
19	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
20	Jogurt z bakaliami i owocami 250 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Mieszanka studencka
	4	Borówka amerykańska mrożona
	5	Truskawki mrożone
21	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Wirki czekolada deserowa
22	Jogurt z truskawkami i orzechami 170 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Orzechy nerkowca(5-OZI, 8-OWL)
	4	Żurawina suszona
	5	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWL)
23	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
24	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

25	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
26	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona
27	Kasza manna na mleku z żurawiną 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
	3	Żurawina suszona
28	Kasza orkiszowa 140 g	
	1	Kasza orkiszowa
	2	Sól
29	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
31	Kefir 1 szt (7-MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(7-MLE)
32	Kisiel z morelą 200 ml (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)
33	Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Cebula
	5	Sól
	6	Papryka mielona
	7	Kmin rzymski
	8	Imbir mielony
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
	11	Czosnek świeży
	12	Jaja(3-JAJ)
34	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 150 g	
	1	Dynia mrożona
	2	Sok pomarańczowy
	3	Pulpa mango
35	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Brzoskwinie mrożona kostka
	3	Cukier
36	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
37	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
38	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
40	Mizeria z ogórków kiszonych 150 g (3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Ogórek kiszony
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Koper
	5	Musztarda(10-GOR)
41	Morele 2 szt	
	1	Morele
42	Mus jagodowy 200 g	
	1	Jagoda mrożona
	2	Cukier
43	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
44	Nektarynka 1 szt	
	1	Nektarynka
45	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
46	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
47	Ogórek małosolny 100 g	
	1	Ogórek małosolny
48	Pałki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Sól
49	Pancakes 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pancakes(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
50	Papryka 30 g	
	1	Papryka
51	Papryka faszerowana mięsem 300 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Ryż
	4	Cebula
	5	Papryka wydrylowana
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Jajka(3-JAJ)
	9	Pieprz czarny mielony
52	Pasta z tuńczyka 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Tuńczyk(4-RYB)
	3	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Koper
	6	Jajka(3-JAJ)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
53	Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Pierogi z mięsem(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Ślönina

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

54	Pierś z kurnej półki 50 g (1-GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(1-GLU)
55	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
56	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
57	Polędwica z piersi indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(1-GLU)
58	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
59	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1	Pomidor koktajlowy
60	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
61	Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Sól
	5	Pieprz ziółowy
62	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ćwiartka z kurczaka
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
63	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
64	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
65	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
66	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
67	Sałata 10 g	
	1	Sałata
68	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

69	Salata z jogurtem greckim 80 g (7-MLE)	
	1	Salata
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Koper
	4	Sól
70	Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Brokuły mrożone drobne
	2	Kurczak wędzony
	3	Ser feta(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	7	Pestki słonecznika
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
71	Salatka jarzynowa 100 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Salatka jarzynowa(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Jaja(3-JAJ)
	6	Sól
72	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kurczak wędzony
	2	Ogórek zielony
	3	Papryka
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Groszek konserwowy
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Makaron muszelka(1-GLU)
	8	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Szczypiorek
	11	Sól
73	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	
	1	Mix owoców tropikalnych z sokiem z marakui
74	Salatka z buraka 100 g	
	1	Buraki
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Cukier
	5	Kwasek cytrynowy
	6	Sól
75	Schab z pieczoną dynią 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Schab b/k
	2	Dynia świeża
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Sól
	8	Pieprz ziolowy
	9	Przyprawa do mięsa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

76	Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g	
	1 Seler mrożony	
	2 Dynia mrożona	
	3 Natka pietruszki	
	4 Sól	
77	Ser mozzarella 40 g (7-MLE)	
	1 Ser mozzarella(7-MLE)	
78	Ser mozzarella kulki mini 40 g (7-MLE)	
	1 Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)	
79	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
80	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	
81	Serek homogenizowany z pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	2 Pomidor	
82	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Szczypiorek	
83	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Skyr naturalny(7-MLE)	
84	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Chrzan	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Koper	
	5 Sól	
85	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	3 Masło 83% tł.(7-MLE)	
	4 Olej	
	5 Zioła prowansalskie	
	6 Liść laurowy	
	7 Pieprz ziołowy	
	8 Ziele angielskie	
	9 Sól	
86	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Truskawki mrożone	
87	Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)	
	1 Pietruszka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Olej	
	4 Liść laurowy	
	5 Ziele angielskie	
	6 Pieprz ziołowy	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

88	Sos z pomidorów pelati 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziolowy
	7	Bazylia
	8	Sól
89	Sos ziolowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
90	Surówka z cukinią, marchewką i porem 120 g	
	1	Cukinia
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Por
	5	Olej
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Sól
	9	Kwasek cytrynowy
91	Surówka z cukinii 100 g (7-MLE)	
	1	Cukinia
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Cukier
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
92	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
93	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

94	Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 80 g	
	1	Pomidor
	2	Oliwki krojone
	3	Koper
	4	Olej
	5	Sól
95	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
96	Szynka Natura Lukullus 50 g	
	1	Szynka Natura Lukullus
97	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
98	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)
99	Szynka pieczona z warzywami 100 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Szynka b/k
	2	Pomidory pelati
	3	Marchewka
	4	Pietruszka
	5	Seler(9-SEL)
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Natka pietruszki
	8	Majeranek
	9	Tymianek
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Pieprz czarny mielony
100	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
101	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
102	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)
103	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
104	Śliwki 130 g	
	1	Śliwki
105	Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Migdały
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
106	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

107	Wieprzowina z zapiecka 50 g (1-GLU)	
	1	Wieprzowina z zapiecka(1-GLU)
108	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
109	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
110	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
111	Zupa grochowa 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Kiełbasa podwawelska(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Boczek wędzony
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
112	Zupa jarzynowa z kaszą pęczak 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Kasza pęczak(1-GLU)
	3	Kalafior
	4	Brokuły mrożone
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
113	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Koper
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
114	Zupa marchwianka 300 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Marchewka kostka mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Imbir mielony
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

115	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
116	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Ser topiony(7-MLE)
	4	Kasza gryczana biała
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
117	Zupa pieczarkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Makaron łazanki(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
118	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż brązowy
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

119	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-<i>MLE</i>, 9-<i>SEL</i>)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-<i>SEL</i>)
	4	Śmietana 18% tł.(7-<i>MLE</i>)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól