

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z awokado i pietruszką 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml Miód szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś							
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukinii z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Kasza kuskus 140 g Sos rozmarynowy 60 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora b/cebuli 120 g Kompot owocowy 250 ml
P							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek miętowy 80 g Szynka Natura Lukullus 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Masło 15 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza jęczmienna 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Kluski śląskie 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P				Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt Skyr naturalny 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 60 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek miętowy 80 g Szynka Natura Lukullus 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z papryką 60 g Pomidor 50 g	Mini muffiny 2 szt Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Makaron razowy 140 g Sos rozmarynowy 60 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalafior 120 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Kasza gryczana biała 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Gruszka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt Skyr naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml Miód szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pierś z kurnej półki 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Kasza kuskus 140 g Sos rozmarynowy 60 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g
P	Winogrona 100 g	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Morele 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Szynka Natura Lukullus 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Twarożek z ziołami 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 50 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Ser żółty 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g	Mini muffiny 2 szt Jogurt naturalny 1 szt	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Kluski śląskie 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g
P	Melon miodowy 150 g	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 200 g	Winogrona 100 g	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pierś z kurnej półki 60 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Serek homogenizowany z papryką 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g
II Ś	Jogurt z musem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Jogurt naturalny 1 szt	Deser chia z musem truskawkowym 200 g
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Kasza kuskus 140 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos rozmarynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Kluski śląskie 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 120 g Kasza bulgur 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Morele 2 szt	Melon miódowy 150 g	Brzoskwinia 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pierś z kurnej półki 30 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Szynka Natura Lukullus 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g	Serek homogenizowany natur kg 150 g	Skyr naturalny 1 szt	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 140 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Makaron razowy 140 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos rozmarynowy 60 g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalafior 120 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka kopenhaska 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g
P	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Melon miódowy 150 g

	środa
	2025-09-10
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g
II Ś	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g
Obiad	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Brzoskwinia 1 szt

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela	
2025-09-01		2025-09-02		2025-09-03		2025-09-04		2025-09-05		2025-09-06		2025-09-07	
IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	
Kolacja	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 50 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pytlowy 60 g	Kajzerka 1 szt	Chleb pszenney 70 g	Chleb pytlowy 60 g	Kajzerka 1 szt	Chleb pszenney 70 g	Chleb pytlowy 60 g	Kajzerka 1 szt	Chleb pszenney 70 g
	Bułka wrocławska 30 g	Chleb pytlowy 60 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 70 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 70 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 70 g	Bułka wrocławska 30 g
	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g
	Szynka na kartki 50 g	Łopatka z pietruszką 30 g	Szynka tostowa z kurcząt 50 g	Krakowska sucha extra 50 g	Szynka z piersi kurczaka 50 g	Szynka naturalna ze straganu 50 g	Szynka z zalewy Szuster 30 g	Szynka z piersi kurczaka 50 g	Szynka naturalna ze straganu 50 g	Szynka z zalewy Szuster 30 g	Szynka z piersi kurczaka 50 g	Szynka naturalna ze straganu 50 g	Szynka z zalewy Szuster 30 g
	Pomidor 60 g	Salatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. 80 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Hummus buraczkowy 80 g	Pomidor 60 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g	Hummus buraczkowy 80 g	Pomidor 60 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g	Hummus buraczkowy 80 g	Pomidor 60 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g
	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g
	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata owocowa z cukrem 250 g	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
2025-09-08		2025-09-09		2025-09-10		2025-09-01	
IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	
Kolacja	Grahamka mini 1 szt	Chleb pytlowy 60 g	Chleb pszenny 70 g	Chleb razowy 100 g	Chleb razowy 100 g	Chleb razowy 100 g	Chleb razowy 100 g
	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 30 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g
	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Szynka na kartki 50 g	Łopatką z pietruszką 30 g	Szynka tostowa z kurcząt 50 g	Krakowska sucha extra 50 g
	Salatka szwabska diet. 100 g	Filet z indyka maślany 50 g	Salatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 120 g	Ogórek kiszony 60 g	Salatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami 80 g	Rzodkiewka 60 g	Pomidor 60 g
	Szynkowa extra 30 g	Pomidor 60 g	Szab parowany 30 g	Salata 10 g	Herbata b/cukru 250 ml	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g
	Pomidor 60 g	Szpinak baby 10 g	Pomidor 60 g			Herbata b/cukru 250 ml	Herbata owocowa b/cukru 250 g
	Salata 10 g	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml				
	Herbata owocowa z cukrem 250 g						

piątek		sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
2025-09-05		2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety		IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g	Chleb razowy 50 g	Chleb razowy 100 g	Grahamka mini 1 szt	Chleb razowy 100 g	Chleb razowy 100 g	Chleb pszenney 50 g
	Masło 15 g	Grahamka mini 1 szt	Masło 15 g	Chleb razowy 30 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Chleb razowy 30 g
	Szynka z piersi kurczaka 30 g	Masło 15 g	Szynka z zalewy Szuster 30 g	Masło 15 g	Filet z indyka maślany 50 g	Salatka z ryżem brązowym i	Masło 10 g
	Hummus buraczkowy 80 g	Szynka naturalna ze straganu 50 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g	Salatka szwabska 100 g	Pomidor 60 g	zielonym ogórkiem 120 g	Szynka na kartki 50 g
	Pomidor 60 g	Papryka 60 g	Ogórek kiszony 60 g	Szynkowa extra 30 g	Szpinak baby 10 g	Schab parowany 30 g	Ogórek kiszony 60 g
	Salata 10 g	Salata lodowa 10 g	Herbata b/cukru 250 ml	Rzodkiewka 60 g	Herbata b/cukru 250 ml	Ogórek kiszony 60 g	Salata 10 g
	Herbata b/cukru 250 ml	Herbata b/cukru 250 ml	Salata 10 g	Herbata owocowa b/cukru 250 g		Herbata b/cukru 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 40 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Salatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 60 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 50 g Salatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ser mozzarella 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Buleczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Sałatka szwabska 100 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 80 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Bułeczka alpejska mini 1 szt Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślaný 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	środa
	2025-09-10
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i zielonym ogórkiem 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml