

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Papryka mrożona	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Sól	
	5 Olej	
2	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
3	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
4	Chleb pyłtowy 50 g	
	1 Chleb pyłtowy 450g	
5	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
6	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	
	2 Galaretka w proszku	
	3 Borówka amerykańska mrożona	
7	Drożdżówka z budyniem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
	1 Drożdżówka z budyniem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
8	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
9	Filet z indyka pieczony 80 g	
	1 Filet z indyka	
10	Filet z kurczaka w panierce panko 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Panierka panko(1-GLU)	
	3 Olej	
	4 Sól	
	5 Jajka(3-JAJ)	
	6 Przyprawa do kurczaka	
11	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1 Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
12	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1 Cukier	
	2 Herbata owocowa	
13	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

14	Hummus buraczkowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Buraczki wiórki mrożone
	3	Pasta tahini
	4	Natka pietruszki
	5	Cytryna
	6	Czarnuska ziarno
	7	Olej sezamowy
	8	Czosnek granulowany
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Pieprz cytrynowy
15	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)
16	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
17	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWL)
18	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Wirki czekolada deserowa
19	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
20	Karkówka faszerowana suszonymi pomidorami 100 g	
	1	Karkówka
	2	Suszone pomidory
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
21	Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)	
	1	Cebula
	2	Ślonina
	3	Kartacze z mięsem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)
	4	Olej
	5	Sól
22	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
23	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
24	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
25	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

26	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
27	Kasza manna na mleku z żurawiną 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
	3	Żurawina suszona
28	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
29	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
30	Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (1-GLU)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Olej
	4	Suszone pomidory
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Sól
	7	Czosnek świeży
31	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
32	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Brzoskwinie mrożona kostka
	3	Cukier
33	Koktajl mandarynkowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Mandarynka w puszcze
34	Koktajl szarlotka 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Jabłka
	2	Kefir kg(7-MLE)
	3	Płatki owsiane(1-GLU)
	4	Miód
	5	Rodzynki
	6	Cynamon
35	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
36	Kotlet schabowy 70 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
37	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
38	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
40	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
41	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
42	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
43	Miód szt. 1 szt	
	1	Miód porcjowany
44	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
45	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
46	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
47	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
48	Pancakes 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pancakes(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
49	Papryka 30 g	
	1	Papryka
50	Papryka faszerowana mięsem 300 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Ryż
	4	Cebula
	5	Papryka wydrylowana
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Jajka(3-JAJ)
	9	Pieprz czarny mielony
51	Pasta z tuńczyka 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Tuńczyk(4-RYB)
	3	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Koper
	6	Jajka(3-JAJ)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
52	Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Olej
	4	Bułka tarta(1-GLU)
	5	Jajka(3-JAJ)
53	Pierś z kurnej półki 50 g (1-GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(1-GLU)
54	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

55	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
56	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
57	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
58	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1	Pomidor koktajlowy
59	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Nasiona chia
60	Pulpet rybny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)	
	1	Dorsz(4-RYB)
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Kasza manna(1-GLU)
	4	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	5	Olej
	6	Sól
	7	Pieprz cytrynow
	8	Jajka(3-JAJ)
61	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1	Pyzdra szynkowa
62	Ratatouille 250 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Cukinia
	3	Papryka
	4	Papryka mrożona
	5	Marchewka mini
	6	Olej
	7	Cebula
	8	Sól
	9	Natka pietruszki
	10	Tymianek
	11	Ziola prowansalskie
	12	Czosnek świeży
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Papryka mrożona
63	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ćwiartka z kurczaka
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
64	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

65	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
66	Salata 10 g	
	1 Salata	
67	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
68	Salata ze śmietaną 80 g (7-MLE)	
	1 Salata	
	2 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	3 Koper	
	4 Sól	
69	Salatka jarzynowa 100 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1 Salatka jarzynowa(9-SEL)	
	2 Ogórek kiszony	
	3 Jabłka	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Jaja(3-JAJ)	
	6 Sól	
70	Salatka owocowa (kiwi, ananas, winogrona, banan) 200 g	
	1 Winogrona	
	2 Ananas	
	3 Banan	
	4 Kiwi	
71	Salatka szwajcarska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1 Szyunka konserwowa(1-GLU)	
	2 Ogórek kiszony	
	3 Ser żółty wiórki(7-MLE)	
	4 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	5 Majonez(3-JAJ)	
	6 Musztarda(10-GOR)	
	7 Natka pietruszki	
	8 Szczypiorek	
	9 Sól	
	10 Pieprz czarny mielony	
72	Salatka z buraka 100 g	
	1 Buraki	
	2 Jabłka	
	3 Cebula	
	4 Cukier	
	5 Kwasek cytrynowy	
	6 Sól	
73	Salatka z kurczakiem, ryżem, ananasem i żurawiną 100 g (3-JAJ)	
	1 Kurczak wędzony	
	2 Ryż	
	3 Kukurydza konserwowa	
	4 Ananas konserwowy	
	5 Majonez(3-JAJ)	
	6 Żurawina suszona	
	7 Koper	
	8 Sól	
74	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
75	Ser mozzarella kulki mini 40 g (7-MLE)	
	1 Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)	
76	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

77	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Natka pietruszki
78	Serek homogenizowany z pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Pomidor
79	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g	
	1	Fasola biała
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Olej
	6	Śliwki suszone
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Majeranek
	10	Czosnek świeży
80	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
81	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
82	Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
83	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynowy
84	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

85	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1 Pomidory pelati	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Pieprz ziolowy	
	7 Bazylia	
	8 Sól	
86	Sos ziolowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Zioła prowansalskie	
	4 Liść laurowy	
	5 Ziele angielskie	
	6 Pieprz ziolowy	
	7 Sól	
87	Surówka z cukinii 100 g (7-MLE)	
	1 Cukinia	
	2 Marchewka	
	3 Jabłka	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	6 Cukier	
	7 Natka pietruszki	
	8 Kwasek cytrynowy	
	9 Sól	
88	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g	
	1 Kapusta biała	
	2 Ogórek kiszony	
	3 Marchewka	
	4 Groszek konserwowy	
	5 Cebula	
	6 Olej	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Sól	
89	Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (3-JAJ)	
	1 Kapusta czerwona	
	2 Jabłka	
	3 Majonez(3-JAJ)	
	4 Cebula	
	5 Olej	
	6 Cukier	
	7 Sól	
90	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1 Kapusta kiszona	
	2 Marchewka	
	3 Jabłka	
	4 Olej	
	5 Cukier	
	6 Koper	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

91	Surówka z marchwii z chrzanem 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jablka
	3	Chrzan
	4	Cukier
	5	Sól
92	Surówka z ogórka i pomidora 100 g	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Koper
93	Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 50 g	
	1	Pomidor
	2	Salata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Koper
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Sól
94	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
95	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
96	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
97	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
98	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)
99	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
100	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
101	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)
102	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
103	Śliwki 130 g	
	1	Śliwki
104	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Awokado pulpa
	3	Rzodkiewka
	4	Szczypiorek
105	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

106	Udziec z indyka pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jablka
	3	Olej
	4	Majeranek
	5	Sól
107	Wafle ryżowe 2 szt	
	1	Wafle ryżowe
108	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
109	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
110	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
111	Zupa brukselkowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brukselka
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Sól
	9	Czosnek granulowany
	10	Gałka muszkatołowa
	11	Ocet winny
	12	lubczyk
112	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (8-OWL, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe(8-OWL)
	7	Włoszczyzna(9-SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

113	Zupa cygańska 400 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Papryka mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Liść laurowy
	12	Sól
	13	Ziele angielskie
114	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
115	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż brązowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
116	Zupa pejszanka 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
117	Zupa pieczarkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Makaron łazanki(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-10-21 do dnia 2025-10-31 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

118	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż brązowy
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
119	Zupa z soczewicy czerwonej 500 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Soczewica(13-LUB)
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
120	Zupa z zielonego groszku po florencku 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groszek mrożony
	3	Cebula
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Boczek wędzony
	7	Marchew talarki mrożona
	8	Masło roślinne 80% tł.
	9	Natka pietruszki
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Liść laurowy
	13	lubczyk
	14	Ziele angielskie