

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Bitka schabowa lekka 60 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Sól	
	5 Przyprawa do mięsa	
2	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Bułka alpejska mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
3	Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Buraki	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(8-OWŁ)	
	4 Szeszarn ziarn(11-SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	
4	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
5	Chleb pytlowy 50 g	
	1 Chleb pytlowy 450g	
6	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
7	Fasolka gotowana 100 g	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
8	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
9	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1 Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
10	Gruszka 1 szt	
	1 Gruszka	
11	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1 Cukier	
	2 Herbata owocowa	
12	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
13	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłko	
14	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)	
15	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)	
16	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Ananas kawałki mrożony	
	3 Mięta	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

17	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Chipsy bananowe
	3	Migdały
	4	Malina liofilizowana
18	Jogurt z musem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)
19	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
20	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
21	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
22	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza kukurydziana
23	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
24	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
25	Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Cebula
	5	Sól
	6	Papryka mielona
	7	Kmin rzymski
	8	Imbir mielony
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
	11	Czosnek świeży
	12	Jaja(3-JAJ)
26	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWŁ)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

27	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
28	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
29	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
30	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
31	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
32	Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Ketchup
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Papryka mielona
	8	Czosnek świeży
	9	Zioła prowansalskie
	10	Przyprawa do kurczaka
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
33	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
34	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
35	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
36	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
37	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Pieczarki mrożone
	4	Ser żółty(7-MLE)
	5	Bułka tarta(1-GLU)
	6	Olej
	7	Jaja(3-JAJ)
38	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
39	Mini gofry 2 szt	
	1	Mini gofry

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

40	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
41	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
42	Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR)	
	1 Pałki z kurczaka	
	2 Miód	
	3 Musztarda(10-GOR)	
	4 Sól	
43	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
44	Paprykarz z pieczonej cukinii 80 g (9-SEL)	
	1 Cukinia	
	2 Ryż	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Koncentrat pomidorowy	
	5 Olej	
	6 Pieprz ziółowy	
	7 Sól	
45	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Suszone pomidory	
46	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Groszek mrożony	
	2 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	3 Ser żółty wiórki(7-MLE)	
	4 Papryka	
	5 Majonez(3-JAJ)	
	6 Ziarno słonecznika	
	7 Natka pietruszki	
	8 Pieprz czarny mielony	
	9 Sól	
47	Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Podgardle	
	3 Łata wołowa	
	4 Karkówka	
	5 Włoszczyzna(9-SEL)	
	6 Wątróbka drobiowa	
	7 Bułka tarta(1-GLU)	
	8 Cebula	
	9 Olej	
	10 Gałka muszkatołowa	
	11 Sól	
	12 Pieprz czarny mielony	
	13 Jaja(3-JAJ)	
48	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
49	Pierś z kurnej półki 50 g (1-GLU)	
	1 Pierś z kurnej półki Cedrob I(1-GLU)	
50	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

51	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
52	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz
53	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
54	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
55	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1	Pyzdra szynkowa
56	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Rogal maślany mini(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
57	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ćwiartka z kurczaka
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Łubczyk
	13	Cząber
58	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
59	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
60	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
61	Salata 10 g	
	1	Salata
62	Salata lodowa 10 g	
	1	Salata lodowa
63	Salatka nicejska (z tuńczykiem) 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Pomidor
	3	Salata karbowana
	4	Mix salat
	5	Cebula czerwona
	6	Oliwa z oliwek
	7	Ocet winny
	8	Cytryna
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Czosnek świeży
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

64	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
65	Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 150 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pomidor
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kasza jaglana
	6	Oliwki krojone
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Koper
	10	Zioła prowansalskie
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
66	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
67	Schab z pieczoną dynią 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Schab b/k
	2	Dynia świeża
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Sól
	8	Pieprz ziołowy
	9	Przyprawa do mięsa
68	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
69	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
70	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
71	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Natka pietruszki
72	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
73	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

74	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
75	Sos dyniowy 60 g	
	1	Dynia mrożona
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Olej
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Koper
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
76	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
77	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
78	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
79	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
80	Sos ziółowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

81	Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Pestki słonecznika
	6	Cukier
	7	Sól
82	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
83	Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Oliwa z oliwek
	4	Żurawina suszona
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
84	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
85	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
86	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
87	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
88	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
89	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
90	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

91	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
92	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
93	Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
94	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
95	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Bazylia
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
96	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Awokado pulpa
	3	Rzodkiewka
	4	Szczypiorek
97	Tzatziki z ogórka świeżego, koperku i jogurtu 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Szczypiorek
	4	Koper
	5	Oliwa z oliwek
	6	Czosnek świeży
	7	Oregano
	8	Sól
98	Udziec z indyka pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Majeranek
	5	Sól
99	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
100	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
101	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

102	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Ziemniaki
	2	Udziec z indyka b/k
	3	Cukinia
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Mąka pszenna(1-GLU)
	11	Natka pietruszki
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Galka muskatolowa
	15	Jaja(3-JAJ)
	16	Czosnek świeży
	17	Oregano
103	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
104	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Ogórek kiszony
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
105	Zupa fasolowa 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

106	Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą 400 ml (7-MLE, 9-SEL, 13-ŁUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Cukinia plastry mrożona
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Marchewka kostka mrożona
	9	Soczewica(13-ŁUB)
	10	Pomidory pelati
	11	Koper
	12	Sól
	13	Czosnek granulowany
	14	Kukrsuma mielona
107	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Dynia mrożona
	4	Kasza gryczana biała
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Papryka mrożona
	7	Szynka b/k
	8	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	9	Seler naciowy
	10	Dynia świeża
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Natka pietruszki
	13	Cebula
	14	Imbir
	15	Imbir mielony
	16	Kucharek smak natury
	17	Sól
	18	Oregano
	19	Papryka mielona
	20	Czosnek granulowany
108	Zupa kalafiorowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kalafior
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
109	Zupa kapuśniak 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Olej
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Makaron muszelka(1-GLU)	
	2 Ser topiony(7-MLE)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Natka pietruszki	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Sól	
111	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ryż	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Masło roślinne 80% tł.	
	7 Koper	
	8 Natka pietruszki	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Sól	
	11 lubczyk	
	12 Cząber	
112	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Szczaw konserwowy	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Sól	
113	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Żurek(1-GLU)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Kielbasa podwawelska(1-GLU)	
	6 Chrzan	
	7 Boczek wędzony	
	8 Kwasek cytrynowy	
	9 Majeranek	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	