

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Beza waniliowa mini 1 szt	
	1 Beza waniliowa mini	
2	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
3	Bułka zalepioszka 1 szt	
	1 Bułka Catering 0,90g	
4	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
6	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
8	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 150 ml	
	1 Twarożek z pomarańczą	
	2 Wirki czekolada deserowa	
	3 Malina liofilizowana	
9	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
10	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
11	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1 Cukier	
	2 Herbata owocowa	
12	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
13	Hummus z pesto rosso 80 g	
	1 Ciecierzycza konserwowa	
	2 Pesto rosso	
	3 Pasta tahini	
	4 Cytryna	
	5 Curry	
	6 Kmin rzymski	
	7 Czarnuszka ziarno	
	8 Olej sezamowy	
	9 Czosnek granulowany	
	10 Sól	
	11 Pieprz czarny mielony	
	12 Pieprz cytrynow	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

14	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłka	
15	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)	
16	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)	
17	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Ananas kawałki mrożony	
	3 Mięta	
18	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	2 Chipsy bananowe	
	3 Migdały	
	4 Malina liofilizowana	
19	Jogurt z musli i konfiturą z żurawiny 250 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Konfitura z żurawiny	
	3 Musli owocowe(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL)	
20	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kakao	
21	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza bulgur(1-GLU)	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
22	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza kuskus(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Sól	
23	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Kasza manna(1-GLU)	
24	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kawa inka(1-GLU)	
25	Kiwi 1 szt	
	1 Kiwi	
26	Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Oliwki krojone	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Papryka mielona	
	7 Kmin rzymski	
	8 Imbir mielony	
	9 Pieprz czarny mielony	
	10 Natka pietruszki	
	11 Czosnek świeży	
	12 Jaja(3-JAJ)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

27	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWL)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier
28	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
29	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
30	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
31	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
32	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
33	Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Ketchup
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Papryka mielona
	8	Czosnek świeży
	9	Zioła prowansalskie
	10	Przyprawa do kurczaka
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
34	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
35	Makaron kokardki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
36	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
37	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
38	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pieczarki mrożone
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Ser żółty(7-MLE)
	5	Bułka tarta(1-GLU)
	6	Olej
	7	Jajka(3-JAJ)
40	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
41	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
42	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
43	Papryka 30 g	
	1	Papryka
44	Pasta kanapkowa z tuńczyka, selera i szczypiorku 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	3	Seler konserwowy(9-SEL)
	4	Ogórek kiszony
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Cebula
	8	Szczypiorek
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Sól
45	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Suszone pomidory
46	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
47	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
48	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
49	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
50	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

51	Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g	
	1	Polędwiczka wieprzowa
	2	Olej
	3	Sól
	4	Przyprawa do mięsa
	5	Majeranek
52	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
53	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
54	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
55	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1	Pyzdra szynkowa
56	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Rogal maślany mini(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
57	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
58	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
59	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
60	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
61	Salata 10 g	
	1	Salata
62	Salata lodowa 10 g	
	1	Salata lodowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

63	Salatka nicejska (z tuńczykiem) 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Pomidor
	3	Salata rzymska
	4	Mix salat
	5	Cebula czerwona
	6	Oliwa z oliwek
	7	Ocet winny
	8	Cytryna
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Czosnek świeży
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
64	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
65	Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 150 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pomidor
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kasza jaglana
	6	Oliwki krojone
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Koper
	10	Zioła prowansalskie
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
66	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
67	Schab pieczony ze śliwką 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Śliwki suszone
68	Schab po cygańsku pieczony w sosie pomidorowo-pieczarkowym 120 g (1-GLU)	
	1	Schab b/k
	2	Passata pomidorowa
	3	Papryka mrożona
	4	Pieczarki mrożone
	5	Olej
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Cebula
	8	Papryka wędzona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

69	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
70	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
71	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
72	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)
73	Sos dyniowy 60 g	
	1	Dynia mrożona
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Olej
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Koper
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
74	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
75	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
76	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
77	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
78	Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

79	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
80	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
81	Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Oliwa z oliwek
	4	Żurawina suszona
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
82	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
83	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
84	Surówka z sałaty lodowej z żurawiną 80 g	
	1	Salata lodowa
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Żurawina suszona
	6	Ocet winny
	7	Sól
85	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

86	Szpinak baby 10 g	
	1 Szpinak baby	
87	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)	
88	Szynka na kartki 40 g	
	1 Szynka na kartki Nikpol	
89	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1 Szynka naturalna ze straganu	
90	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)	
91	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka tostowa z kurcząt Droximex(1-GLU)	
92	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)	
93	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
94	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
95	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	3 Bazylia	
	4 Sól	
	5 Pieprz czarny mielony	
96	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Awokado pulpa	
	3 Rzodkiewka	
	4 Szczypiorek	
97	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Oliwki krojone	
	3 Natka pietruszki	
	4 Sól	
	5 Pieprz czarny mielony	
98	Tzatziki z ogórka świeżego, koperku i jogurtu 100 g (7-MLE)	
	1 Ogórek zielony	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Szczypiorek	
	4 Koper	
	5 Oliwa z oliwek	
	6 Czosnek świeży	
	7 Oregano	
	8 Sól	
99	Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g	
	1 Udziec z indyka b/k	
	2 Jabłko	
	3 Olej	
	4 Majeranek	
	5 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

100	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
101	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
102	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
103	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Ziemniaki
	2	Udziec z indyka b/k
	3	Cukinia
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Mąka pszenna(1-GLU)
	11	Natka pietruszki
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Gałka muskatowa
	15	Jaja(3-JAJ)
	16	Czosnek świeży
	17	Oregano
104	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
105	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Ogórek kiszony
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
106	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Brokuły mrożone
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż brązowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

107	Zupa fasolowa 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
108	Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą 400 ml (7-MLE, 9-SEL, 13-ŁUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Cukinia
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kalafior
	6	Brokuły mrożone
	7	Cukinia kostka mrożona
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Marchewka kostka mrożona
	10	Soczewica(13-ŁUB)
	11	Pomidory pelati
	12	Koper
	13	Sól
	14	Czosnek granulowany
	15	Kurkuma mielona
109	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Dynia mrożona
	4	Kasza gryczana biała
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Papryka mrożona
	7	Szynka b/k
	8	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	9	Seler naciowy
	10	Dynia świeża
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Cebula
	13	Imbir
	14	Natka pietruszki
	15	Imbir mielony
	16	Kucharek smak natury
	17	Sól
	18	Oregano
	19	Papryka mielona
	20	Czosnek granulowany

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Zupa kapuśniak 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Olej
	9	Sól
111	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Ser topiony(7-MLE)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
112	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
113	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
114	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	6	Chrzan
	7	Boczek wędzony
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól