

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Papryka mrożona	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Olej	
	5 Sól	
4	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
6	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
8	Dorsz w cieście bazyliowym 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jaja(3-JAJ)	
9	Drożdżówka z budyniem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
	1 Drożdżówka z budyniem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
10	Eskałopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1 Filet z indyka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Pieprz ziółowy	
	4 Sól	
	5 Olej	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

11	Filet z kurczaka panier.w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Jaja(3-JAJ)
12	Gołąbek po hiszpańsku 120 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ryż
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Marchewka
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(3-JAJ)
13	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)
14	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
15	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
16	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
17	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
18	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
19	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinią 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
20	Jogurt pitny mango-banan 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt pitny mango banan Lublanka(7-MLE)
21	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Wirki czekolada deserowa
22	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
23	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

24	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona
25	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
26	Kasza pęczak 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza pęczak(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
27	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
28	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
29	Kisiel z morelą 200 ml (3-JAJ, 11-SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(3-JAJ, 11-SEZ)
30	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
31	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Brzoskwinie mrożona kostka
	3	Cukier
32	Koktajl szarlotka 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Jabłka
	2	Kefir kg(7-MLE)
	3	Płatki owsiane(1-GLU)
	4	Miód
	5	Rodzyunki
	6	Cynamon
33	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
34	Kotlet z indyka siekany smażony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
35	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
36	Łopatką z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatką z pietruszką(1-GLU)
37	Makaron pene 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron pene(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
38	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1 Marchewka z groszkiem	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Sól	
40	Masło 10 g (7-MLE)	
	1 Masło 83% tł.(7-MLE)	
41	Melon Kantalupe 150 g	
	1 Melon Kantalupe	
42	Mus truskawkowy 200 g	
	1 Truskawki mrożone	
	2 Cukier	
43	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
44	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
45	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
46	Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR)	
	1 Pałki z kurczaka	
	2 Miód	
	3 Musztarda(10-GOR)	
	4 Sól	
47	Pancakes 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Pancakes(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
48	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
49	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	2 Łosoś wędzony(4-RYB)	
	3 Koper	
50	Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Ciecierzycza konserwowa	
	2 Pesto bazyliowe(5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	3 Olej	
	4 Kwasek cytrynowy	
	5 Sól	
	6 Pieprz czarny mielony	
51	Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Pierogi z mięsem(1-GLU, 3-JAJ)	
	2 Cebula	
	3 Sól	
	4 Ślonina	
52	Piers z kurnej półki 50 g (1-GLU)	
	1 Piers z kurnej półki Cedrob I(1-GLU)	
53	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
54	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
55	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

56	Pomarańcza 1 szt	
	1 Pomarańcza szt	
57	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
58	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1 Pomidor koktajlowy	
59	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
60	Ratatouille 250 g	
	1 Pomidory pelati	
	2 Cukinia	
	3 Papryka	
	4 Papryka mrożona	
	5 Marchewka mini	
	6 Olej	
	7 Cebula	
	8 Sól	
	9 Natka pietruszki	
	10 Tymianek	
	11 Zioła prowansalskie	
	12 Czosnek świeży	
	13 Pieprz czarny mielony	
	14 Papryka mrożona	
61	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Porcja rosółowa	
	2 Makaron nitki(1-GLU)	
	3 Pietruszka	
	4 Seler(9-SEL)	
	5 Marchewka	
	6 Cebula	
	7 Por	
	8 Łata wołowa	
	9 Natka pietruszki	
	10 Sól	
	11 Przyprawa do mięsa	
	12 Pieprz czarny mielony	
	13 lubczyk	
	14 Cząber	
62	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	
63	Ryż 140 g	
	1 Ryż	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
64	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Ryż brązowy	
65	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
66	Salata 10 g	
	1 Salata	
67	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

68	Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Brokuły mrożone drobne
	2	Kurczak wędzony
	3	Ser feta(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	7	Pestki słonecznika
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
69	Salatka hawajska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	2	Szynka piastowska(1-GLU)
	3	Ananas konserwowy
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
	9	Natka pietruszki
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Czosnek granulowany
70	Salatka owocowa 200 g	
	1	Winogrona
	2	Ananas konserwowy
	3	Melon Kantalupe
	4	Kiwi
71	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Tortellini z ricottą i szpinakiem
	2	Pyzdra szynkowa
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kukurydza konserwowa
	6	Ser żółty(7-MLE)
	7	Ogórek kiszony
	8	Fasola czerwona konserwowa
	9	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	10	Majonez(3-JAJ)
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Oregano
72	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
73	Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g	
	1	Seler mrożony
	2	Dynia mrożona
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
74	Ser mozzarella 40 g (7-MLE)	
	1	Ser mozzarella(7-MLE)
75	Ser mozzarella kulki mini 40 g (7-MLE)	
	1	Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

76	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
77	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
78	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Szczypiorek
79	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)
80	Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
81	Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
82	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
83	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Musztarda(10-GOR)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól
84	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
85	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazylia
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

86	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
87	Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
88	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
89	Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Fenkuł włoski
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
90	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
91	Surówka z pora (z majonezem) 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Por
	2	Marchewka
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Jabłka
	5	Jogurt grecki litr 10%tl.(7-MLE)
	6	Cukier
	7	Sól
92	Surówka ze szpinaku, sałaty, suszonych pomidorów i słonecznika 120 g	
	1	Szpinak baby
	2	Salata
	3	Suszone pomidory
	4	Pestki słonecznika
	5	Olej
93	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

94	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1 Szynka naturalna ze straganu	
95	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)	
96	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)	
97	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)	
98	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)	
99	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
100	Twarożek figowy 80 g	
	1 Twarożek z figą i makiem	
101	Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (7-MLE)	
	1 Twarożek z grillowanym bakłażanem(7-MLE)	
102	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Rukola	
	3 Koper	
	4 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	5 Natka pietruszki	
	6 Bazylia	
	7 Zioła prowansalskie	
	8 Sól	
	9 Pieprz czarny mielony	
103	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1 Wieprzowina z zapiecka	
104	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)	
	3 Cukier	
	4 Sól	
105	Zawijańce z szynką w panierce 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1 Schab b/k	
	2 Szynka konserwowa(1-GLU)	
	3 Bułka tarta(1-GLU)	
	4 Cebula	
	5 Ogórek kiszony	
	6 Mąka pszenna(1-GLU)	
	7 Musztarda(10-GOR)	
	8 Olej	
	9 Sól	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Jaja(3-JAJ)	
106	Ziemniaki 140 g	
	1 Ziemniaki	
	2 Ziemniaki obierane	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Koper	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

107	Zupa brukselkowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brukselka
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Sól
	9	Czosnek granulowany
	10	Gałka muskatolowa
	11	Ocet winny
	12	lubczyk
108	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (8-OWL, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe(8-OWL)
	7	Włoszczyzna(9-SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól
109	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Kalafior
	3	Makaron muszelka(1-GLU)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
110	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
111	Zupa ogórkowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek kiszony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-11 do dnia 2025-12-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

112	Zupa pieczarkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Makaron łazanki(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
113	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
114	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pomidory pelati
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	lubczyk
	9	Koper