

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	6 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	7 Cukier	
	8 Sól	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
3	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 120 g (GLU, JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(GLU)	
	4 Olej	
	5 Mąka pszenna(GLU)	
	6 Jajka(JAJ)	
4	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
5	Chleb razowy 50 g (GLU)	
	1 Chleb razowy(GLU)	
6	Dorsz w cieście bazyliowym 100 g (MLE, GLU, JAJ, RYB)	
	1 Dorsz(RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jajka(JAJ)	
7	Dżem szt 1 szt	
	1 Dżem porcjowany	
8	Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g (MLE, GLU)	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Fasolka szparagowa żółta	
	3 Bułka tarta(GLU)	
	4 Masło 83% tł.(MLE)	
	5 Sól	
9	Filet z kurczaka w panierce panko 100 g (JAJ)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Panierka panko	
	3 Olej	
	4 Sól	
	5 Jajka(JAJ)	
	6 Przyprawa do kurczaka	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

10	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
11	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
12	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)	
	1	Majonez(JAJ)
	2	Jaja(JAJ)
	3	Szczypiorek
13	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)
14	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)
15	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
16	Kasza bulgur 140 g (GLU)	
	1	Kasza bulgur(GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
17	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
18	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
19	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
20	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
21	Kefir 1 szt (MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(MLE)
22	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
23	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
24	Krucze ciastka 60 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Krucze ciastka(MLE, GLU, JAJ)
25	Łopatka z pietruszką 40 g (GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(GLU)
26	Makaron kokardki 140 g (GLU)	
	1	Makaron kokardki(GLU)
27	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

28	Marchewka gotowana mini 120 g (GLU)	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Cukier
	5	Sól
29	Marchewka z groszkiem 120 g (GLU)	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
30	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
31	Mini muffiny 2 szt	
	1	Mini muffiny
32	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
33	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
34	Palki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1	Palki z kurczaka
	2	Sól
35	Papryka 30 g	
	1	Papryka
36	Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Jabłka
	3	Pestki słonecznika
	4	Majonez(JAJ)
	5	Koper
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Jaja(JAJ)
37	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)
38	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
39	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza
40	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
41	Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g (GLU, SEL)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Dynia świeża
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Sól
	8	Pieprz ziołowy
	9	Przyprawa do mięsa
42	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

43	Rolada schabowa ze szpinakiem 120 g	
	1	Schab b/k
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Sól
	5	Pieprz ziółowy
44	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
45	Ryż na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Ryż
	3	Cukier
	4	Sól
46	Sałata 10 g	
	1	Sałata
47	Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Kalafior
	2	Kukurydza konserwowa
	3	Szynka konserwowa(GLU)
	4	Ser żółty wiórki 22,90% tł.(MLE)
	5	Majonez(JAJ)
	6	Koper
	7	Sól
48	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
49	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(MLE)
50	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)	
	1	Serek waniliowy President(MLE)
51	Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
	2	Koper
52	Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
53	Sos jasny z ziółami prowansalskimi 80 g (MLE, GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Masło 83% tł.(MLE)
	4	Olej
	5	Ziół prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

54	Sos pietruszkowy 60 g (GLU)	
	1	Pietruszka
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
55	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
56	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
57	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
58	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
59	Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Rzepa biała
	2	Ananas konserwowy
	3	Majonez(JAJ)
	4	Pestki dyni
	5	Jogurt naturalny 2%t.(MLE)
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
60	Surówka z selera (z majonezem) 100 g (JAJ, SEL)	
	1	Seler(SEL)
	2	Jabłka
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Brzoskwinie konserwowe
	5	Majonez(JAJ)
	6	Cukier
	7	Sól
61	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

62	Szynka na kartki Nikpol 40 g	
	1 Szynka na kartki Nikpol	
63	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1 Szynka od szwagra Krakus I (GLU)	
64	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1 Szynka b/k	
	2 Olej	
	3 Sól	
	4 Mąka ziemniaczana	
65	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1 Szynka z indyka Lukullus I (GLU)	
66	Twarożek chrzanowy 80 g (MLE)	
	1 Twaróg 4% tł. (MLE)	
	2 Chrzan	
	3 Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)	
	4 Sól	
	5 Koper	
67	Twarożek z oliwkami 80 g (MLE)	
	1 Twaróg 4% tł. (MLE)	
	2 Oliwki krojone	
	3 Natka pietruszki	
	4 Sól	
	5 Pieprz czarny mielony	
68	Twarożek z pomidorami 80 g (MLE)	
	1 Twaróg 4% tł. (MLE)	
	2 Pomidor	
	3 Sól	
	4 Pieprz czarny mielony	
69	Udźziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g	
	1 Udźziki z kurczaka b/k, b/s	
	2 Jabłka	
	3 Sól	
	4 Olej	
	5 Przyprawa do mięsa	
70	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)	
	1 Mleko 3,2% tł. (MLE)	
	2 Zacierka (GLU, JAJ)	
	3 Cukier	
	4 Sól	
71	Ziemniaki 60 g	
	1 Ziemniaki obierane	
	2 Ziemniaki	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Koper	
72	Zraz schabowy z szynką 120 g (GLU, GOR)	
	1 Schab b/k	
	2 Szynka konserwowa (GLU)	
	3 Cebula	
	4 Ogórek kiszony	
	5 Musztarda (GOR)	
	6 Olej	
	7 Mąka pszenna (GLU)	
	8 Sól	
	9 Pieprz czarny mielony	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

73	Zupa grochowa 400 ml (GLU, MWP, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Cebula
	6	Boczek wędzony(MWP)
	7	Mąka pszenna(GLU)
	8	Sól
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Natka pietruszki
74	Zupa jarzynowa z łazankami 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL)	
	1	Makaron łazanki(GLU, JAJ)
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Mąka pszenna(GLU)
	8	Sól
	9	Natka pietruszki
75	Zupa kapuśniak 400 ml (GLU, MWP, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Mąka pszenna(GLU)
	6	Boczek wędzony(MWP)
	7	Cebula
	8	Sól
	9	Natka pietruszki
	10	Kucharek smak natury
	11	Olej
76	Zupa neapolitanka z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ser topiony 27% tł.(MLE)
	2	Makaron świderki(GLU)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mąka pszenna(GLU)
	7	Sól
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
77	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
	7	Ziele angielskie
	8	Liść laurowy
	9	Natka pietruszki
	10	Kucharek smak natury

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

78	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Makaron świderki(<i>GLU</i>)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	liubczyk
79	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Szczaw konserwowy
	2	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	3	Kasza pęczak(<i>GLU</i>)
	4	Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Sól
	8	Koper
	9	Kucharek smak natury
80	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL)	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Zacierka(<i>GLU, JAJ</i>)
	3	Włoszczyzna(<i>SEL</i>)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Sól
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury