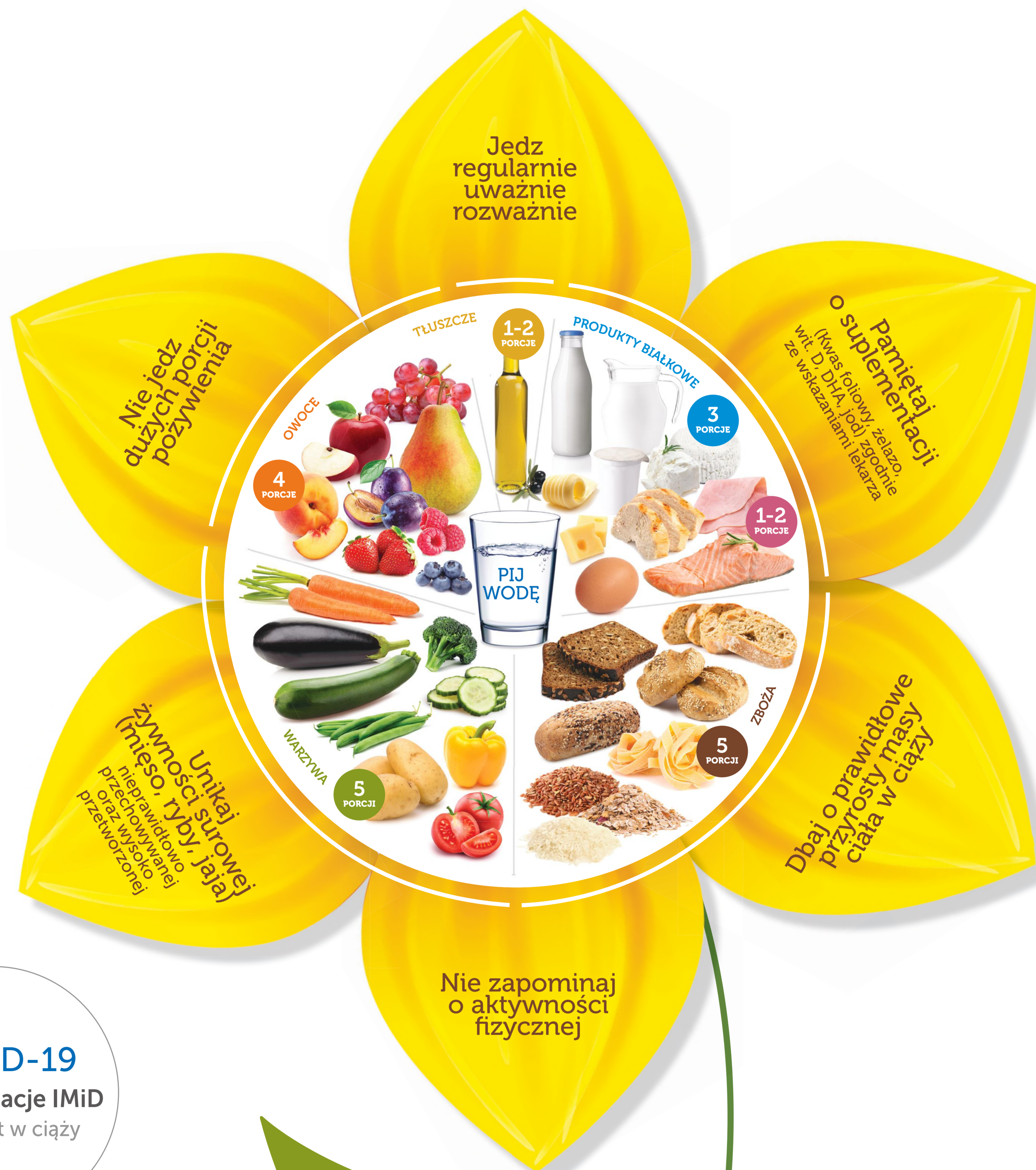


Żywieniowe ABC

dla kobiet w ciąży i karmiących



COVID-19
rekomenacje IMiD
dla kobiet w ciąży

Odżywiając się prawidłowo w okresie ciąży

**INWESTUJESZ
W ZDROWIE
DZIECKA!**

Szczegóły:

www.imid.med.pl

www.ncez.pl/ciaza-i-macierzynstwo

Opracowanie merytoryczne Zakład Żywności IMiD

Dbaj o łatwostrawną i urozmaiconą dietę
Korzystaj z naturalnej świeżej żywności
Dieta eliminacyjna tylko pod kontrolą

Karm dziecko piersią
Umiejętnie rozszerzaj jego dietę w II półroczu życia
Kontroluj stan odżywienia i sposób żywienia dziecka