

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA polega na miejscowym ochłodzeniu tkanek za pomocą par azotu lub dwutlenku węgla. Zabieg przynosi bardzo dobre efekty przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz przeciwobrzękowe. Zabiegi dają natychmiastową poprawę, która widoczna jest już po kilku minutach od wykonania zabiegu. Najlepsze efekty terapeutyczne osiąga się po ochłodzeniu tkanek o ok. 15 °C. W pierwszej kolejności (po 1-3 minutach) pacjent odczuwa zmniejszenie bólu. Po 10-30 minutach od zakończenia ochładzania uwidacznia się zahamowanie stanu zapalnego. Natomiast dopiero po 2-3 godzinach obserwuje się powrót temperatury wyjściowej w okolicy poddawanej zabiegowi.

Zabieg trwa od 30 sekund do 3 minut. Jeśli zabiegowi poddawane jest podczas tej samej sesji kilka miejsc na ciele pacjenta, łączny czas ekspozycji na zimno nie powinien przekroczyć 12 minut. Zabiegi wykonuje się raz dziennie przez 5-15 dni.

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA ZALECANA JEST W PRZYPADKACH:

- ostrych i przewlekłych chorób stawów i chrząstek stawowych,
- stanów zapalnych tkanek miękkich (np. zapaleniem ścięgien),
- zespołów bólowych kręgosłupa,
- stanów pourazowych,
- zmian przeciążeniowych narządu ruchu,
- chorób reumatoidalnych i reumatycznych,
- chorób neurologicznych (np. chorobą Parkinsona, zapaleniem rogów przednich rdzenia kręgowego, rozsianym zapaleniem mózgu).

PRZECIWWSKAZANIA

- Ciężkie choroby serca i układu krążenia;
- Stan pozawałowy;
- Nadwrażliwość na zimno;
- Stany zapalne naczyń krwionośnych;
- Schorzenia naczyń obwodowych; cg
- Zespół Raynauda;
- Zespół Sudecka;
- Ostre infekcje i stany gorączkowe;
- Zapalenie pęcherza moczowego i miedniczek nerkowych, jeżeli zabieg ma być wykonany na ok. kręgosłupa lędźwiowego.
- Ogólne osłabienie i wyniszczenie organizmu;
- Choroby nowotworowe;
- Zaburzenia troficzne skóry, stany popromienne.
- immunosupresja
- znaczna niedokrwistość.