



**INHALACJE ZATOK SZCZĘKOWYCH** wykonuje się w przypadku ostrego lub przewlekłego zapalenia zatok. **Przewlekłe zapalenie zatok szczękowych** to stan, kiedy objawy zapalenia utrzymują się powyżej 12 tygodni lub w ciągu roku wystąpiły więcej niż 4 epizody zapalenia ostrego, trwające ponad 10 dni. To uciążliwe schorzenie przebiegające z okresami remisji i zaostrzeń. Często towarzyszą mu nieżyty nosa, krtani, oskrzeli i alergię.

## PRZYCZYNY

Najczęstszą przyczyną przewlekłego zapalenia zatok są nawracające infekcje wirusowe. Każda taka infekcja wywołuje stan zapalny oraz obrzęk błony śluzowej nosa i zatok. Obrzęk śluzówki stopniowo zamyka drożne połączenia zatok z jamą nosową. Powoduje to powstanie podciśnienia w zatokach wskutek szybkiego przepływu powietrza jamą nosową.

Podciśnienie w zatokach sprzyja wnikaniu do nich obecnych w śluzówce nosa wirusów i bakterii. Niewydalana, zbierająca się wydzielina staje się pożywką dla bakterii. Temperatura oraz wilgotność powietrza w jamach zatok sprzyjają intensywnemu namnażaniu się drobnoustrojów. Bakterie chorobotwórcze powodują rozwój zapalenia, gorączkę oraz uszkodzenia nabłonka śluzówki zatok.

Powtarzające się ostre infekcje prowadzą do przewlekłego stanu zapalnego, a także zmian w błonie śluzowej.

## LECZENIE

Leczenie przewlekłego zapalenia zatok szczękowych opiera się na leczeniu zachowawczym, m.in. na stosowaniu fizjoterapii. Wśród zabiegów fizjoterapeutycznych często zalecane są inhalacje. Inhalacje zatok są trudnym zabiegiem, ze względu na bardzo wąskie ujścia zatok do jamy nosowej, które utrudniają, a wręcz uniemożliwiają przedostanie się do nich leku. **Domowy sposób inhalacji zatok nad miską z parującą wodą z dodatkiem lub bez olejków aromatycznych jest nieefektywny z fizjologicznego i klinicznego punktu widzenia.** Z kolei inhalacje wykonane z wykorzystaniem pneumatycznych lub ultradźwiękowych aparatów oddziałują tylko na obszar jamy nosowej, są więc również mało skuteczne w odniesieniu do zatok.

Ostatnie badania wykazały, że najskuteczniejszą obecnie metodą terapii zatok szczękowych jest metoda pulsacyjnego podawania aerozolu. Aparat do inhalacji tworzy „aerozol pulsujący”, który łatwiej przedostaje się przez bardzo wąskie ujścia do zatok przynosowych. Ten sposób aplikacji leku pozwala ponadto na dobre nawilżenie błony śluzowej nosa.

**Inhalacje zatok można łączyć z innymi zabiegami fizykalnymi takimi jak: pole magnetyczne małej i dużej częstotliwości, naświetlanie światłem spolaryzowanym, laser.**