

Edukatorzy Programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” dla poprawy jakości żywienia w żłobkach i przedszkolach

Teresa Ogrodzińska, Fundacja Rozwoju Dzieci im. J. Komeńskiego

Jarosław Lepka, Fundacja Nutricia



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Nasza misja

Wzmocnienie 150 młodych dietetyków o nowe kompetencje, które pozwolą im na prowadzenie własnej działalności edukacyjnej w obszarze wiedzy żywieniowej pracowników żłobków i przedszkoli oraz rodziców, na rzecz lepszego żywienia 75.000 dzieci



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Dlaczego należy inwestować w rozwój i edukację małych dzieci

argumenty neurologiczne

Wczesne doświadczenia dzieci mają długofalowy i formujący wpływ na rozwój mózgu, umiejętności i zachowań człowieka.

→ Okresem krytycznym jest czas między urodzeniem a 5 – 6 rokiem życia, czyli przed rozpoczęciem formalnej nauki.

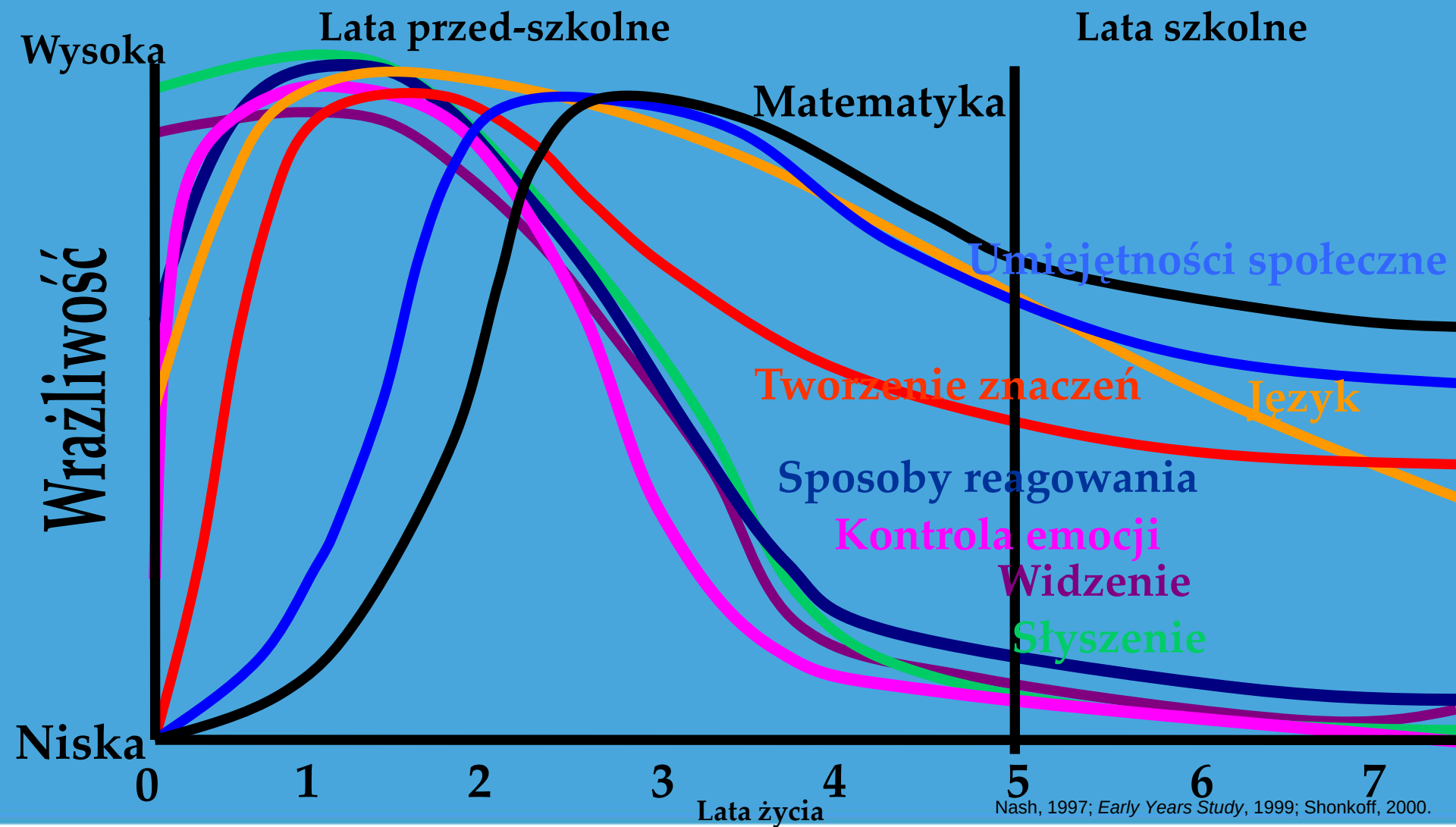
→ Wtedy właśnie najdynamiczniej rozwijają się umiejętności językowe, matematyczne, społeczno-emocjonalne, buduje się poczucie własnej wartości i ciekawość świata – fundamenty nieodzowne do osiągnięcia sukcesu w życiu.



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Edukacja małych dzieci – moment krytyczny



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Dlaczego należy inwestować w rozwój i edukację małych dzieci

argumenty ekonomiczne

Wspieranie edukacji małych dzieci to najlepsza inwestycja.

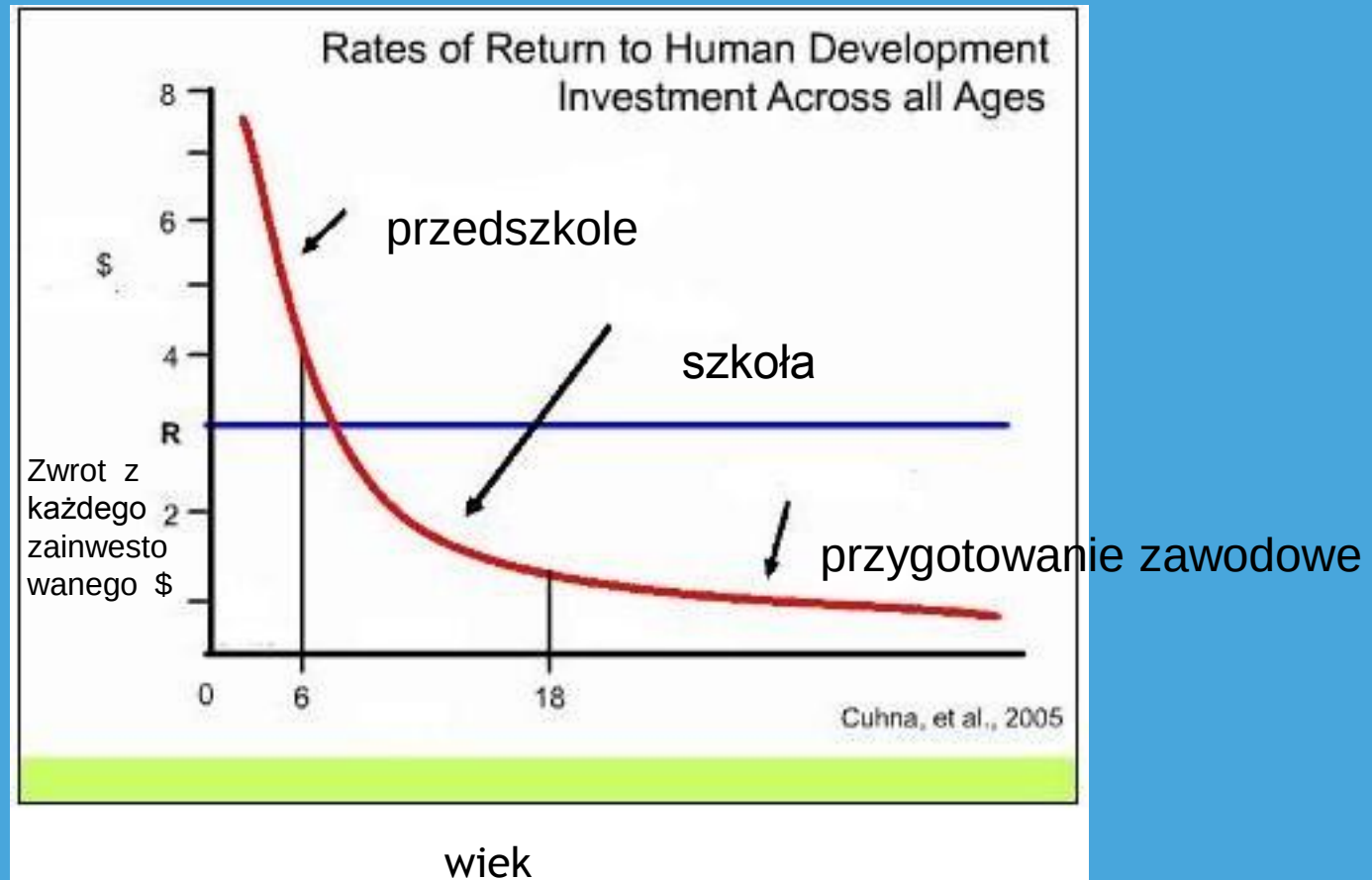
- Stopa zwrotu z inwestowania w rozwój małych dzieci jest bardzo wysoka.
- Jak dowodzi laureat ekonomicznej Nagrody Nobla James Hackmann, inwestowanie w rozwój i edukację dzieci do 6 roku życia, daje zwrot w wysokości co najmniej czterokrotnej.
- Stopa zwrotu inwestycji maleje bardzo znacząco w miarę wzrastania dzieci. Inwestowanie w przygotowanie zawodowe jest już nieopłacalne z ekonomicznego punktu widzenia.



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Edukacja małych dzieci jako inwestycja



Inwestycja w edukację przedszkolną zwraca się w przyszłości – lepiej wykształcone społeczeństwo to większe wpływy z podatków oraz mniejsze koszty pomocy społecznej.



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Dlaczego należy inwestować w rozwój i edukację małych dzieci

argumenty społeczne

Dobre środowisko rozwojowo-edukacyjne dla małych dzieci umożliwia dobrą współpracę z rodzicami.

- Wsparcie rodziców w wychowywaniu małych dzieci to najlepsza profilaktyka.
- Dobre środowisko pozwala wcześniej wykrywać i eliminować deficyty i prowadzić – wspólnie z rodzicami - efektywne działania wspierające prawidłowy rozwój dzieci.



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Dlaczego należy inwestować w rozwój i edukację małych dzieci

argument: solidarność społeczna

Wczesne doświadczenia edukacyjne najefektywniej pomagają wyrównywać szanse życiowe dzieci.

- Wczesne dzieciństwo jest pierwszym i zasadniczym etapem tworzenia się nierówności edukacyjnych, ponieważ w tym okresie możliwości rozwojowe dzieci są największe i najsilniejszy jest wpływ środowiska, w którym są wychowywane.
- Pozytywne zmiany relacji wychowawczych w rodzinach i wsparcie specjalistyczne dla dzieci poniżej 5 roku życia może przełamać schemat społecznego dziedziczenia biedy i problemów społecznych.



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Nasze podejście

Kaskadujemy edukację:

- Przygotowujemy edukatorów
- Edukatorzy szkolą pracowników, rodziców i prowadzą zajęcia dla dzieci



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Edukatorzy żywieniowi szkolą pracowników oraz rodziców w żłobkach i przedszkolach nt. roli żywienia we wczesnym okresie życia



180
absolwentów
dietetyki
171h szkoleń

Edukacja
12.000
pracowników
w **1.500 żłobkach/
przedszkolach**

**Krajowe zrzeszenie 150
Edukatorów żywieniowych**

Warsztaty i konsultacje dla
rodziców

Warsztaty dla dzieci

Wpływ nt. roli żywienia we
wczesnym okresie życia
75.000 rodziców/rok



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Partnerzy projektu

Fundacja NUTRICIA

- Koordynacja współpracy partnerów
- Szkolenia dietetyków nt jakości i bezpieczeństwa żywności

Fundacja Rozwoju Dzieci im. J Komeńskiego

- Koordynacja projektu
- Szkolenie dietetyków – komunikacja, praca z dziećmi i rodzicami
- Rekrutacja i wsparcie organizacyjne dla edukatorów
- Rekrutacja żłobków

Instytut Matki i Dziecka

- Przygotowanie i prowadzenie szkoleń z zakresu dietytyki pediatrycznej, przygotowanie oraz akredytacja materiałów dla dietetyków oraz żłobków,

SGGW

- Szkolenia dla dietetyków – żywienie małych dzieci
- Badania i publikacje, weryfikacja analiz jadłospisów

Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości

- Szkolenia – mikro-działalność gospodarcza
- Inkubacja mikro-przedsiębiorstw

Edukatorzy żywieniowi szkolą pracowników oraz rodziców w żłobkach i przedszkolach nt. roli żywienia we wczesnym okresie życia

Rezultat:

76% żłobków/przedszkoli deklaruje zmianę jadłospisów jako rezultat współpracy z Edukatorem „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”*

45 Edukatorów
żywieniowych

400 placówek
600 wyszkolonych
pracowników żłobków
i przedszkoli
4800 godzin szkoleń
i konsultacji

*Millward Brown study was held on May 7 – June 1, 2015. n=251 interviewers were made (n=129 with headmasters and n=122 with participants). The statistical error for the sample size is 6.19% (respectively: 8.63% for headmasters and 8.87 % for participants subsamples).



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY



Naszym wspólnym celem jest:

Realna zmiana jadłospisów w żłobkach i przedszkolach!



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY

