

Informacja dla Uczestników w wieku 13-18lat

Dotyczy projektu badawczego

Ocena stanu odżywienia oraz sposobu żywienia dzieci będących na dietach wegetariańskich

Zapraszamy Cię do udziału w badaniu dotyczącym sposobu odżywiania młodzieży.

Chcemy lepiej zrozumieć, jak dieta wegetariańska wpływa na zdrowie osób w wieku 11–18 lat oraz porównać jej wpływ na stan zdrowia z dietą tradycyjną. Biorąc udział w badaniu, dowiesz się więcej o swoim stanie zdrowia, a my zdobędziemy wiedzę, która może pomóc młodym ludziom w przyszłości.

Dlaczego to badanie jest ważne?

Coraz więcej młodych osób wybiera dietę wegetariańską. Może ona być zdrowa i dobrze zbilansowana, ale czasem może w niej brakować niektórych ważnych składników, takich jak żelazo, witamina B12 czy witamina D. Dlatego chcemy sprawdzić, jak wygląda sposób żywienia i stan odżywienia młodzieży stosującej różne diety.

Udział w badaniu jest bezpieczny i zaplanowany z myślą o Tobie. Podczas wizyty lekarz zbada Cię i sprawdzi Twój stan zdrowia. Zmierzy także wzrost, masę ciała, obwód talii oraz ciśnienie tętnicze. Wykonane zostaną badania krwi na czczo, aby ocenić m.in. zapasy żelaza, witaminy B12 (wraz z jej metabolitami), witaminy D oraz kwasu foliowego, a także stężenie glukozy, insuliny i cholesterolu. Dodatkowo przeprowadzimy bezbolesne badanie densytometryczne, które pozwoli ocenić skład ciała oraz gęstość mineralną kości. Poprosimy Cię również o zapisanie swojego jadłospisu przez trzy dni oraz o wypełnienie krótkiego kwestionariusza dotyczącego zdrowia, sytuacji rodzinnej oraz sposobu odżywiania.

Po zebraniu wszystkich wyników odbędzie się konsultacja lekarska i dietetyczna, podczas której specjaliści omówią je z Tobą w zrozumiały sposób, a jeśli będzie taka potrzeba, zaproponują indywidualne wskazówki dotyczące żywienia lub ewentualnej suplementacji.

Korzyści związane z udziałem w badaniu

Biorąc udział w badaniu poznasz swój stan zdrowia, skonsultujesz swój sposób żywienia ze specjalistą dietetykiem. Jeśli będzie taka potrzeba, dietetyk przekaze Ci indywidualne wskazówki dotyczące żywienia.

Ryzyko związane z udziałem w badaniu

Badanie jest bezpieczne i wiąże się z minimalnym ryzykiem. Pobranie krwi może czasem spowodować drobny siniak lub niewielki ból w miejscu ukłucia, który zwykle znika w ciągu kilku dni.

Badanie densytometryczne jest bezbolesne i wiąże się z bardzo małym promieniowaniem – mniejszym niż zwykle zdjęcie rentgenowskie albo porównywalnym do krótkiego lotu samolotem. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek reakcje niepożądane, postępowanie zostanie dopasowane do Twoich

potrzeb i omówione z rodzicami/opiekunami. Całe badanie jest ubezpieczone przez Instytut Matki i Dziecka.

Poufność danych

Wszystkie Twoje dane będą traktowane jako poufne i nie zostaną przekazane osobom nieupoważnionym. Próbki krwi i inne materiały biologiczne będą oznaczone specjalnym kodem, a po badaniach zostaną bezpiecznie zutylizowane. Wyniki badań będą publikowane wyłącznie w formie anonimowej – nie będzie można Cię wówczas zidentyfikować.

Dobrowolność

Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolny. Możesz w każdej chwili zrezygnować, bez podawania powodów.

Jeżeli w trakcie badania będziesz mieć pytania, możesz je kierować do wskazanych poniżej osób:
dr n. med. Anna Liber (e-mail: anna.liber@imid.med.pl), tel. 223277234
dr n.med. Witold Klemarczyk (witold.klemarczyk@imid.med.pl) tel. 223277234
lek. Hanna Dylag (hanna.dylag@imid.med.pl) tel. 223277234

Zgoda na udział w badaniu

Jeśli chcesz wziąć udział w badaniu, potrzebna jest Twoja zgoda oraz zgoda Twojego rodzica lub opiekuna prawnego.

ŚWIADOMA ZGODA NA UDZIAŁ W BADANIU

Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z informacją o badaniu medycznym, którą przekazał mi lekarz

Miałam/miałem możliwość zadania pytań i otrzymałam/otrzymałem na nie jasne i satysfakcjonujące odpowiedzi.

Zostałam/zostałem poinformowana/y, że w przypadku pojawienia się niepokojących objawów mogę w każdej chwili skontaktować się z lekarzem, dzwoniąc pod przekazany mi numer telefonu, dostępny przez całą dobę.

Wyrażam świadomą i dobrowolną zgodę na udział w badaniu pt.

„Ocena stanu odżywienia oraz sposobu żywienia dzieci będących na dietach wegetariańskich”.

Zgadzam się na wykonanie badań krwi oraz badania densytometrycznego.

Wiem, że mój udział w badaniu jest dobrowolny i że mogę zrezygnować z udziału na każdym etapie, bez podawania przyczyny i bez żadnych negatywnych konsekwencji.

Zostałam/zostałem poinformowana/y, że zebrane dane są poufne. Wyrażam zgodę na wykorzystanie wyników badań w sposób anonimowy do celów naukowych, w tym do publikacji w czasopismach medycznych.

Imię i nazwisko

Data Podpis

Oświadczam, że wyjaśniłam/wyjaśniłem uczestnikowi eksperymentu badawczego cel, przebieg oraz możliwe korzyści i ryzyko związane z udziałem w nim.

Imię i nazwisko

Data Podpis